

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

- **Simpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan terintegrasi pada Ny. M G4P2A1 yang dilakukan mulai tanggal 08 Maret 2020 sampai dengan 14 Maret 2020. Meliputi Asuhan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan Kb maka penulis dapat megambil kesimpulan sebagai berikut:

- Pengkajian pada Ny. M didapatkan hasil ibu dengan anemia ringan dan diberikan intervensi Tablet fe dan pemberian intervensi tambahan ubi jalar orange kandungan yang terdapat pada ubi jalar dapat menaikkan kadar Hb. Pemberian Intervensi Ubi jalar orange diberikan dengan cara dikukus dimakan 2 butir kecil setiap hari selama 4 hari. Di dapatkan hasil penaikan kadar Hemoglobin setelah dan peberian intervensi.
- Penegakan diagnose pada saat kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat
- Penatalaksanaan asuhan yang diberikan pada Ny. M pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat.

- **Saran**

- **Bagi Klien**

Penulis berharap klien memahami tentang proses kehamilan hingga masa nifas yang merupakan suatu hal fisiologis. Sehingga kekhawatiran ibu selama masa tersebut tidak berlebihan

- **Bagi Keluarga**

Penulis berharap keluarga mendukung asuhan yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan agar hasil asuhan yang telah diberikan memberi hasil yang lebih maksimal. Karena dukungan keluarga sangat berperan dalam keberhasilan asuhan tersebut.

- **Bagi Tenaga Kesehatan**

Penulis berharap agar tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara terintegritas dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok sesuai dengan program yang telah ditetapkan oleh pemerintah, selain itu tenaga kesehatan juga diharapkan untuk memberitahu ubi jalar dapat dijadikan untuk peningkatan pada ibu hamil dengan anemi.