

ABSTRAK

Nyeri punggung bagian bawah merupakan ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III dengan prevalensi yaitu 20-30%. Nyeri punggung adalah gangguan rasa sakit yang umumnya terjadi pada ibu hamil yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penatalaksanaan pada nyeri punggung bagian bawah tidak terbatas pada penatalaksanaan farmakologis yaitu dengan pemberian kalsium dan obat analgesik, tetapi penatalaksanaan pada nyeri punggung bis juga dengan menggunakan penatalaksanaan non farmakologis yaitu dengan menggunakan kompres air hangat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas dari kompres air hangat terhadap nyeri punggung pada kehamilan trimester III. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case study*) yang bersifat continuity of care. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 2 orang ibu hamil trimester III yang memiliki masalah nyeri punggung bagian bawah. Pemberian kompres dilakukan 2 kali sehari, dengan setiap kali pemberian selama 15 menit. Hasil penelitian ini didapatkan penurunan rasa nyeri punggung setelah pemberian kompres air hangat. Pasien pertama mengalami penurunan pada hari ke 6, dan pasien kedua pada hari ke 9. Kesimpulan menunjukan bahwa kompres air hangat efektif untuk mengurangi nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester III. Diharapkan kompres air hangat ini dapat dijadikan salah satu protap dalam penatalaksanaan asuhan kebidanan pada ketidaknyamanan kehamilan trimester III dengan Nyeri punggung bagian Bawah.

Kata Kunci : Kompres air hangat, Nyeri, Kehamilan, Nyeri ppunggung bagian Bawah.

Sumber : 1. Buku dari tahun 2010-2018 = 31 Buku
2. Jurnal Penelitian = 2 Jurnal

ABSTRACT

Lower back pain is discomfort in third trimester pregnant women with a prevalence of 20-30%. Back pain is a pain disorder that generally occurs in pregnant women which can interfere with daily activities. Management of lower back pain is not limited to pharmacological management, namely administration of calcium and analgesic drugs, but management of back pain can also be done by using non-pharmacological management, namely using warm water compresses.

The purpose of this study was to determine the effectiveness of warm water compresses for back pain in third trimester pregnancy.

The research method used in this study is a descriptive method with a case study approach that is continuity of care. The sample used in this study is 2 third trimester pregnant women who have lower back pain problems.

Giving compresses done 2 times a day, with each time giving for 15 minutes.

The results of this study found a decrease in back pain after applying warm water compresses. The first patient experienced a decline on day 6, and the second patient on day 9.

Conclusions show that warm water compresses are effective in reducing lower back pain in third trimester pregnant women. This warm water compress can be used as one of the procedures in the management of obstetric care in discomfort of third trimester pregnancy with lower back pain.

Keywords : Warm water compress, Pain, Pregnancy, Lower back pain.

Source : 1. Books from 2010-2018 = 31 Books
2. Research Journal = 2 Journal