

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.2 Remaja	8
2.2.1 Definisi Remaja	8
2.2.2 Klasifikasi Remaja.....	8
2.2.3 Tugas Perkembangan Remaja	9
2.2.4 Kebutuhan Zat Gizi Remaja	10
2.3 Anemia	12

2.3.1 Definisi Anemia.....	12
2.3.2 Klasifikasi Anemia	13
2.3.3 Etiologi Anemia.....	15
2.3.4 Tanda Gejala Anemia	16
2.3.5 Faktor – Faktor Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri.....	16
2.3.6 Dampak Anemia Pada Remaja	19
2.3.7 Penatalaksanaan Anemia	19
2.4 Kurma.....	20
2.4.1 Definisi Kurma	20
2.4.2 Jenis buah kurma	21
2.4.3 Patofisiologi Buah Kurma	24
2.4.4 Manfaat Buah Kurma	25
2.4.5 Kandungan Buah Kurma	26
2.4.6 Pengaruh Kurma terhadap Kadar Hemoglobin	27
2.5 Kerangka Konseptual.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Variabel Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi Penelitian	29
3.3.2 Sampel Penelitian	30
3.4 Situs dan Waktu Penelitian	32
3.4.1 Situs Pencarian	32
3.4.2 Waktu Penelitian.....	32
3.5 Etika Penelitian	32
BAB IV DESAIN PENELITIAN	34
4.1 Prosedur Pengumpulan Data	34
4.1.1 Rumusan Masalah.....	34

4.1.2 Pencarian Literatur	34
4.1.3 Evaluasi Kelayakan Data.....	36
4.2 Analisa Data	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil Penelitian	39
5.2 Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	49
6.1 Kesimpulan	49
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Batasan Anemia	13
Tabel 2. 3 kandungan Buah Kurma per 100gram	26
Tabel 5. 1 Matriks Artikel.....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Konseptual.....	29
Bagan 4. 1 Prisma Flow	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kurma Ajwa	21
Gambar 2.2 Kurma Medjool	22
Gambar 2.3 Kurma Ruthob	23
Gambar 2.4 Kurma Sukari	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Critical Appraisal	54
Lampiran 2 Tabel Analisa JBI	34
Lampiran 3 Penilaian <i>Joana Briggs Institute</i>	34
Lampiran 4 Catatan Bimbingan Skripsi	35
Lampiran 5 Bukti Menjadi Oponen	40
Lampiran 6 Cek Plagiarisme	41
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Plagiat	42
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan.....	34
Lampiran 9 Riwayat Hidup	34