

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) 2015 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia mengalami hipertensi. Dukungan keluarga dalam merawat lansia yang sakit hipertensi dimana lansia tidak pernah mengontrol makanan dan banyak pantangan yang harus dipatuhi oleh lansia dengan hipertensi agar terhindar dari peningkatan tekanan darahnya. Dan juga kepatuhan dalam menjalani diet hipertensi menjadi permasalahan ketika dalam jangka waktu lama. Tujuan *literature review* ini adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *literature review* dengan menggunakan desain *systematic*. Populasi dalam penelitian yaitu 18.785 jurnal melalui *situs Google Scholar* 1.300 jurnal, *Pubmed* 27 jurnal dan *Microsoft Academic* 18.510 jurnal.

Metode pengambilan sampel ditentukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel pada penelitian berjumlah 4 jurnal. Hasil penelitian berdasarkan skoring menggunakan nilai rekomendasi JBI Grade A dan Grade B. Analisa berdasarkan 4 jurnal terbaik terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada lansia. Dimana lansia dengan dukungan keluarga yang baik mempunyai kecenderungan yang lebih besar dalam melakukan diet, dibandingkan dengan lansia yang dukungan keluarga kurang. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi tambahan dan bahan referensi untuk penelitian keperawatan terkait penyakit hipertensi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka : Buku : 10 (2010-2020)

Jurnal : 26 (2010-2020)

Web : 5 (2010-2019)

ABSTRACT

World Health Organization (WHO) 2015 about 1.13 billion people the world have hypertension. Family support caring for elderly people with hypertension where elderly never control food and there are many taboos that the elderly with hypertension must obey in order to avoid an increase in their blood pressure. And adherence hypertensive diet problem for long time. The purpose this literature review to determine relationship between family support and adherence to hypertension diet elderly. Type of research study literature review using systematic design. population in the study was 18,785 journals through the Google Scholar website 1,300 journals, Pubmed 27 journals and 18,510 Microsoft Academic journals.

sampling method determined based inclusion and exclusion criteria. The sample in the study amounted to 4 journals. Results of the study were based on scoring using the recommended value of JBI Grade A and Grade B. Analysis based best 4 journals, there is significant relationship between family support and hypertension diet compliance in the elderly. Where elderly with good family support have a greater tendency to go on diet, compared to the elderly who lack family support. Suggestions for future researchers are expected to be used additional information and reference material for nursing research related hypertension.

Keyword: Family Support, Hypertension Diet Adherence, Elderly

Daftar Pustaka : Books :10 (2010-2020)

Journals : 26 (2010-2020)

Web :5 (2010-2019)