

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Penanganan diabetes mellitus membutuhkan multi manajemen yaitu penatalaksanaan diet. Masalah besar diet pada penderita diabetes mellitus yakni minimnya penderita diabetes mellitus dalam kepatuhan diet. Prevalensi Diabetes Mellitus di Jawa Barat mengalami kenaikan dari 1,3% menjadi 1,7 % pada tahun 2018. Berdasarkan data dari UPTD Puskesmas Pringkasap Kabupaten Subang, Tahun 2020 total penduduk 13.907, yang menderita penyakit diabetes mellitus di Kabupaten Subang Mencapai (25,49%). Data pada tahun 2021 bulan Januari – Mei di UPTD Puskesmas Pringkasap Kabupaten Subang dengan total penduduk 10.646, untuk penderita diabetes mellitus terdapat 275 penderita, Menurut Dinas Kesehatan Kabupaten Subang tahun 2021 pada bulan Januari-Mei mencapai (10,56%). **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan masyarakat tentang diet diabetes mellitus di Upt Puskesmas Pringkasap Tahun 2021. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian *Deskriptif*. Populasi dan sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 44 orang dengan menggunakan metode penelitian total sampling, teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan Univariat. **Hasil :** Pada penelitian menunjukkan sebagian besar pengetahuan kurang sebanyak (47,7%), pengetahuan cukup (25,0%), pengetahuan baik (27,3%). Berdasarkan umur jumlah terbanyak yang berumur 41-50 tahun (38,6%) Berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak adalah perempuan (75,0%). Berdasarkan pendidikan yang terbanyak adalah SD (45,5%). Berdasarkan pekerjaan yang terbanyak adalah IRT (77,3%). **Kesimpulan dan Saran :** Pada penelitian ini sebagian besar dari total 44 responden memiliki pengetahuan kurang, saran bagi pelayanan kesehatan diharapkan kepada tenaga kesehatan, kepala lingkungan maupun kader untuk dapat memberikan informasi yang jelas dan mengadakan penyuluhan tentang masalah kesehatan khususnya pada penderita diabetes mellitus di Upt Puskesmas Pringkasap.

Kata Kunci : Pengetahuan Diet Diabetes Mellitus
Daftar Pustaka : 3 Buku (2014-2018).

ABSTRAK

Background : Diabetes Mellitus is a disease or chronic metabolic disorder characterized by high blood sugar levels. Handling diabetes mellitus requires multiple management, namely diet management. The big problem of diet in people with diabetes mellitus is the lack of people with diabetes mellitus in diet compliance. The prevalence of Diabetes Mellitus in West Java has increased from 1.3% to 1.7% in 2018. Based on data from the UPTD Pringkasap Public Health Center, Subang Regency, in 2020 the total population of 13,907, suffering from diabetes mellitus in Subang Regency reached (25.49%). Data in 2021 in January - May at the UPTD Pringkasap Public Health Center, Subang Regency with a total population of 10,646, for people with diabetes mellitus there are 275 sufferers, according to the Subang Regency Health Office in 2021 in January-May it reached (10.56%). **Objective:** The purpose of this study was to describe the public's knowledge about the diabetes mellitus diet at the Pringkasap Health Center Upt in 2021. **Methods:** The type of research used in this research is descriptive research. The population and sample in this study were 44 people using total sampling research method, data collection techniques using questionnaires. Data analysis using Univariate. **Results:** In the study, most of the knowledge was lacking as much as (47.7%), sufficient knowledge (25.0%), good knowledge (27.3%). Based on age, the highest number is 41-50 years old (38.6%). Based on gender, the highest number is female (75.0%). Based on education, the most are elementary school (45.5%). Based on the occupation, the majority are IRT (77.3%). **Conclusions and Suggestions:** In this study, most of the total 44 respondents had less knowledge, suggestions for health services were expected to health workers, environmental heads and cadres to be able to provide clear information and conduct counseling about health problems specifically for people with diabetes mellitus at UPT Primary Health Center.

Keywords: Knowledge of Diabetes Mellitus
Diet Bibliography : 3 Books (2014-2018).