

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penelitian yang telah dilakukan terhadap 35 responden dengan judul penelitian “Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia tentang Diit Hipertensi di Dusun Sukasari Rw 10 Wilayah UPTD Puskesmas Pamulihan Tahun 2021” didapatkan hasil sebanyak 4 orang responden dengan pengetahuan baik (11%), sebanyak 21 responden dengan pengetahuan cukup (60%) dan sebanyak 10 responden dengan pengetahuan kurang (29%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan lansia tentang diit hipertensi di Dusun Sukasari Rw 10 wilayah UPTD Puskesmas Pamulihan Kabupaten Sumedang Tahun 2021 termasuk kedalam kategori pengetahuan cukup.

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Perlu diadakan penyuluhan tentang diit hipertensi yang lebih menyeluruh, seperti di lakukan di setiap desa untuk meningkatkan pengetahuan tentang diit hipertensi khususnya pada lansia. Pemerintah desa juga harus mendukung penyuluhan dari puskesmas dengan membantu menyediakan sarana/tempat yang bisa dijangkau oleh seluruh warga.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu adanya dilakukan penelitian yang lebih baik lagi, seperti dengan menggunakan metode lain yang berbeda agar hasil yang di dapat lebih akurat.