

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PIJAT BAYI

A. Persiapan

- 1) Baby oil
- 2) Handuk lembut

B. Pelaksanaan

- 1) Pijatan Kaki
 - (1) Sentuhan lembut kaki. Sentuh kaki oleh kedua tangan serta lakukan goyangan halus disertai dengan kata-kata lembut “Rileks kan kakimu ya sayang”
 - (2) Perahan India. Lakukan pijatan lembut dari pangkal paha menuju pergelangan kaki dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian.
 - (3) Putar dan Peras. Lakukan teknik memutar dan memeras dengan kedua tangan mulai dari pangkal paha sampai pergelangan.
 - (4) Usapan telapak kaki. Usap lembut telapak kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian dari arah tumit ke perbatasan jari kaki.
 - (5) Tekanan telapak kaki. Lakukan tekanan titik telapak kaki dengan kedua ibu jari berjalan dari bawah ke atas dan dari atas ke bawah.
 - (6) Penekanan otot telapak kaki. Lakukan penekanan dengan jari telunjuk dibatas jari-jari dan ibu jari di tumit seperti kunci C besar sebanyak 3x. Lakukan penekanan dengan jari telunjuk di tengah telapak dan ibu jari ditumit seperti kunci C kecil sebanyak 3x.
 - (7) Pilin jari-jari kaki
Mulailah memilin jari-jari kaki dengan tarikan lembut menggunakan ibu jari dan jari telunjuk.
 - (8) Usapan punggung kaki. Usap lembut punggung kaki dengan kedua ibu jari bergantian dari arah jari-jari menuju pergelangan.

- (9) Putaran kecil pergelangan kaki. Lakukan putaran-putaran kecil melingkari dipergelangan kaki.
 - (10) Perahan Swedia. Lakukan pijatan lembut dari pergelangan kaki menuju pangkal paha menggunakan kedua tangan secara bergantian.
 - (11) Gulung-gulung. Lakukan gerakan menggulung dari pangkal paha ke arah pangkal kaki dengan menggunakan kedu tangan secara bersamaan berkata “Gulung... gulung... gulung...”
 - (12) Bokong rileksasi. Lakukan putaran di daerah bokong kanan dan kiri dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian.
 - (13) Usapan penutup bagian kaki. Lakukan usapan dengan tekanan lembut kedua kaki dari paha ke arah pergelangan kaki.
- 2) Pijatan Perut
- (1) Sentuhan lembut perut. Sentuhan lembut dan halus di perut bayi dengan berkata “Dipijat perutnya dulu yah sayang”.
 - (2) Usapan perut. Lakukan teknik mengusap perut bagai air mengalir dari atas ke bawah dengan kedua tangan secara bergantian.
 - (3) Usapan perut sampai ke kaki. Pegang lembut kaki dengan satu tangan, kemudian tangan yang lain lakukan usapan lembut dari perut atas sampai ujung kaki.
 - (4) Ibu jari sejajar pusar. Letakkan kedua ibu jari sejajar dengan pusar dan lakukan gerakan ke arah samping menjauhi pusar
 - (5) Matahari dan bulan. Untuk matahari lakukan putaran penuh searah jarum jam 24 jam untuk bulan lakukan putaran setengah di arah jam 7 sampai jam 5. gerakan matahari tidak berhenti dan bulan menyambut,
 - (6) I Love U. I: lakukan gerakan pijat lembut di perut kiri bayi dari atas ke bawah sebanyak 3x. L: Lakukan gerakan pijat lembut dengan L: terbalik dari perut kanan atas ke perut kiri bawah 1x. U: Lakukan gerakan pijat lembut dengan U terbalik dari perut kanan bawah ke perut kiri bawah 1x
 - (7) Gerakan 4 jari berjalan. Lakukan gerakan lembut 4 jari berjalan dari perut bagian kanan ke bawah kiri

3) Pijatan Dada

- (1) Sentuhan lembut. Sentuh lembut dada bayi “dipijat dulu dadanya yah sayang”
- (2) Pijatan cinta. Letakkan kedua tangan di tengah dada, lalu lakukan gerakan pijat lembut ke atas bahu lalu ke samping hingga ke tengah bertemu kembali membentuk cinta
- (3) Gerakan menyilang. Letakan kedua tangan di dada bawah dan lakukan usapan lembut dengan menggunakan tangan kanan ke arah bahu kiri bayi dan lakukan pijatan lembut sebanyak 3x di bahu, lalu tangan kiri ke bahu kanan bayi lakukan hal yang sama.

4) Pijatan Tangan

- (1) Sentuhan lembut. Sentuh tangan bayi dengan kedua tangan. “Rilekkan tanganmu sayang”.
- (2) Usapan ketiak. Lakukan usapan lembut pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Jika terdapat pembengkakan kelenjar daerah ketiak sebaiknya tidak dilakukan.
- (3) Perahan India. Lakukan pijatan lembut dari pangkal tangan menuju pergelangan tangan dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian.
- (4) Putar dan Peras. Lakukan teknik memutar dan memeras dengan kedua tangan mulai dari pangkal tangan sampai pergelangan tangan.
- (5) Usapan punggung tangan. Usap lembut punggung tangan dengan kedua ibu jari bergantian dari arah pergelangan menuju jari-jari tangan.
- (6) Putaran kecil pergelangan tangan. Lakukan putaran-putaran kecil melingkari di pergelangan tangan.
- (7) Perahan swedia. Lakukan pijatan lembut dari pangkal tangan bawah menuju pangkal paha atas menggunakan kedua tangan secara bergantian.

(8) Gulung-gulung. Lakukan gerakan menggulung dari pangkal tangan atas ke arah pangkal tangan bawah dengan menggunakan kedua tangan secara bersamaan “Gulung... gulung... gulung”.

5) Pijatan Wajah

(1) Sentuh lembut wajah. Sentuh lembut wajah bayi “Wajah dipijat dulu ya sayang”

(2) Usapan dahi. Letakkan jari-jari kedua tangan anda pada pertengahan dahi lalu tekan dengan lembut mulai dari tengah kedahi keluar.

(3) Pijatan lembut alis. Letakkan kedua jari di ujung alis dalam lalu pijat lembut alis ke arah ujung alis luar secara bersamaan.

(4) Pijatan lembut hidung. Letakkan kedua ibu jari pada cuping lalu naik ke hidung atas dan turun kearah pipi dengan membuat gerakan kesamping seolah-olah membuat bayi tersenyum.

(5) Senyuman bibir atas. Letakkan kedua ibu jari di bawah hidung lakukan pijatan lembut dari tengah ke arah samping atas membentuk senyum.

(6) Senyuman bibir bawah. Letakkan kedua ibu jari di tengah dagu dan pijat ke arah atas samping atas menuju pipi membentuk senyum.

(7) Lingkaran kecil di tulang pipi. Buatlah lingkaran kecil di tulang pipi dengan tekanan lembut sehingga bayi tidak merasakan sakit.

(8) Usapan belakang telinga, leher dan dagu. Lakukan usapan lembut dengan menggunakan jari-jari kedua tangan dari belakang telinga, leher dan dagu secara bersamaan.

6) Pijatan Punggung

(1) Sentuhan lembut punggung. Sentuh lembut punggung bayi “Usap punggung ya sayang”

(2) Zigzag. Pijat lembut punggung bayi menggunakan kedua tangan dengan gerakan atas kebawah dari bawah leher sampai bokong.

(3) Usapan punggung. Lakukan gerakan menopang bokong dengan tangan kiri lalu tangan kanan mengusap dari leher sampai bokong.

(4) Usapan punggung dengan kaki. Tangan kiri memegang kaki bayi dan tangan kanan mengusap dari punggung sampai tumit bayi.

- (5) Putaran kecil dipunggung. Gerakan melingkar kecil-kecil menggunakan jari dari punggung atas kanan sampai ke bokong, lalu dari bokong ke punggung atas kiri.
- (6) Menggaruk punggung. Lakukan gerakan menggaruk dari leher ke arah bokong bayi tekanan adanya tekanan sampai menghilang (Handayani, 2018).

PERMOHONAN RESPONDEN DALAM PENGAMBILAN KASUS

Dengan hormat,

Saya yang bertambahsisa tangan di bawah ini :

Nama : Kintan Fitri Mulyani

NIM : CK. 1.17.013

Asal Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana mengajukan permohonan kepada ibu :

Nama : Ny. Detti

Umur : 23 thn

Alamat : kp. Cilalutang Pt. ol 1. P-3 Desa Watuuya

untuk bersedia menjadi responden (klien) dalam asuhan berkelanjutan untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dengan rincian :

1. Asuhan kehamilan: Mulai umur kehamilan 32 minggu sebanyak 3 kali
2. Asuhan Persalinan : Sebanyak 1 kali saat proses persalinan
3. Asuhan Nifas : Sebanyak 3 kali, yaitu saat yaitu 6 jam-3 hari, hari ke 4-28 hari setelah melahirkan dan hari ke 29-42 hari setelah melahirkan
4. Asuhan Neonatus (Bayi Baru Lahir) : Sebanyak 3 kali, yaitu 6-48 jam setelah lahir, hari ke 3-7 setelah lahir, dan hari ke 8-28 setelah lahir
5. Asuhan Keluarga Berencana : Sebanyak 2 kali yaitu saat kunjungan masa nifas

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatiannya saya ucapan terima kasih.

Bandung Desember 2019

Kintan Fitri Mulyani

PERSETUJUAN RESPONDEN DALAM PENGAMBILAN KASUS

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Deti

Umur : 23 th

Alamat : kr. Cijalapang Rt. 01 / Rw. 13 Desa Waluya

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden (klien) dalam asuhan berkelanjutan untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Bhakti Kencana Bandung dengan rincian :

6. Asuhan kehamilan: Mulai umur kehamilan 32 minggu sebanyak 3 kali
7. Asuhan Persalinan : Sebanyak 1 kali saat proses persalinan
8. Asuhan Nifas : Sebanyak 3 kali, yaitu saat yaitu 6 jam-3 hari, hari ke 4-28 hari setelah melahirkan dan hari ke 29-42 hari setelah melahirkan
9. Asuhan Neonatus (Bayi Baru Lahir) : Sebanyak 3 kali, yaitu 6-48 jam setelah lahir, hari ke 3-7 setelah lahir, dan hari ke 8-28 setelah lahir
10. Asuhan Keluarga Berencana : Sebanyak 2 kali saat kunjungan masa nifas.

Demikian surat pernyataan ini saya buat secara sukarela, dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Desember 2019



(M. Deti)

LEMBAR CEKLIST

Petunjuk : Beri tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang ada pilih dengan keadaan saat ini

Sebelum Pijat Bayi

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah bayi tidur malam ≥ 9 jam ?		✓
2	Apakah bayi tidur siang ≥ 8 jam ?		✓
3	Apakah bayi tidur malam terbangun ≤ 3 kali ?		✓
4	Apakah bayi terbangun lamanya ≤ 1 jam pada malam hari ?		✓
5	Apakah bayi rewel saat bangun tidur ?	✓	
6	Apakah bayi terlihat bugar dan ceria saat bangun pagi ?	✓	

Pijat Bayi

Pelaksanaan Pijat Bayi

1 20/-10 2 10/-10 3 20/-10 4 21/-10

Setelah Pijat Bayi

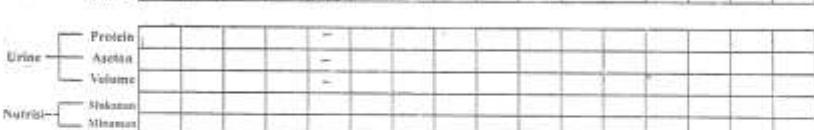
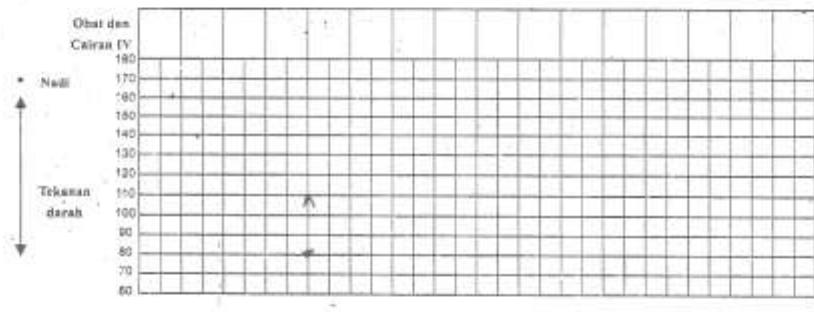
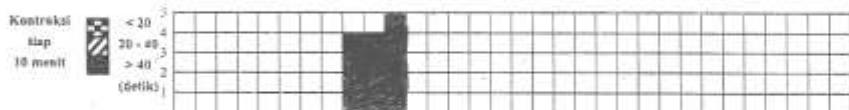
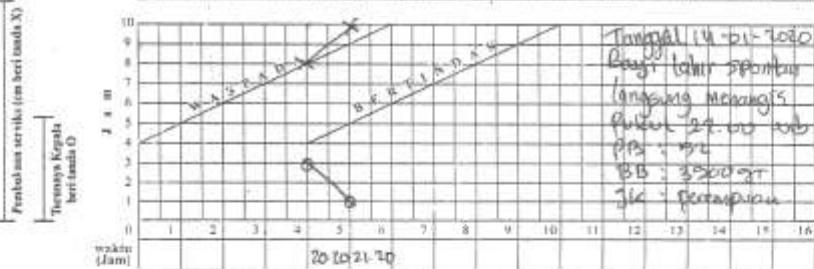
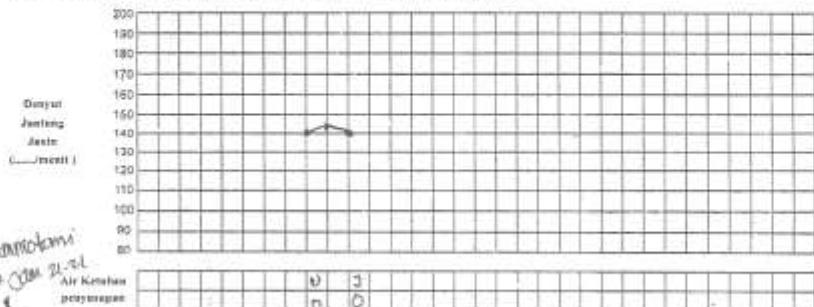
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah bayi tidur malam ≥ 9 jam ?	✓	
2	Apakah bayi tidur siang ≥ 8 jam ?	✓	
3	Apakah bayi tidur malam terbangun ≤ 3 kali ?	✓	
4	Apakah bayi terbangun lamanya ≤ 1 jam pada malam hari ?	✓	
5	Apakah bayi rewel saat bangun tidur ?		✓
6	Apakah bayi terlihat bugar dan ceria saat bangun pagi ?	✓	

LAMPIRAN



PARTOGRAF

Fasilitas Keselamatan	puskesmas	Alamat
No. Register	Nama Ibu	Ny. D
No. Puskesmas	Umur	23 (G: 6 P: 1 A: 0)
Keterangan	Sejak jam Pukul 06.00 WIB	Tanggal	14-01-2010
		Jam	07.00



Kesimpulan

Interventions

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 14 - 01 - 2020
- Nama Bidan : G. dan. Herawati
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman Suami Dukun Keluarga Tidak ada
- Masalah dalam kehamilan/persalinan ini :
 - Gawat darurat Perdarahan HDK Infeksi PMTCT

KALA I

- Parograf melewati garis waspada : (T)
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan :
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada
 - Teman
- Gawat janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - Tidak
 - Pemantauan DJJ setiap 5-10 menit selama kala II, hasil
- Distosia bahu
 - Ya, tindakan yang dilakukan :
 - Tidak
- Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya

KALA II

- Inisiasi Menyusu Diri
 - Ya
 - Tidak, alasannya
- Lama kala III : menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasannya
- Penjepitan tali pusat : menit setelah bayi lahir
- Pemberian ulang Oksitosin (2 X) ?
 - Ya, alasannya
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasannya

TABEL PEMANTAUAN KALA IV

Jam ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi fundus uteri	Kontraksi uterus	Kandung kemih	Darah yang keluar
1	22.10	120/80	84	36,5	2 jam di bahu pusat	Keras	Kosong	Normal
	22.25	120/80	81		2 jam di bahu pusat	Keras	Kosong	Normal
	22.40	120/80	81		2 jam di bahu pusat	Keras	Kosong	Normal
	22.55	120/80	80		2 jam di bahu pusat	Keras	Kosong	Normal
2	23.20	110/80	80	36,5	2 jam di bahu pusat	Keras	Kosong	Normal
	23.50	140/80	80		2 jam di bahu pusat	Keras	Kosong	Normal



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG

Jl. Soekarno Hatta No.754 Telp (022)7830768

LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING I LTA

Nama Mahasiswa : Kintan Fitri Mulyani

NIM : CK.1.17.013

Program Studi : D III Kebidanan

Pembimbing I : Sri Lestari Kartikawati, M.Keb

NO	Hari / Tanggal	Kegiatan	Saran	Paraf Pembimbing
1	5-3-2020	Revisi Sup BAB I,II,III	Perbaiki	
2	6-3-2020	Revisi sup bab I-III	Lanjut bab IV-V	
3	10-3-2020	Konsul BAB IV - V	Perbaiki bab IV-V	
4	11-3-2020	Konsul BAB V-VI	Perbaiki bab V-VI	
5	12-3-2020	Konsul BAB V-VI	Perbaiki bab V-VI	
6	13-3-2020		Acc	



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG

Jl. Soekarno Hatta No.754 Telp (022)7830768

LEMBAR KONSULTASI DOSEN PEMBIMBING II LTA

Nama Mahasiswa : Kintan Fitri Mulyani

NIM : CK.1.17.013

Program Studi : D III Kebidanan

Pembimbing II : Antri Ariani, S.ST., M.Kes

NO	Hari / Tanggal	Kegiatan	Saran	Paraf Pembimbing
1	4-3-2020	Revisi sup BAB I,II,III	Perbaiki	
2	6-3-2020	Revisi sup BAB I, II, III	Perbaiki	
3	10-3-2020	Konsul BAB IV	Perbaiki bab IV	
4	11-3-2020	Konsul Bab IV-VI	Revisi bab V-VI	
5	12-3-2020	Konsul bab V-VI	Revisi bab V-VI	
6	13-3-2020		Ww'	