

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- a. Distribusi frekuensi umur responden sebagian besar responden berumur 36 -59 tahun, jenis kelamin responden sebagian besar responden merupakan perempuan, pekerjaan responden yaitu sebagian besar responden tidak bekerja dan merupakan IRT, pola makan responden yaitu sebagian besar responden memiliki pola makan baik di wilayah kerja Puskesmas DTP Jayagiri tahun 2024.
- b. Tidak terdapat hubungan umur terhadap kejadian gastritis di wilayah kerja Puskesmas DTP Jayagiri tahun 2024.
- c. Tidak terdapat hubungan jenis kelamin terhadap kejadian gastritis di wilayah kerja Puskesmas DTP Jayagiri tahun.
- d. Terdapat hubungan pekerjaan terhadap kejadian gastritis di wilayah kerja Puskesmas DTP Jayagiri tahun 2024.
- e. Tidak terdapat hubungan pola makan terhadap kejadian gastritis di wilayah kerja Puskesmas DTP Jayagiri tahun 2024.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Bagi tempat penelitian (Puskesmas DTP Jayagiri)
Disarankan petugas Puskesmas DTP Jayagiri bisa lebih sering memberikan edukasi kepada masyarakat yang sedang berobat di Puskesmas DTP Jayagiri khususnya mengenai pencegahan gastritis.
- b. Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi mahasiswa yang hendak melakukan penelitian serta untuk meningkatkan pengetahuan mengenai gastritis.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar dapat meneliti terkait faktor – faktor penyebab gastritis lainnya seperti stress, aktivitas fisik, konsumsi kopi dan merokok. Hasil penelitian ini juga bisa dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya.

d. Bagi responden

Disarankan bagi responden yang tidak bekerja untuk memperbaiki gaya hidup seperti rutin melakukan olahraga serta menghindari makanan dengan kadar lemak, gula dan minyak yang tinggi.