

TEKNIK PIJAT OKSITOSIN

1. Persiapan ibu sebelum dilakukan pijat oksitosin
 - 1) Bangkitkan rasa percaya diri ibu (menjaga privasi)
 - 2) Bantu ibu agar mempunyai pikiran dan perasaan baik tentang bayinya
 - 3) Ibu dalam keadaan rileks
2. Alat –alat yang digunakan :
 - 1) 2 buah handuk besar bersih
 - 2) Air hangat dan air dingin dalam baskom
 - 3) 2 buah Waslap atau sapu tangan dari handuk
 - 4) Minyak kelapa atau baby oil pada tempatnya
3. Langkah-langkah melakukan pijat oksitosin
 - 1) Melepaskan baju ibu bagian atas
 - 2) Ibu miring ke kanan maupun ke kiri, lalu memeluk bantal atau bisa juga dengan posisi duduk
 - 3) Memasang handuk
 - 4) Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil
 - 5) Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu jari menunjuk ke depan
 - 6) Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jarinya
 - 7) Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah, dari leher ke arah tulang belikat, selama 2-3 menit
 - 8) Mengulangi pemijatan hingga 3 kali

- 9) Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin secara bergantian.
- 10) Pemijatan bisa dilakukan segera setelah melahirkan
- 11) Pemijatan bisa dilakukan 2 kali sehari
- 12) Pemijatan dilakukan 3 kali berturut-turu (Kemenkes RI, 2013)

PERMOHONAN RESPONDEN DALAM PENGAMBILAN KASUS

Dengan hormat,

Saya yang bertmahasiswa tangan di bawah ini :

Nama : Julianti Solihat

NIM : CK. 1.17.012

Asal Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana mengajukan permohonan kepada ibu :

Nama :

Umur :

Alamat :

untuk bersedia menjadi responden (klien) dalam asuhan berkelanjutan untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dengan rincian :

1. Asuhan kehamilan: Mulai umur kehamilan 34 minggu sebanyak 3 kali
2. Asuhan Persalinan : Sebanyak 1 kali saat proses persalinan
3. Asuhan Nifas : Sebanyak 3 kali, yaitu saat yaitu 6 jam-3 hari, hari ke 4-28 hari setelah melahirkan dan hari ke 29-42 hari setelah melahirkan
4. Asuhan Neonatus (Bayi Baru Lahir) : Sebanyak 3 kali, yaitu 6-48 jam setelah lahir, hari ke 3-7 setelah lahir, dan hari ke 8-28 setelah lahir
5. Asuhan Keluarga Berencana : Sebanyak 2 kali yaitu saat kunjungan masa nifas

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Bandung, Desember 2019

Julianti Solihat

PERSETUJUAN RESPONDEN DALAM PENGAMBILAN KASUS

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden (klien) dalam asuhan berkelanjutan untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Bhakti Kencana Bandung dengan rincian :

1. Asuhan kehamilan: Mulai umur kehamilan 34 minggu sebanyak 3 kali
2. Asuhan Persalinan : Sebanyak 1 kali saat proses persalinan
3. Asuhan Nifas : Sebanyak 3 kali, yaitu saat yaitu 6 jam-3 hari, hari ke 4-28 hari setelah melahirkan dan hari ke 29-42 hari setelah melahirkan
4. Asuhan Neonatus (Bayi Baru Lahir) : Sebanyak 3 kali, yaitu 6-48 jam setelah lahir, hari ke 3-7 setelah lahir, dan hari ke 8-28 setelah lahir
5. Asuhan Keluarga Berencana : Sebanyak 2 kali yaitu saat kunjungan masa nifas

Demikian surat pernyataan ini saya buat secara sukarela, dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Desember 2019

(_____)

LEMBAR OBSERVASI
PENGELUARAN ASI DAN PIJAT OKSITOSIN

Pengeluaran ASI sebelum Pijat Oksitosin :

No	Indikator	Ya	Tidak
1	ASI keluar memancar saat areola di pencet		✓
2	ASI keluar memancar tanpa memencet payudara		✓
3	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui		✓
4	Payudara terasa kosong setelah bayi menyusui		✓
5	Masih menetes setelah menyusui		✓
6	Payudara terasa lunak/lentur setelah menyusui		✓

Pelaksanaan pijat Oksitosin

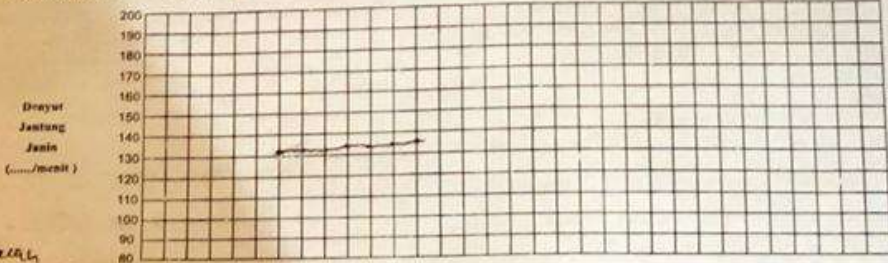
Hari Ke-	Pagi	Sore
1 (18 Januari 2020)	✓	✓
2 (19 Januari 2020)	✓	✓
3 (20 Januari 2020)	✓	✓

Pengeluaran ASI Setelah Pijat Oksitosin :

No	Indikator	Ya	Tidak
1	ASI keluar memancar saat areola di pencet	✓	
2	ASI keluar memancar tanpa memencet payudara	✓	
3	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	✓	
4	Payudara terasa kosong setelah bayi menyusui	✓	
5	Masih menetes setelah menyusui	✓	
6	Payudara terasa lunak/lentur setelah menyusui	✓	

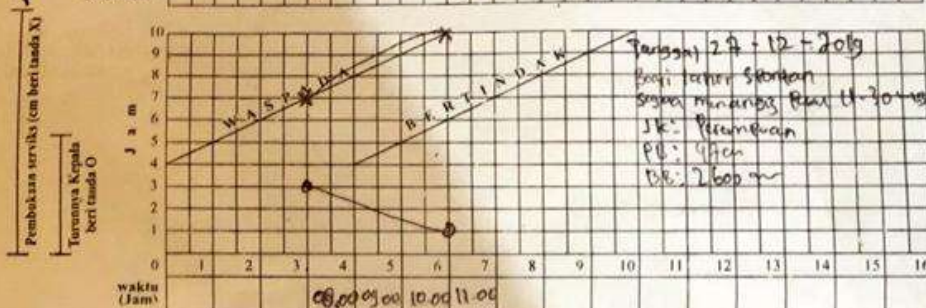
PARTOGRAF

Fasilitas Kesehatan: Puskesmas Cicalengsi Alamat: Kp. Pasir Pasir 1/10 Ds. Cikupa
 No. Register: Nama Ibu: M. M. Umur: 20th (G: 1 P: 0 A: 0)
 No. Puskesmas: Tanggal: 27-12-2019 Jam: 08.00 WIB
 Ketuban pecah: Sejak jam 02.00 Pecah mules sejak jam 02.00 WIB

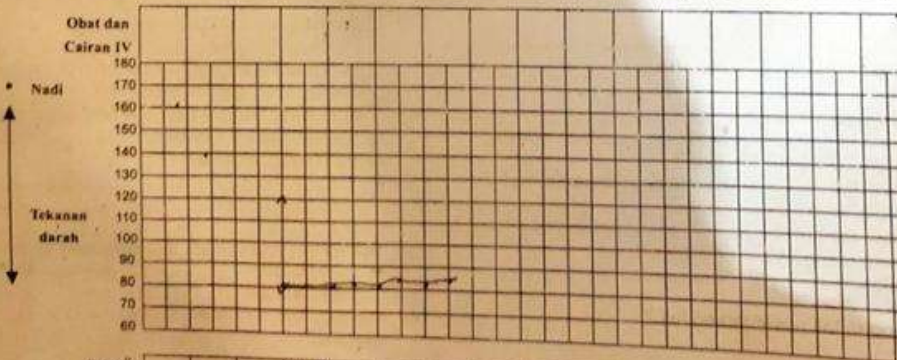


ketuban pecah
 dengan amniotik
 Rm 11-05-18

Air Ketuban penyusutan	U	J
	0	0



Oksitasi U/L:
 Tete: / menit



Suhu °C	<u>36.5</u>
Urine	Protein: <u>-</u> Aseton: <u>-</u> Volume: <u>-</u>
Nutrisi	Stokener: <u>Pati</u> Minuman: <u>1/2 liter</u>

Kesimpulan:

Intervensi:

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 22-12-19
- Nama Bidan: E. Lina
- Tempat Persalinan:
 - ☐ Rumah Ibu
 - ☒ Puskesmas
 - ☐ Polindes
 - ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta
 - ☐ Lainnya
- Alamat tempat persalinan: Puskesmas Caturtunggal
- Catatan: ☐ rujuk, kala: I / II / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk:
 - ☐ Bidan
 - ☐ Teman
 - ☐ Suami
 - ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga
 - ☐ Tidak ada
- Masalah dalam kehamilan/persalinan ini:
 - ☐ Gawat darurat
 - ☒ Perdarahan
 - ☐ HDK
 - ☐ Infeksi
 - ☐ PMTCT

KALA I

- Partograf melewati garis waspada: Y / 1
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tsb:
- Hasilnya:

KALA II

- Episiotomi:
 - ☒ Ya, Indikasi: Perineum ibu terbelah
 - ☐ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
 - ☐ Suami
 - ☐ Dukun
 - ☒ Keluarga
 - ☐ Tidak ada
 - ☐ Teman
- Gawat janin:
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan:
 -
 -
 - ☒ Tidak
 - ☐ Pemantauan DJJ setiap 5-10 menit selama kala II, hasil:
 -
 -
- Distosia bahu:
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan:
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya:

KALA III

- Inisiasi Menyusu Dini:
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasannya:
- Lama kala III: 5 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im?
 - ☐ Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan:
 - Penjepitan tali pusat: 1 menit setelah bayi lahir
- Pemberian ulang Oksitosin (2 X)?
 - ☐ Ya, alasan:
 - ☒ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali?
 - ☐ Ya
 - ☐ Tidak, alasannya:

TABEL PEMANTAUAN KALA IV

Jam ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi fundus uteri	Kontraksi uterus	Kandung kemih	Darah yang keluar
1	11-50	110/80 mmHg	80	36,5°	2 jari bawah pusat	keras	kosong	Normal
	12-05	110/80 mmHg	80		2 jari bawah pusat	keras	kosong	Normal
	12-20	110/80 mmHg	81		2 jari bawah pusat	keras	kosong	Normal
2	12-35	110/80 mmHg	81		2 jari bawah pusat	keras	kosong	Normal
	13-05	120/80 mmHg	83	36,8°	2 jari bawah pusat	keras	kosong	Normal
	13-25	120/80 mmHg	83		2 jari bawah pusat	keras	kosong	Normal

- Masase fundus uteri?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan:

- Plasenta lahir lengkap (infeksi) ☒ tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
 -
 -

- Plasenta tidak lahir > 30 menit
 - ☒ Tidak
 - ☐ ya, tindakan:

- Laserasi:
 - ☒ Ya, dimana: Perineum dan Otlet
 - ☐ Tidak

- Jika Laserasi perineum, derajat: 1 / 2 / 3 / 4

- Tindakan:
 - ☒ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan:

- Atonia uteri:
 - ☐ Tidak
 - ☐ ya, tindakan:

- Jumlah darah yang keluar/pendarahan: 150 ml

- Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut:
 - Hasilnya:

KALA IV

- Kondisi ibu: KU: Baik TD: 110/60 mmHg Nadi: 80 x/mnt Napas: 20 x/mnt
- Masalah dan penatalaksanaan masalah:

BAYI BARU LAHIR

- Berat badan: 2600 gram
- Panjang badan: 41 cm
- Jenis kelamin: L / 1
- Penilaian bayi baru lahir: baik / ada penyulit
- Bayi lahir:
 - ☒ Normal, tindakan:
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsangan taktil
 - ☒ memastikan IMD atau naluri menyusu segera
 - ☐ Asfiksia ringan / pucat / biru / lemas, tindakan:
 - ☐ mengeringkan
 - ☐ rangsangan taktil
 - ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ pakaikan/selimut bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan:
 - ☐ Hipotermi, tindakan:
 -
 -
 -
- Pemberian ASI setelah jam pertama bayi lahir:
 - ☒ Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan:
- Masalah lain, sebutkan:
 - Hasilnya:

