

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang efektivitas Pemberian Nugget Tempe Ikan Lele Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 10-12 Bulan Di Desa Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Teridentifikasi berat badan bayi sebelum pemberian Nugget Tempe Ikan Lele rata rata nya yaitu diangka (7990,00.)
2. Teridentifikasi berat badan bayi sesudah pemberian Nugget Tempe Ikan Lele rata rata nya yaitu diangka (9120,00).
3. Terdapat efektivitas Pemberian Nugget Tempe Ikan Lele Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 10-12 Bulan Di Desa Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya, dengan hasil *p-value*  $0,004 < 0,05$ .

#### **5.2 Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan

Penelitian selanjutnya hendaknya memberikan intervensi lebih dari 2 minggu guna mendapatkan data yang lebih komprehensif Hal ini bertujuan untuk mendapatkan data penelitian khususnya mengenai pemberian makanan tambahan (PMT) nugget tempe ikan lele sebagai alternatif MPASI untuk meningkatkan berat badan

2. Bagi institusi

Hendaknya Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan wawasan bagi mahasiswi atau peneliti selanjutnya serta sebagai dasar penelitian khususnya pemberian nugget tempe ikan lele untuk meningkatkan berat badan bayi usia 10-12 bulan.

### 3. Bagi masyarakat

Hendaknya masyarakat khususnya ibu dari bayi dapat membiasakan untuk mengonsumsi nugget tempe ikan lele demi menjaga berat badan bayi supaya tetap ideal.