

Semoga ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian selanjutnya.

Bandung, 16 Agustus
2021

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR BAGAN	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Pengetahuan.....	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan	9
2.1.2 Cara Memperoleh Pengetahuan	10
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	16
2.1.4 Alat Ukur Pengetahuan	19
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	19
2.2 Konsep Menstruasi.....	19
2.2.1 Definisi Menstruasi	19
2.2.2 Fisiologi Menstruasi	19
2.2.3 Siklus Menstruasi	20
2.3 Konsep Disminore.....	
2.3.1 Definisi Dismenore	22
2.3.2 Jenis Dismenore	22
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore	25
2.3.4 Pencegahan Dismenore	26
2.3.5 Pencegahan Dis.....	26
2.4 Konsep remaja.....	27
2.4.1 Definisi Remaja	27
2.4.2 Ciri Utama Masa Remaja	28
2.4.3 Fase Perkembangan Remaja	29
2.4.4 Jenis Perkembangan Remaja	30
2.5 Konsep Hasil Penelitian Yang Berhubungan.....	32
2.6 Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Paradigma Penelitian	35
3.3 Variabel Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional	38
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.6 Etika Penelitian	39

BAB IV DESAIN PENELITIAN	41
4.1 Pengumpulan data.....	41
4.2 Langkah-langkah Penelitian.....	41
4.3 Uji Validitas dan Reabilitas instrument.....	42
4.4 Teknik Pengumpulan Data.....	44
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	45
4.6 Tempat dan Waktu.....	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

v

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi

Lampiran 2 : Kuesioner