

2. Lebih dari setengahnya responden memiliki sikap negatif berdasarkan kognitif dalam menghadapi dismenore
3. Lebih dari setengahnya responden memiliki sikap negatif berdasarkan konatif Dalam Menghadapi Disminore
4. Lebih dari setengahnya responden memiliki sikap negatif berdasarkan afektif Dalam Menghadapi Disminore

5.2 Saran

1. Bagi Remaja Putri

Dengan masih adanya sikap negatif maka diharapkan remaja putri dapat menjadikan penelitian ini sebagai tambahan informasi sehingga dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang pentingnya memberikan Sikap positif remaja putri dalam menghadapi dismenore

2. Puskesmas

Perlu adanya edukasi tentang penatalaksanaan dismenore pada remaja sehingga dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang pentingnya memberikan sikap positif remaja putri terhadap disminore.

3. Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efektifitas penatalaksanaan terapi non farmakologi pada remaja dismenorhoe