

Pengaruh *Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Tingkat *Fatigue* Pasien *Congestive Heart Failure* Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Yeyet Ruhiat

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana
PSDKU Tasikmalaya

ABSTRAK

Congestive Heart Failure adalah gejala klinis kompleks yang dihasilkan dari disfungsi miokard fungsional dan struktural yang dapat mengganggu kemampuan jantung untuk memompa darah pada tingkat yang cukup untuk mempertahankan kebutuhan metabolisme organ dalam jaringan perifer, salah satu cara mengatasi *fatigue* adalah dengan melakukan terapi *Breathing Exercise*. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Pengaruh *breathing exercise* terhadap penurunan tingkat *fatigue* pasien *congestive heart failure* Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif *Quasy Experiment dengan One Group Control Pre-Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita *Congestive Heart Failure (CHF)* di Rawat Inap RSBT Pangkalpinang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 17 orang, dengan menggunakan teknik *Acidental Sampling*. Data dianalisis menggunakan *Uji T Test*. Hasil penelitian didapatkan terdapat pengaruh *breathing exercise* terhadap penurunan tingkat *fatigue* pasien *congestive heart failure* Di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya dengan nilai *p-value* pada Pengaruh *Breathing Exercise* Terhadap Penurunan Tingkat *Fatigue* yaitu 0,000. Saran pada penelitian ini adalah bahwa tingkat *fatigue* dapat di turunkan dengan melakukan *berathing exercise*

Kata Kunci : *Breathing Exercise* , *Congestive Heart Failure*, *Fatigue*

The Effect of Breathing Exercise on Decreasing Fatigue Levels in Congestive Heart Failure Patients Hospitalized at dr. Soakrdjo Hospital Tasikmalaya

Yeyet Ruhiat

*Undergraduate Nursing Study Program Students, Bhakti Kencana University
of Tasikmalaya*

ABSTRACT

Congestive Heart Failure is a complex clinical syndrome resulting from functional and structural myocardial dysfunction that can impair the heart's ability to pump blood at a sufficient level to meet the metabolic needs of organs in peripheral tissues. One way to alleviate fatigue is through Breathing Exercise therapy. This study aims to investigate the effect of breathing exercise on reducing fatigue levels in patients with congestive heart failure who are hospitalized at dr. Soakrdjo Hospital Tasikmalaya. This research employs a quantitative Quasy Experiment design with a One Group Control Pre-Post Test Design. The population of this study consists of all patients with Congestive Heart Failure (CHF) admitted to dr. Soakrdjo Hospital Tasikmalaya. The sample size for this study is 17 individuals, selected using Accidental Sampling technique. The data was analyzed using the T Test. The findings of this study indicate that there is a significant effect of breathing exercise on reducing fatigue levels in adult patients with congestive heart failure who are hospitalized at dr. Soakrdjo Hospital Tasikmalaya, with a P value of 0.000. A recommendation for future research is to examine the impact of breathing exercise on factors other than fatigue, such as sleep quality and blood pressure in patients with congestive heart failure.

Keywords: Breathing Exercise, Congestive Heart Failure, Fatigue