

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

- 5.1.1. Gambaran karakteristik responden diketahui bahwa Sebagian besar responden rata-rata berusia 45-95 th sebanyak 52,9%. Jenis kelamin sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 64,7%. Sebagian besar responden berpendidikan menengah SMA/SMK sebanyak 58,8%.
- 5.1.2. Rata-rata tingkat Fatigue sebelum dilakukan Breathing Excercise sebesar 3,18.
- 5.1.3. Rata-rata tingkat fatigue setelah dilakukan Breathing Excercise Sebesar 1.53.
- 5.1.4. Terdapat pengaruh Breathing Excercise terhadap penurunan tingkat fatigue pada pasien CHF di RSUD dr. Sokardjo Kota Tasikmalaya dengan hasil *P -Value* 0,000 ($<0,05$).

5.2. Saran

- 5.2.1. Bagi Pelayanan Keperawatan
Hasil penelitian ini dapat dijadikan rujukan terhadap tatalaksana fatigue pasien dengan gagal jantung, dan dapat dijadikan pendidikan kesehatan bagi keluarga dan pasien untuk melakukan secara mandiri di rumah untuk mengurangi rasa Lelah karena gagal jantung.

5.2.2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan perbedaan comparators yang lebih bervariasi untuk mendapatkan hasil yang lebih valid dan generalisasi yang lebih luas.
- b. Meneliti pengaruh breathing exercise pada faktor lain selain fatigue seperti kualitas tidur, tekanan darah, dan kadar oksigen dalam darah pada pasien congestive heart failure.