

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4

BAB II. TINJAUAN TEORI

2.1 Diabetes Melitus	6
1. Pengertian	6
2. Klasifikasi	6
3. Etiologi.....	8
4. Faktor-faktor Resiko Diabetes Melitus	8
5. Manifestasi Klinis	10
6. Penatalaksanaan	12
2.2 Aktivitas Fisik.....	15
1. Definisi Aktivitas Fisik	15
2. Frekuensi Aktivitas Fisik	16
3. Olahraga Bagi Penderita Diabetes.....	18
2.3 Kadar Gula Darah.....	23
1 Definisi Kadar Gula Darah.....	23
2 Pemeriksaan Kadar Gula Darah	23
3 Pemeriksaan Penyaring	24
4 Cara Pelaksanaan Tes Toleransi Glukosa	24
5 Nilai Normal Kadar Gula Darah	25
2.4 Kerangka Konsep	26
2.5 Hipotesis	26

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	27
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27

3.3 Populasi dan Sampel	28
3.4 Definisi Operasional.....	33
3.5 Analisis Data	34

BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.2 Analisis Univariat.....	37
1 Karakteristik Demografi Responden	37
2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktifitas Fisik.....	39
3 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah	40
4.3 Analisis Bivariat	40

BAB V. PEMBAHASAN

5.1 Analisa Univariat	41
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Aktifitas Fisik	41
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	42
5.2 Analisis Bivariat	43
1 Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II	43

BAB VI. PENUTUP

6.1 Kesimpulan	45
6.2 Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1. Nilai <i>Metabolic Energy Turnover</i> (MET) dari Sejumlah Aktivitas Pekerjaan	15
Tabel 2.2. Nilai <i>Metabolic Energy Turnover</i> (MET) dari Sejumlah Aktifitas Umum.....	16
Tabel 2.3. Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL (FAO/WHO/UNU 2001).....	17
Tabel 2.4. Lama Latihan Fisik.....	19
Tabel 2.5. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis Diabetes Melitus (mg/dl)	25
Tabel 3.1. Rencana Kegiatan dan Waktu Penelitian	27
Tabel 3.3. Definisi Operasional	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Permohonan menjadi responden
Lampiran 2: Persetujuan menjadi responden (informed consent)