

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Responden Penelitian

Di Klinik Pratama Rawat Inap Tunas Medika

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Program Studi Sarjana Keperawatan

Nama : Vina Cahya Isabel

Nim : 232FK10047

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan mengadakan penelitian dengan judul” **Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II**”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan proses gambaran yang dilakukan melalui lembar observasi. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan peneliti. Kerahasiaan data dan identitas saudara tidak akan disebarluaskan.

Saya sangat menghargai kesediaan saudara/i untuk meluangkan waktu menandatangani lembaran persetujuan yang disediakan ini. Atas kesediaan dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

**(Vina Cahya Isabel)**

## **PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

*(Informed Consent)*

Setelah dijelaskan maksud penelitian, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Saudari Vina Cahya Isabel, mahasiswa Universitas Bhakti Kencana yang sedang mengadakan penelitian dengan judul “**Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II**”

Demikianlah persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tasikmalaya , Juli 2025

Responden

(.....)

# LEMBAR KUESIONER

## HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP TUNAS MEDIKA TAHUN 2025

### A. Karakteristik Data Demografi Responden

1. Tanggal Penelitian
2. No. Urut Responden : .....
3. Umur : .....
4. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
5. Pendidikan :
 

<input type="checkbox"/> Tidak tamat SD	<input type="checkbox"/> A/ Sederajat
<input type="checkbox"/> Tamat SD/Sederajat	<input type="checkbox"/> Akademik/PT
<input type="checkbox"/> SLTP/Sederajat	<input type="checkbox"/> Lain-lain.....
6. Pekerjaan :
 

<input type="checkbox"/> Tidak Bekerja	<input type="checkbox"/> Pegawai Swasta
<input type="checkbox"/> Buruh	<input type="checkbox"/> PNS
<input type="checkbox"/> Petani	<input type="checkbox"/> TNI/POLRI
<input type="checkbox"/> Wiraswasta/pedagang	<input type="checkbox"/> Lain-lain.....

## KUESIONER

### AKTIVITAS FISIK PADA PENDERITA DIABETES MILITUS TIPE II

Petunjuk pengisian:

Jawablah dengan member tanda (√) pada pilihan yang Anda anggap paling tepat.

1. Ringan (1,40-1,69 kkal)
2. Sedang (1,70-1,99 kkal)
3. Berat (2,00-2,40 kkal)

No	Pertanyaan	Respon	penilaian
1.	Apakah pekerjaan utama anda	Menulis, mengemudi, praktisi kesehatan, mengajar, ibu rumah tangga	
		Kerja pabrik, pertukangan kayu dan pertanian	
		Pekerjaan dermaga, pekerjaan kontruksi, olahraga profesional	
2.	Ditempat kerja, seberapa banyak anda duduk ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang – kadang	
		Sering	
		Selalu	
3.	Ditempat kerja, seberapa banyak anda berdiri ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang – kadang	
		Sering	
		Selalu	
4.	Ditempat kerja, seberapa banyak anda berjalan ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang – kadang	
		Sering	
		Selalu	
5.	Ditempat kerja, seberapa kali anda mengangkat benda berat ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang – kadang	
		Sering	
		Selalu	
6.	Setelah pulang kerja, apakah anda merasa lelah ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang – kadang	
		Sering	
		Selalu	
7.	Ditempat kerja, apakah anda berkeringat ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang – kadang	

		Sering	
		Selalu	
8.	Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, aktivitas saya selama lenggang ?	Sangat lebih banyak	
		Lebih banyak	
		Ksama banyak	
		Kurang	
		Sangat kurang	
9.	Selama waktu senggang, apakah anda berkeringat ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang – kadang	
		Sering	
		Selalu	
10.	Selama waktu senggang, apakah anda berolahraga ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang – kadang	
		Sering	
		Selalu	
11.	Bila dibandingkan dengan saya, pekerjaan saya termasuk ?	Lebih sangat berat	
		Lebih berat	
		Sama berat	
		Lebih ringan	
		Lebih sangat ringan	
12.	Apakah anda berolahraga ?	Ya	
		Tidak	
13.	Selama waktu senggang, apakah anda menonton televisi ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang - kadang	
		Sering	
		Sangat sering	
14.	Selama waktu senggang, apakah anda berjalan – jalan ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang - kadang	
		Sering	
		Sangat sering	
15.	Selama waktu senggang apakah anda bersepeda ?	Tidak pernah	
		Jarang	
		Kadang - kadang	
		Sering	
		Sangat sering	
16.	Berapa menit anda berjalan / bersepeda perhari ke dan dari bekerja, sekolah, berbelanja ?	5 menit	
		5 – 15 menit	
		15- 30 menit	
		30 – 45 menit	
		>45 menit	

**Lembar Observasi****Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah**

1. Tidak Terkontrol ( $\geq 180$  ml/dl)
2. Terkontrol ( $< 180$  ml/dl)

Sampel penelitian	Terkontrol	Tidak terkontrol

## Frequency Table

### AKTIFITAS FISIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	5	15.6	15.6	15.6
	SEDANG	7	21.9	21.9	37.5
	BERAT	20	62.5	62.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

### KGD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TERKONTROL	9	28.1	28.1	28.1
	TIDAK TERKONTROL	23	71.9	71.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	23.520 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	28.464	2	.000
Linear-by-Linear Association	22.666	1	.000
N of Valid Cases	32		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.41.

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		AKTIFITAS FISIK	KGD
N		32	32
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	2.4688	1.7188
	Std. Deviation	.76134	.45680
Most Extreme Differences	Absolute	.382	.450
	Positive	.243	.269
	Negative	-.382	-.450
Kolmogorov-Smirnov Z		2.163	2.544
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000	.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



**MASTER TABEL**  
**HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN LKADAR GULA DARAH PADA PASI**

No.	Umur	Jenis kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	Aktifitas fisik	Kadar gula darah
1	36-45 tahun	Perempuan	Tidak Bekerja	PT	Ringan	Terkontrol
2	46-55 tahun	Laki – laki	Tidak Bekerja	SMP	Sedang	Tidak Terkontrol
3	46-55 tahun	Laki – laki	PNS	SD	Sedang	Tidak Terkontrol
4	56-65 tahun	Laki – laki	Petani	SMP	Berat	Tidak Terkontrol
5	36-45 tahun	Laki – laki	PNS	Tidak sekolah	Berat	Tidak Terkontrol
6	56-65 tahun	Perempuan	Tidak Bekerja	SD	Berat	Tidak Terkontrol
7	46-55 tahun	Perempuan	Tidak Bekerja	Tidak sekolah	Berat	Tidak Terkontrol
8	56-65 tahun	Perempuan	PNS	SMP	Berat	Tidak Terkontrol
9	36-45 tahun	Perempuan	PNS	SMA	Berat	Tidak Terkontrol
10	46-55 tahun	Perempuan	Tidak Bekerja	Tidak sekolah	Berat	Tidak Terkontrol
11	46-55 tahun	Perempuan	Tidak Bekerja	Tidak sekolah	Berat	Tidak Terkontrol
12	56-65 tahun	Perempuan	Tidak Bekerja	Tidak sekolah	Ringan	Terkontrol
13	36-45 tahun	Laki – laki	Buruh	Tidak sekolah	Sedang	Terkontrol
14	>65 tahun	Laki – laki	Wiraswasta	SD	Berat	Tidak Terkontrol
15	36-45 tahun	Perempuan	Buruh	Tidak sekolah	Berat	Tidak Terkontrol
16	36-45 tahun	Perempuan	PNS	SD	Ringan	Terkontrol
17	46-55 tahun	Perempuan	PNS	SMA	Ringan	Terkontrol
18	46-55 tahun	Laki – laki	Tidak Bekerja	SMP	Berat	Tidak Terkontrol
19	46-55 tahun	Laki – laki	Petani	PT	Berat	Tidak Terkontrol
20	46-55 tahun	Perempuan	Tidak Bekerja	SD	Berat	Tidak Terkontrol
21	56-65 tahun	Perempuan	PNS	Tidak sekolah	Berat	Tidak Terkontrol
22	56-65 tahun	Perempuan	Buruh	Tidak sekolah	Ringan	Terkontrol

23	56-65 tahun	Laki – laki	Petani	Tidak sekolah	Berat	Tidak Terkontrol
24	46-55 tahun	Laki – laki	PNS	Tidak sekolah	Berat	Tidak Terkontrol
25	56-65 tahun	Perempuan	Wiraswasta	SD	Berat	Tidak Terkontrol
26	>65 tahun	Perempuan	Petani	SMA	Berat	Tidak Terkontrol
27	46-55 tahun	Perempuan	Buruh	SD	Berat	Tidak Terkontrol
28	46-55 tahun	Perempuan	Buruh	PT	Ringan	Terkontrol
29	>65 tahun	Perempuan	Tidak Bekerja	Tidak sekolah	Sedang	Terkontrol
30	56-65 tahun	Laki – laki	Petani	SMA	Berat	Tidak Terkontrol
31	46-55 tahun	Laki – laki	Wiraswasta	SMP	Berat	Tidak Terkontrol
32	46-55 tahun	Laki – laki	Petani	SMP	Berat	Terkontrol

Keterangan :

Umur :                      Jenis Kelamin :                      Pendidikan:                      Pekerjaan:  
Aktifitas Fisik              Kadar Gula Darah

- |                     |                |                  |                  |           |
|---------------------|----------------|------------------|------------------|-----------|
| 1. 36-45 tahun      | 1. Laki – laki | 1. Tidak sekolah | 1. Tidak Bekerja | 1. Ringan |
| 1. Terkontrol       |                |                  |                  |           |
| 2. 46-55 tahun      | 2. Perempuan   | 2. SD            | 2. Buruh         | 2. Sedang |
| 2. Tidak terkontrol |                |                  |                  |           |
| 3. 56-65 tahun      |                | 3. SMP           | 3. Petani        | 3. berat  |
| 4. >65 tahun        |                | 4. SMA           | 4. Wiraswasta    |           |
|                     |                | 5. PT            | 5. PNS           |           |

No.	PT 1	PT 2	PT 3	PT 4	PT 5	PT 6	PT 7	PT 8	PT 9	PT 10	PT 11	PT 12	PT 13	PT 14	PT 15	PT 16	PT 17	PT 18
1	5	3	3	3	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	3	2	1	1
2	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	3	5	5	5	3	3	3	5
3	5	5	4	5	5	4	3	4	3	3	5	5	5	5	5	3	3	5
4	4	5	4	5	5	4	3	4	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5
5	4	5	4	5	4	4	5	5	3	4	5	4	2	2	4	5	4	5
6	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	2	3	4	4	4	5
7	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	2	3	4	3	4	5
8	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4
9	3	3	4	5	3	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	3	3	3
10	4	3	4	3	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	3	3	4
11	3	3	4	3	4	4	4	4	5	5	5	5	3	5	5	4	3	4
12	4	4	5	4	4	4	4	3	5	5	5	5	3	5	5	4	3	4
13	4	4	5	4	5	5	5	3	5	5	4	3	5	4	4	4	5	3
14	5	4	5	4	5	5	5	3	5	4	3	3	5	4	4	5	5	5
15	5	5	4	4	5	5	5	4	5	3	4	4	5	4	4	5	5	5
16	3	5	4	4	4	4	3	4	4	4	3	5	5	4	4	5	5	5
17	3	3	2	5	4	4	3	5	3	4	5	5	5	3	4	5	5	5
18	4	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4	2	4	4	5	5	5	5
19	5	1	5	2	5	3	1	3	5	1	3	2	1	1	2	2	1	1
20	5	1	4	2	5	3	3	3	3	1	4	4	2	2	3	4	2	2
21	3	5	2	3	4	3	4	1	4	3	4	1	5	3	4	3	5	2
22	2	2	2	3	4	2	3	2	1	3	3	3	3	3	1	1	2	2
23	4	3	2	5	5	5	1	1	1	4	3	3	4	4	1	1	1	3
24	3	1	1	5	2	4	2	2	4	4	2	4	5	5	1	3	2	2
25	5	5	1	5	2	3	2	1	1	1	5	4	1	1	2	2	1	3
26	3	2	2	4	1	2	4	2	4	4	4	2	3	4	2	2	1	4
27	2	2	3	2	2	2	5	4	4	3	2	2	1	5	2	3	4	1
28	5	5	3	3	4	3	3	3	5	2	2	4	2	2	2	3	1	1
29	1	1	1	1	2	2	2	1		1	2	2	1	1	1	3	2	3
30	1	4	3	3	3	2	2	2	1	1	1	4	3	3	3	2	2	2

Keterangan :

1. Kualitas Baik : 89 – 130
2. Kualitas Buruk : 26 – 88

