

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan dengan judul “Hubungan hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe II Di Klinik Pratama Rawat Inap Tunas Medika”.

Maka penulis mengambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

1. Dari hasil penelitian dapat kategori aktifitas fisik dapat diketahui bahwa dari 32 responden, mayoritas responden aktifitas fisik yaitu kategori aktifitas fisik ringan sebanyak 14 orang (43,8%) dan minoritas aktifitas fisik yaitu kategori sedang sebanyak 7 orang (21,9%), Serta aktifitas fisik berat sebanyak 11 orang (34,4%).
2. Dari hasil penelitian kategori kadar gula darah dapat diketahui bahwa dari 32 responden, mayoritas kadar glukosa darah yaitu tidak terkontrol sebanyak 24 orang (75,0%), dan minoritas kadar glukosa darah yaitu terkontrol yaitu sebanyak 8 orang (25,0%).
3. Dari hasil analisa statistik dengan menggunakan Uji *Chi Square* diperoleh *Pvalue* = 0.013 (<0,05), berarti H_0 ditolak dan H_a diterima artinya bahwa ada Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe II di Klinik Pratama Rawat Inap Tunas Medika.

6.2 Saran

Dari hasil penelitian Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Militus Tipe II di Klinik Pratama Rawat Inap Tunas Medika. Maka peneliti memberikan saran:

1. Bagi responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada responden dalam melakukan pencegahan serta dapat memberikan informasi tentang hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah.

2. Bagi Instansi kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi Klinik Pratama Rawat Inap Tunas Medika, hubungan aktifitas fisik dengan kadar glukosa darah.

3. Bagi Instansi pendidikan

Disarankan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai salah satu sumber informasi mengenai Pengetahuan tentang aktifitas fisik dengan kadar glukosa darah penderita diabetes tipe II bagi mahasiswa/mahasiswi di Universitas Bhakti Kencana.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu pengetahuan bagi perawat dalam hal pengendalian aktifitas yang dapat menimbulkan kadar glukosa darah.