

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada penelitian ini peneliti memberikan terapi sayur bayam pada ibu hamil dengan Anemia untuk dikonsumsi selama 2 kali dalam sehari yang dilakukan berturut-turut ternyata efektif untuk mengatasi Anemia pada ibu hamil dan bisa meningkatkan kadar Hb pada ibu. Bayam adalah memiliki manfaat baik bagi tubuh karena merupakan sumber kalsium, vitamin A, Vitamin E Vitamin C, serat dan juga betakaroten. selain itu, bayam hijau juga memiliki kandungan zat besi yang tinggi untuk mencegah anemia. (Istianah, 2019).

Penulis melakukan pengumpulan beberapa jurnal dan artikel yang membahas dan meneliti tentang pengaruh sayur bayam terhadap kenaikan Hb pada ibu hamil. kemudian setelah itu diterapkan pada Ny. A, di lakukan intervensi selama kurang lebih 1 bulan, dan setelah itu di lakukan pengecekan ulang Hb dan ada kenaikan sebesar 2,3 gr/dl.

B. Saran

1. Bagi Ibu

penulis berharap ibu lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan, maupun nifasnya yang merupakan proses fisiologis maupun

normal, sehingga proses kekhawatiran ibu selama kehamilan, persalinan, maupun nifasnya tidak berlebihan sehingga mempunyai dampak yang sangat jelas terlihat adalah ketidakaturan memakan sayur bayam, meskipun asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan teori.

2. Bagi Keluarga

Penulis berharap keluarga mendukung semua asuhan yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan agar hasil asuhan yang telah diberikan menjadi lebih optimal, karena dukungan keluarga merupakan faktor penting dalam keberhasilan asuhan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok yang sesuai dengan program yang telah disusun oleh pemerintah. dan dapat mendeteksi secara dini terhadap masalah yang kemungkinan muncul.

4. Bagi institusi Pendidikan

Semoga hasil laporan tugas akhir ini di harapkan sebagai tambahan pembaharuan bacaan dan informasi serta untuk mengetahui perkembangan ilmu kebidanan secara nyata di lapangan.