

ABSTRAK

Masalah tidak sarapan pagi pada anak, remaja dan orang dewasa di Indonesia masih memprihatinkan. Prevalensi biasa sarapan pagi pada dewasa 17% - 59%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Orang Dewasa tentang Pentingnya Kebiasaan Sarapan Pagi Di RT 008 RW 006 Gang Bungur, Cipagalo Girang, Kota Bandung, Jawa Barat. Perilaku sarapan adalah tingkah laku individu maupun kelompok untuk memenuhi kebutuhan sarapan yang terdiri dari sikap, kepercayaan dan pemilihan makanan. Pengetahuan adalah hasil dari penginderaan yang sangat dipengaruhi oleh intensitas perhatian dan persepsi terhadap objek, dan merupakan hal yang sangat penting untuk membentuk perlakuan seseorang. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif, populasi dan sampel pada penelitian ini orang dewasa RT 008 RW 006 kelurahan margasari kecamatan buahbatu sebanyak 61 orang dengan menggunakan metode penelitian total sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *google form*.. Berdasarkan hasil penelitian sangat sedikit dari responden (13%) memiliki pengetahuan kurang, sebagian dari responden (11%) memiliki pengetahuan cukup, dan sebagian dari responden (75%) memiliki Pengetahuan yang baik. Kesimpulan pada penelitian ini sebagian besar dari responden memiliki pengetahuan yang baik, namun masih ada sebagian kecil yang pengetahuannya kurang, saran peneliti institusi mengadakan sebuah seminar kepada masyarakat tentang pentingnya sarapan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sarapan, Dewasa
Daftar Pustaka : 3 Buku (2011-2018)
8 Jurnal (2010 - 2019)

ABSTRACT

The problem of not having breakfast in children, adolescents and adults in Indonesia is still a concern. The usual prevalence of breakfast in adults is 17% - 59%. The purpose of this study was to determine the description of adult knowledge about the importance of breakfast habits in RT 008 RW 006 Gang Bungur, Cipagalo Girang, Bandung City, West Java. Breakfast behavior is the behavior of individuals and groups to meet breakfast needs consisting of attitudes, beliefs and food choices. Knowledge is the result of sensing which is strongly influenced by the intensity of attention and perception of the object, and is very important to shape one's treatment. This research method uses descriptive methods, population and samples in this study adults RT 008 RW 006 Margasari sub-district, Buahbatu sub-district as many as 61 people using total sampling research method. Data collection techniques using a google form questionnaire. Data analysis using univariate. Based on the research results, very few of the respondents (13%) have less knowledge, some of the respondents (11%) have sufficient knowledge, and some of the respondents (75%) have good knowledge. The conclusion in this study is that most of the respondents have good knowledge, but there are still a few who lack knowledge, the researcher suggests that the institution hold a seminar to the public about the importance of breakfast.

Keywords: Knowledge, Breakfast, Adult

Bibliography : 3 Books (2011 - 2018)

8 Journals(2010 - 2019)