

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Penelitian pengetahuan orang dewasa tentang pentingnya kebiasaan sarapan pagi di RT 008 RW 006 Gang Bungur, Cipagalo Girang, Kota Bandung, Jawa Barat dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar dari responden pengetahuan orang dewasa tentang pentingnya kabiasaan sarapan pagi di RT 008 RW 006 termasuk dalam kategori baik (75%).
- 2) Sebagian besar dari responden pengetahuan tentang definisi sarapan di RT 006 RW 006 Gang Bungur, Cipagalo Girang termasuk dalam kategori baik (85%).
- 3) Sebagian besar dari responden pengetahuan tentang dampak tidak sarapan di RT 006 RW 006 Gang Bungur, Cipagalo Girang termasuk dalam kategori cukup (63%).
- 4) Sebagian besar dari responden pengetahuan tentang aturan sarapan di RT 006 RW 006 Gang Bungur, Cipagalo Girang termasuk dalam kategori baik (84%).

- 5) Sebagian besar dari responden pengetahuan tentang manfaat sarapan di RT 006 RW 006 Gang Bungur, Cipagalo Girang termasuk dalam kategori baik (59%).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah untuk referensi dalam bidang pendidikan, sebagai bahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut lagi.

6.2.2 Peneliti Selanjutnya.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya dalam pengembangan penelitian tentang pentingnya sarapan khususnya pada mahasiswa di Universitas Bhakti Kencana Bandung.