

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Responden

di

Tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosmawati

NIM : 232FK10039

Pekerjaan : Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada Saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul **“Pengaruh Terapi Murrotal Al-quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang IBS RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”** yang pengumpulan datanya akan dilaksanakan pada bulan Juli 2025. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self care management* dengan *self efficacy* pada penderita hipertensi di Ruang IBS RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama dari kesediannya saya mengucapkan terimakasih.

Tasikmalaya, Juli 2025

Peneliti,

Rosmawati

NIM. 232FK10039

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh saudari Rosmawati, Mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana PSDKU Tasikmalaya. Maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Juli 2025

Responden,

(.....)

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER DATA DIRI RESPONDEN

I. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Inisial :
2. Alamat :
3. Usia :tahun
4. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
5. Pendidikan terakhir : Tidak Sekolah SMA
SD D3
SMP S1, S2

KUESIONER
SKALA HARS (HAMILTON ANXIETY RATING SCALE)

PETUNJUK :

Berilah tanda silang (X) pada kolom nilai angka (Skor)

No	Gejala kecemasan	Nilai angka(skor)				
		0 tidak ada gejala	1 = ringan	2 = sedang	3 = berat	4=berat sekali
1.	<i>Perasaan cemas (anxietas)</i>					
	Cemas					
	Firasat buruk					
	Takut akan pikiran sendiri					
	Mudah tersinggung					
2.	<i>Ketegangan</i>					
	Merasa tegang					
	Lesu					
	Tidak bisa istirahat tenang					
	Mudah terkejut					
	Mudah menangis					
	Gemetar					
	Gelisah					
3.	<i>Ketakutan</i>					
	Pada gelap					
	Pada orang asing					
	Ditinggal sendiri					
	Pada binatang besar					
	Pada keramaian lalu lintas					
	Pada kerumunan orang banyak					
4.	<i>Gangguan tidur</i>					
	Sukar tidur					
	Terbangun malam hari					
	Tidur tidak nyenyak					
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mimpi-mimpi					
	Mimpi buruk					

	Mimpi menakutkan					
5.	<i>Gangguan kecerdasan</i>					
	Sukar konsentrasi					
	Daya ingat menurun					
	Daya ingat buruk					
6.	<i>Perasaan depresi (murung)</i>					
	Hilangnya minat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	<i>Gejala somatik atau fisik (otot)</i>					
	Sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	Kedutan otot					
	Gigi gemerutuk					
	Suara tidak stabil					
8.	<i>Gejala somatic atau fisik (sensorik)</i>					
	• Tinnitus (telingaberdering)					
	• Penglihatan kabur					
	• Muka merah atau pucat					
	• Merasa lemas					
	• Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	<i>Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)</i>					
	Takikardi (denyut jantung cepat)					
	Berdebar-debar					
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan					
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	<i>Gejala respiratory (pernafasan)</i>					
	Rasa tertekan atau sempit di dada					
	Tercekik					
	Sering menarik nafas					

	Nafas pendek atau sesak					
11.	<i>Gejala gastrointestinal (pencernaan)</i>					
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	perasaan terbakar di perut					
	Rasa penuh (kembung)					
	Mual					
	Muntah					
	BAB lembek					
	Sukar BAB (konstipasi)					
	Kehilangan berat badan					
12.	<i>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)</i>					
	Sering buang air kecil					
	Tidak dapat menahan air seni					
	Tidak datang bulan (haid)					
	Darah haid berlebihan					
	Darah haid amat sedikit					
	Masa haid berkepanjangan					
	Masa haid amat pendek					
	Haid beberapa kali dalam sebulan					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejakulasi dini					
	Ereksi melemah					
	Ereksi hilang					
	Impotensi					
13.	<i>Gejala autonom</i>					
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat					
	Kepala pusing					
	Kepala terasa berat					
	Kepala terasa sakit					
	Bulu-bulu berdiri					
14.	<i>Tingkah laku</i>					
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					

	Kerut kening					
	Muka tegang					
	Otot tegang (mengeras)					
	Nafas pendek dan cepat					
	Muka merah					

Lampiran 4 Hasil SPSS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-30	30	37.0	37.0	37.0
	31-45	31	38.3	38.3	75.3
	46-60	20	24.7	24.7	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	40	49.4	49.4	49.4
	Laki-Laki	41	50.6	50.6	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	1	1.2	1.2	1.2
	SD	7	8.6	8.6	9.9
	SMP	11	13.6	13.6	23.5
	SMA	24	29.6	29.6	53.1
	Perguruan Tinggi	38	46.9	46.9	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-30	21	25.9	25.9	25.9
	31-45	38	46.9	46.9	72.8
	46-60	22	27.2	27.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	-----------------------

Valid	Perempuan	48	59.3	59.3	59.3
	Laki-Laki	33	40.7	40.7	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	2	2.5	2.5	2.5
	SD	17	21.0	21.0	23.5
	SMP	14	17.3	17.3	40.7
	SMA	15	18.5	18.5	59.3
	Perguruan Tinggi	33	40.7	40.7	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	39	48.1	48.1	48.1
	Kecemasan Sedang	41	50.6	50.6	98.8
	Kecemasan Berat	1	1.2	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Kecemasan	48	59.3	59.3	59.3
	Kecemasan Ringan	32	39.5	39.5	98.8
	Kecemasan Sedang	1	1.2	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	39	48.1	48.1	48.1
	Kecemasan Sedang	41	50.6	50.6	98.8
	Kecemasan Berat	1	1.2	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Kecemasan	2	2.5	2.5	2.5
	Kecemasan Ringan	37	45.7	45.7	48.1
	Kecemasan Sedang	41	50.6	50.6	98.8
	Kecemasan Berat	1	1.2	1.2	100.0
	Total	81	100.0	100.0	

Kuesioner HARS	Statistic	df	Sig.
Pre Test Kelompok Intervensi	.151	81	.000
Post Test Kelompok Intervensi	.161	81	.000
Pre Test Kelompok Kontrol	.130	81	.002
Post Test Kelompok Kontrol	.135	81	.001

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Kecemasan Post Test	Based on Mean	.534	1	160	.466
	Based on Median	.772	1	160	.381
	Based on Median and with adjusted df	.772	1	159.210	.381
	Based on trimmed mean	.569	1	160	.452

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Intervensi - Pre Test Intervensi	Negative Ranks	81 ^a	41.00	3321.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	81		
Post Test Kontrol - Pre Test	Negative Ranks	8 ^d	4.50	36.00

	Kontrol	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
		Ties	73 ^f		
		Total	81		

- a. Post Test Intervensi < Pre Test Intervensi
- b. Post Test Intervensi > Pre Test Intervensi
- c. Post Test Intervensi = Pre Test Intervensi
- d. Post Test Kontrol < Pre Test Kontrol
- e. Post Test Kontrol > Pre Test Kontrol
- f. Post Test Kontrol = Pre Test Kontrol

Lampiran 5 Lembar Bukti Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA KEPERAWATAN UPPS PSDKU TASIKMALAYA
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : Rosmawati
NIM : 232FK10039
Pembimbing Utama : Reni Nurdianti, S.KM., M.K.M
Judul SKRIPSI : Pengaruh Terapi Murrotal Al-quran Terhadap
 Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di
 Ruang IBS RSUD dr. Soekardjo Kota
 Tasikmalaya

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	15 Mei 2025	Judul Skripsi	1. Cari tahu dahulu fenomena masalah yang terjadi 2. Cari min 10 jurnal pendukung	
2	19 Mei 2025	BAB I	1. ACC judul 2. Buat BAB I 3. Perhatikan penulisan sesuaikan dengan buku panduan 4. Belum ada benang merah 5. Munculkan data prevalensi dari global sampai lokasi penelitian terkait masalah	
3	21 Mei 2025	BAB I – BAB III	1. Sesuaikan dengan tujuan penelitian 2. Artikel masih kurang, mohon ditambahkan	

			3. Teori masih kurang, mohon ditambahkan 4. Tentukan jenis metode penelitian yang sederhana saja	
4	23 Mei 2025	BAB I - BAB III	1. Tentukan jumlah sample dan kriteria pemilihan sampelnya 2. Revisi kembali kuesioner sesuai obyek penelitian 3. Perbaiki dulu definisi operasionalnya sesuai masukan lebih rasional lagi	
5	01 Juni 2025	BAB I - BAB III	1. Lihat penulisan di buku panduan 2. Tambahkan data untuk bab I 3. Definisi operasional sesuaikan dengan tujuan penelitian	
6	10 Juni 2025	BAB I - BAB III	1. Lampirkan Dafus 2. Lampirkan kuesioner 3. Tambah uji validitas dan reliabilitas (Jika kuesioner baru)	
7	13 Juni 2025	BAB I - BAB III	1. ACC Sidang Proposal 2. Persiapkan PPT 3. Pahami isi proposalnya	
8	15 Juli 2025	BAB I – BAB III	1. Revisi hasil sidang sesuai arahan tim penguji	

9	04 Agustus 2025	BAB IV	2. Persiapan penelitian 1. Sajikan data sesuai buku panduan 2. Analisis dimulai dari univariate, dan bivariate 3. Literature untuk pembahasan masih kurang, tambahkan tentang masalah emosional pada anak 4. Urutkan pembahasan sesuai tujuan 5. Lanjut penulisan BAB V	 
10	12 Agustus 2025	BAB I – BAB V	1. Munculkan data hasil penelitian peneliti dulu baru dikaitkan dengan hasil penelitian orang lain. 2. Cek-cek kembali referensi yang dipakai 3. Lampirkan Dafus 4. Lampirkan Hasil SPSS	
11	16 Agustus 2025	BAB I – BAB V	1. Cek-cek kembali sistematika penulisan 2. Lampiran dilengkapi dengan bukti hasil analisis dan dokumentasi saat melakukan penelitian 3. Simpulan sesuaikan dengan tujuan penelitian 4. Saran sesuaikan dengan hasil penelitian dan manfaat penelitian	

12	20 Agustus 2025	BAB I – BAB V dan lampiran2 pendukung	1. ACC sidang akhir 2. Siapkan ppt 3. Kuasai skripsi 4. Cek kembali kelengkapan dari cover-lampiran sesuai buku panduan	
----	--------------------	--	--	---