

Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Keperawatan Bhakti Kencana Bandung

Tahun 2021

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit DM ini menjadi salah satu permasalahan kesehatan masyarakat yang penting dan menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular yang menjadi prioritas pemerintah.. Jumlah kasus dan prevalensi DM terus meningkat selama beberapa dekade terakhir khususnya Diabetes Mellitus tipe 2 (WHO, 2018). Stres dapat mengganggu kesehatan fisik maupun mental jika melebihi kemampuan seseorang dalam menghadapinya. Stres bisa datang secara tiba-tiba atau secara bertahap (PMI, 2015). **Tujuan** : penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Cisata Pandeglang Banten. **Metode** : penelitian yang peneliti digunakan adalah pendekatan kuantitatif, populasi pada penelitian ini yaitu penderita diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas Cisata Pandeglang Banten sebanyak 193 popuasi dan sampelnya sebanyak 33 sample. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik Probability sampling yaitu pengambilan sample yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur (anggota) populasi untuk dipilih menjadi anggota sample. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. **Hasil** : yang didapat adalah penderita diabetes mellitus tipe 2 yang mengalami tingkat stres ringan sebanyak 23 responden (70%), tingkat stres sedang sebanyak 8 responden (24%) dn yang mengalami stres berat sebanyak 2 responden (6%). **Kesimpulan:** bahwa tingkat stres pada penderit diabetes mellitus tipe 2 berada pada gejala tingkat stres ringan (70%), Hal ini dibuktikan dari jawaban kuesioner yang diisi responden, responden banyak mengalami gejala stres ringan. **Saran:** penelitian ini untuk referensi untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Stres, penderita DM tipe 2

Daftar Pustaka : 3 Buku (2016 - 2021)

15 Jurnal (2012 - 2021)

7 Sumber Elektronik (2015 – 2021)

ABSTRACT

Background: the dm disease is one important public health issue and becomes one of the four uncommunicable diseases that are a government priority.. The number of cases and prevalence of dm has increased over the past several decades especially with type 2 diabetes (who, 2018). Stress can affect both physical and mental health if it exceeds a person's adaptability. Stress may come suddenly or in stages (pmi, 2015). **Purpose:** this study has shown an overview of the stress levels in diabetes mellitus type 2 in the Cisata Pandeglang Banten center. **Methods:** research that researchers use is the quantitative approach, the population in the study has type 2 diabetes in the Cisata Pandeglang Banten minor as much as 193 fertilization and 33 samples. The sampling technique used is the sampling technique which provides an equal opportunity for each element (member) of the population to be selected as sample member. Data collection using a questionnaire. **Results:** outcomes are those with type 2 diabetes that develop a mild stress level of 23 respondents (70%), a high stress rate of 8 (24%) and as many as 2 respondents (6%). **Conclusion:** that stress levels in diabetes mellitus type 2 are in the symptom of mild stress level (70%), This is demonstrated by the responses of the questionnaires filled out, many of the respondents suffer from mild stress symptoms. **Suggestion:** this study is for reference to further research.

Keyword : stress, dm type 2 sufferers

Library list : 3 Books (2016 - 2021)

15 Journals (2012 - 2021)

7 Electronic Sources (2015 – 2021)