

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Tingkat stres pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Cisata Pandeglang Banten 2021.

Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar penderita Diabetes Mellitus tipe 2 mengalami tingkat stres ringan yaitu sebanyak 23 responden (70%)
2. Sebagian sedikit penderita Diabetes Mellitus tipe 2 mengalami tingkat stres sedang aitu sebanyak 8 responden (24%)
3. Sebagian sedikit penderita Diabetes Mellitus tipe 2 mengalami tingkat stres berat yaitu sebanyak 2 responden (6%)

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini lain dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Cisata Pandeglang Banten 2021.

6.2.2 Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membuat puskesmas lebih memperhatikan tingkat stress pada penderita Diabetes Mellitus Type 2 khususnya pada penderita yang memiliki stress berat.