

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Tingkat stres pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Cisata Pandeglang Banten 2021.

Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar penderita Diabetes Mellitus tipe 2 mengalami tingkat stres ringan yaitu sebanyak 23 responden (70%)
2. Sebagian sedikit penderita Diabetes Mellitus tipe 2 mengalami tingkat stres sedang yaitu sebanyak 8 responden (24%)
3. Sebagian sedikit penderita Diabetes Mellitus tipe 2 mengalami tingkat stres berat yaitu sebanyak 2 responden (6%)

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini lain dapat dikaji lebih dalam lagi mengenai Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Cisata Pandeglang Banten 2021.

##### **6.2.2 Bagi Puskesmas**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membuat puskesmas lebih memperhatikan tingkat stress pada penderita Diabetes Mellitus Type 2 khususnya pada penderita yang memiliki stress berat.