

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Data Awal dari Universitas Bhakti Kencana Garut



Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Pembangunan No 112 Tarogong Kribu Kab Garut 4
(0262) 2248380 - 2801
bku.ac.id psd@bku.ac.id

No : 118/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 11 Desember 2024

Kepada Yth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : SAFHIRA SAYYIDA ROSE
NIM : 221FK06122

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904

Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan Dari Kesbangpol

11



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1046-Bakesbangpol/XII/2024
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 12 Desember 2024
Kepada :
Yth. Direktur UOBK RSUD
dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Rekomendasi Permohonan Data Awal Nomor : **072/1046-Bakesbangpol/XII/2024** Tanggal 12 Desember 2024, Atas Nama **SAFHIRA SAYYIDA ROSE / 221FK06122** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut; *
4. Arslp.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1046-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 118/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 11 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM / NIM/ NIDN : SAFHIRA SAYYIDA ROSE/ 221FK06122
2. Alamat : Kp. Padasuka RT/RW 002/006, Ds. Padasuka, Kec. Cibatu, Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 12 Januari 2025 s/d 12 Februari 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Penerapan Sayur Bayam untuk Memperlancar ASI dalam Asuhan Keperawatan pada Ibu Post SC dengan Masalah Menyusui tidak Efektif di RSUD dr. Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 3 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN

Jalan Proklamasi No.7 Garut 44151 Tlp/Fax.(0262) 232670 - 2246426

Nomor : 800.1.11.8/22600/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 18 Desember 2024

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor
072/1046-Bakesbangpol/XII/2024 Perihal Penelitian Pada Prinsipnya kami Tidak
Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : Safhira Sayyida Rose
NPM : 221FK06122
Tujuan : Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat : RSUD dr.Slamet Garut
Tanggal/Observasi : 12 Januari 2025 s/d 12 Februari 2025
Bidang/Judul : Penerapan Sayur Bayam Untuk Memperlancar ASI Dalam
Asuha Keperawatan Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Menyusui
Tidak Efektif Di RSUD dr. Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian
agar menjadi maklum

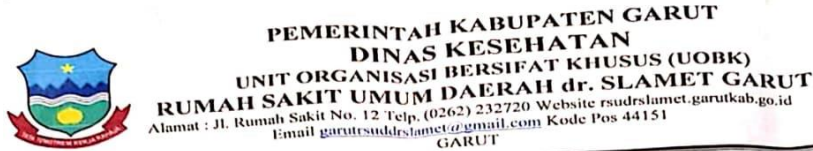
An.Kepala Dinas Kesehatan
Seketaris
u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan
Kepegawaian



Engkus Kusman, S.IP MSI
Penata Tingkat 1
NIP.19710620 199103 1 002

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Dari Diklat Ke Rekam Medis RSUD dr. Slamet Garut



REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 800.2.4/388/UOBK RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/1046-Bakesbangpol/XII/2024, Tanggal 12 Desember 2024. Dengan ini kami sampaikan :

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan, dalam rangka Studi Pendahuluan dengan judul *"Penerapan Sayur Bayam untuk Memperlancar ASI dalam Asuhan Keperawatan pada Ibu Post SC dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di RSUD dr Slamet Garut"* yang akan dilaksanakan pada tanggal 12 Januari 2025 - 12 Februari 2025, atas nama :

Nama : Sathira Sayyida Rose
NIM : 221FK06122

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

30 Desember 2024
Direktur,

dr. H. Husodo Dewa Agi, SpOT (K) Spine., FICS
NIP. 196505171991031013

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 5 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Maternitas

FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS

Tanggal Masuk : Jam Masuk :
Ruang / Bed : Kamar Ke :
Tanggal Pengkajian : No. RM :

1. PENGKAJIAN

I. Identitas

- | | |
|----------------------|---------------------------------|
| 1. Identitas Pasien: | 2. Identitas Penanggung Jawab : |
| Nama : | Nama Suami : |
| Umur : | Umur : |
| Agama : | Suku/Bangsa : |
| Pendidikan : | Agama : |
| Pekerjaan : | Pendidikan : |
| Alamat : | Pekerjaan : |

II. Riwayat Kesehatan

1. Keluhan Utama
 - a. Saat Masuk Rumah Sakit :
 - b. Saat Pengkajian :
2. Riwayat Kesehatan Sekarang
3. Riwayat Kesehatan Dahulu
4. Riwayat Kesehatan Keluarga
5. Aspek Psikososial
 - a. Persepsi Ibu Setelah Melahirkan :
 - b. Penyesuaian Dengan Bayi :
 - c. Fase Penyesuaian :
 - *Taking In* :
 - *Takin Hold* :
 - *Letting Go* :
6. Genogram
7. Kebutuhan Dasar Khusus (ADL)

Aktivitas		Dirumah	Di RS	Keterangan
Pola Nutrisi				
Makan	<ul style="list-style-type: none"> Jenis Makan Porsi Frekuensi Cara 			
Minum	<ul style="list-style-type: none"> Jenis Minum Frekuensi Cara 			
Pola Eliminasi				
Buang Air Besar (BAB)	<ul style="list-style-type: none"> Frekuensi Warna Bau Konsistensi 			
Buang Air Kecil (BAK)	<ul style="list-style-type: none"> Frekuensi Warna Bau Konsistensi 			
Pola Istirahat Tidur				
	<ul style="list-style-type: none"> Tidur Siang Tidur Malam 			
Pola Personal Hygiene				
	<ul style="list-style-type: none"> Mandi Oral hygiene Keramas Gunting Kuku Ganti Pakaian 			
Pola Aktivitas dan Latihan				
	<ul style="list-style-type: none"> Kegiatan dalam pekerjaan Waktu bekerja Kegiatan waktu luang Keluhan dalam beraktivitas 			
Pola Kebiasaan Yang Mempengaruhi Kesehatan				
	<ul style="list-style-type: none"> Merokok dan Minum Obat 			

8. Pemeriksaan Fisik

Keadaan Umum	:	Kesadaran	:
Tekanan Darah	:	Nadi	:
Respirasi	:	Suhu	:
BB Saat Hamil	:	Tinggi Badan	:
BB Sesudah Melahirkan	:	LILA	:

1. Kepala

- Kesimetrisan :
- Kebersihan :
- Lesi : ya (), tidak ()
- Benjolan : ya (), tidak ()

2. Wajah

- Lesi :
- Kesimetrisan :
- Edema :
- Ada Cloasma Gravidarum : ya (), tidak ()

3. Mata

- Kesimetrisan :
- Konjungtiva :
- Pupil :
- Sklera :

4. Telinga

- Kesimetrisan :
- Lesi :
- Nyeri Tekan :
- Kebersihan :
- Fungsi Pendengaran :

5. Hidung

- Kesimetrisan :
- Massa/Benjolan :
- Fungsi Penciuman :

6. Mulut

- Kesimetrisan :
- Mukosa Bibir :
- Kebersihan :
- Caries : ya (), tidak ()

7. Leher

- Kelenjar Tiroid :
- Kelenjar Getah Bening :

8. Dada

a. Jantung

- Auskultasi Bunyi Jantung :
- Bunyi Tambahan : ya (), tidak ()

b. Paru-Paru

- Suara Nafas :
- Menggunakan Otot Bantu Nafas :

9. Payudara

- Kesimetrisan :
- Nyeri Tekan :
- Kebersihan :
- Benjolan : ya () tidak ()
- Bengkak : ya (), tidak ()
- Puting menonjol : ya (), tidak ()

10. Abdomen

- Keadaan : Lembek/Distensi/Lain-Lain
- Diastatis Rektus Abdominalis: P..... cm, L.....cm
- Linea dan Striae :
- Luka Bekas Operasi :
- Kebersihan Luka Operasi :
- Luka Tertutup Verban : ya (), tidak ()
- Bising Usus :
- Nyeri Tekan :

- TFU
 - Tinggi :
 - Posisi :
 - Kontraksi :

11. Genetalia dan Perineum

- Perineum
 - Keadaan : Utuh/Episiotomy/Ruptur
 - Tanda Redness :
 - Tanda Echymosis :
 - Tanda Edema :
 - Tanda Dischargetment :
 - Tanda Approximation :
 - Kebersihan :
- Lochea
 - Jumlah :
 - Warna :
 - Konsistensi :
 - Bau :
- Vesika Urinaria :

12. Anus

- Pembengkakan : ya (), tidak ()
- Terdapat Hemoroid : ya (), tidak ()

13. Ekstremitas

- Turgor :
- Kesulitan Dalam Pergerakan :
- Varises :
- Tanda Homan :

9. Pemeriksaan Diagnostik/ Data Penunjang

1. Laboratorium :
2. USG :

III. Riwayat Ginekologi dan Obsetrik

1. Riwayat Ginekologi

a. Riwayat Menstruasi

- Menarche : ya (), tidak ()
- Banyaknya : - Lamanya :
- HPHT : - Keluhan :

b. Riwayat Perkawinan

- Usia Saat Menikah : - Perkawinan Ke :
- Lama Perkawinan : - Status Saat Ini :

c. Riwayat Kontrasepsi

- Melakukan KB : ya (), tidak ()
- Jenis kontrasepsi yang digunakan :
- Lama Pemakaian :

2. Riwayat Obsetri

a. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu

Anak Ke-		Kehamilan		Persalinan			Komplikasi			Anak		
No	Tahun	Umur	Penyulit	Jenis	Penolong	Penyulit	Laserasi	Komplikasi	Perdarahan	Jenis	TB	BB
		Kehamilan										

b. Riwayat Kehamilan Sekarang

- Diagnosa Kehamilan : G....P....A....
- Usia Kehamilan :
- Berapa kali Hamil :
- Keluhan Saat Hamil :
- Imunisasi TT :
- Pemeriksaan Kehamilan (ANC) :

c. Persalinan Sekarang

- Jenis Persalinan :

- Lama Persalinan :
- Penolong Persalinan :
- Jam Lahir Bayi :
- PB/BB Bayi :
- Apgar Score :

IV. ANALISA DATA

Nama Pasien :

No. RM :

No	Data	Etiologi	Diagnosa Keperawatan

V. INTERVENSI

Nama Pasien :

No. RM :

Tanggal	Diagnosa Keperawatan	Tujuan dan Kriteria Hasil	Intervensi	TTD

VI. IMPLEMENTASI

Nama Pasien :

No. RM :

Tanggal	Jam	Diagnosa Keperawatan	Tindakan Keperawatan	TTD

VII. EVALUASI

Nama Pasien :

No. RM :

Tanggal	Jam	Diagnosa Keperawatan	Evaluasi	TTD

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Cara Pemberian Sayur Bayam

SOP Cara Pemberian Sayur Bayam

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PEMBERIAN SAYUR BAYAM UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI POST PARTUM SPONTAN	
Pengertian	Bayam atau bernama latin <i>Amaranthus</i> merupakan tumbuhan yang biasa ditanam untuk dikonsumsi daunnya sebagai sayuran hijau, seperti : sayur bening, tumisan atau lalapan. Bayam termasuk sayuran yang sangat kaya nutrisi, dengan kandungan zat besi yang tinggi, vitamin, mineral dan fitonutrien lainnya.
Tujuan	Meningkatkan produksi ASI, mendukung pemulihan kesehatan ibu, mengurangi resiko anemia dan menjaga daya tahan tubuh ibu.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Ibu post partum yang mengalami penurunan produksi ASI2. Ibu post partum yang memiliki riwayat anemia3. Ibu post partum yang mengalami gangguan pencernaan4. Ibu post partum yang mengalami stress atau kelelahan dapat mempengaruhi produksi ASI.
Kontra Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Ibu post partum yang memiliki riwayat penyakit ginjal atau asam urat yang dapat mempengaruhi kemampuan tubuh untuk memproses sayur bayam2. Ibu post partum dengan kondisi dengan komplikasi (hipertensi)3. Bayi yang mengalami kembung atau rewel.
Pra Interaksi	<ol style="list-style-type: none">1. Mengidentifikasi kebutuhan pasien2. Menyiapkan alat dan bahan3. Mendekatkan alat dan bahan disamping pasien.
Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam dan menyapa pasien2. Memperkenalkan diri3. Menjelaskan tujuan dan langkah prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

**PEMBERIAN SAYUR BAYAM UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI
ASI POST PARTUM SPONTAN**

-
4. Menanyakan kesiapan atau melakukan informed consent.
-

Prosedur	1. Membaca basmalah
Pelaksanaan	2. Mencuci tangan sebelum melakukan tindakan
	3. Mengedukasi tentang manfaat bayam untuk produksi ASI
	4. Memastikan ibu tidak memiliki kontra indikasi
	5. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin
	6. Memeriksa kembali sayur bayam yang telah disiapkan
	7. Mengkaji produksi ASI post partum spontan yang meliputi : ASI sudah keluar, cukup atau tidak, frekuensi menyusui, bayi dapat melekat dengan baik pada payudara atau mengalami kesulitan, adanya Puting mendatar atau tidak dan adanya pembengkakan pada payudara atau tidak.
	8. Memberikan langsung sayur bayam kepada pasien dalam frekuensi 1 kali sehari
	9. Menunggu sampai sayur tersebut betul-betul dimakan oleh pasien
	10. Menganjurkan untuk menghindari pemanasan ulang
	11. Cek Kuantitas ASI : setelah memakan sayur bayam, periksa apakah ASI keluar lebih lancar, apakah frekuensi menyusui meningkat, apakah payudara terasa cepat penuh. Pastikan bahwa ASI dapat keluar dengan lancar dan tidak ada penyumbatan yang tersisa
	12. Cek Kondisi Payudara : periksa apakah ada pembengkakan, nyeri, atau tanda mastitis, apakah ibu merasa nyaman saat menyusui. Pastikan tidak ada tanda-tanda infeksi
	13. Cek Kesan Ibu : periksa apakah ibu merasa ASI-nya lebih lancar, apakah ibu merasa terbantu dengan terapi sayur bayam, apakah ibu ingin melanjutkan konsumsi bayam
	14. Merapihkan pasien dan membereskan alat
	15. Observasi respon pasien
	16. Membaca hamdalah
	17. Mencuci tangan.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

**PEMBERIAN SAYUR BAYAM UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI
ASI POST PARTUM SPONTAN**

Terminasi	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi terhadap tindakan, meliputi pengkajian produksi ASI :<ul style="list-style-type: none">• Apakah ada peningkatan ASI setelah mengonsumsi rutin sayur bayam• Pastikan ibu memahami manfaat konsumsi sayur bayam atau cara mengonsumsi secara tepat• Apakah ibu mengalami gangguan pencernaan, alergi, atau keluhan lain setelah mengonsumsi bayam2. Menyampaikan rencana tindak lanjut3. Mendoakan pasien4. Berpamitan
-----------	---

Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none">1. Mencatat semua tindakan dan respon pasien selama prosedur tindakan dan setelah tindakan2. Mencatat waktu, frekuensi dan jenis alat yang dipakai selama tindakan3. Nama jelas dan paraf perawat.
-------------	--

Mengetahui,

Pembimbing I



Rany Yulianie, S.ST.,M.Kes

NIDN.0408079201

Pembimbing II



Ns. Winasari Dewi, M.Kep

NIDN.0429098903

**Lampiran 7 : Satuan Acara Penyuluhan Sayur Bayam Untuk Pelancar ASI
Alami**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
SAYUR BAYAM UNTUK PELANCAR ASI ALAMI**



Disusun Oleh :

Nama : Safhira Sayyida

NIM : 221FK0122

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT**

2025

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
SAYUR BAYAM UNTUK PELANCAR ASI ALAMI

Bidang studi	: Maternitas
Topik	: Sayur Bayam
Sasaran	: Ibu Post Partum Spontan
Hari/Tanggal	: Selasa, 21 Januari 2025
Jam	: 07.00- Selesai
Waktu	: 15 menit
Tempat	: Ruang Jade

A. Latar Belakang Masalah

Kebutuhan gizi yang seimbang sangat penting untuk mendukung produktivitas ASI pada ibu menyusui. Pemenuhan kebutuhan gizi tersebut dapat diperoleh melalui konsumsi makanan yang bersumber dari karbohidrat, seperti nasi sebagai makanan pokok yang dapat dilengkapi dengan ubi, jagung, dan labu kuning yang kaya akan karoten. Selain itu, kebutuhan protein dapat dipenuhi dari ayam, daging, dan hati ayam atau sapi. Asupan lemak dapat diperoleh dari minyak kedelai, minyak kelapa sawit, serta minyak biji bunga matahari. Sedangkan kebutuhan vitamin dan mineral dapat dipenuhi dengan mengonsumsi bayam, katuk, pepaya, mangga, dan jeruk (Sunaringtyas, 2018).

Salah satu contoh sayuran yang memiliki kandungan gizi seimbang untuk mendukung produksi ASI adalah bayam. Bayam merupakan sumber mineral, vitamin, serta phytoestrogen yang diyakini dapat meningkatkan laktasi. Beberapa nutrisi penting yang terkandung dalam bayam meliputi vitamin B6, protein, thiamin, asam folat, kalsium, dan kalium. Kandungan vitamin B6 dalam bayam membantu dalam menyediakan persediaan produksi ASI, sedangkan asam folat berperan penting dalam mendukung kesehatan ibu menyusui (Annisa K, 2021).

B. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan pasien dapat mengetahui sayur bayam.

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan pasien dapat menjelaskan kembali :

- a. Pengertian ASI
- b. Cara menyusui yang benar
- c. Komposisi ASI
- d. Manfaat ASI
- e. Pengertian sayur bayam
- f. Kandungan gizi sayur bayam
- g. Langkah - langkah pembuatan sayur bayam

C. Pelaksanaan Kegiatan

1. Materi

- a. Pengertian ASI
- b. Cara menyusui yang benar
- c. Komposisi ASI
- d. Manfaat ASI
- e. Pengertian sayur bayam
- f. Kandungan gizi sayur bayam
- g. Langkah - langkah pembuatan sayur bayam

2. Media Penyuluhan

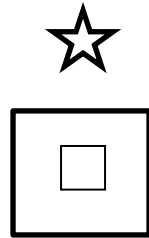
Media Penyuluhan yang digunakan: Leaflet

3. Metode Penyuluhan

Strategi yang digunakan dalam penyampaian penyuluhan ini berupa:

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab

4. Setting Tempat



Keterangan :

□ : Pasien

☆ : Penyuluh

5. Kegiatan Penyuluhan

No.	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	3 Menit	<p>Pembukaan :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memberi Salam2. Melakukan kontrak waktu3. Menjelaskan tujuan penyuluhan4. Menyebutkan materi/pokok bahasan yang akan disampaikan5. Menggali pengetahuan pasien tentang sayur bayam dan produksi ASI.	<ol style="list-style-type: none">1. Menjawab Salam2. Menyetujui kontrak waktu3. Mendengarkan dan memperhatikan4. Mendengarkan dan memperhatikan5. Menjawab pertanyaan.
2	5 Menit	<p>Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan materi penyuluhan secara berurutan dan teratur <p>Materi :</p> <ol style="list-style-type: none">a. Pengertian ASIb. Cara menyusui yang benarc. Komposisi ASId. Manfaat ASIe. Pengertian sayur bayamf. Kandungan gizi sayur bayamg. Langkah - langkah pembuatan sayur bayam <ol style="list-style-type: none">2. Memberikan kesempatan untuk bertanya3. Menjawab pertanyaan.	<ol style="list-style-type: none">1. Mendengarkan, menyimak dan memperhatikan materi yang diberikan penyuluh2. Peserta aktif bertanya3. Mendengarkan.

3.	2 Menit	Penutup :	
		1. Mengevaluasi atau menanyakan kembali materi yang telah disampaikan pada peserta	1. Menjawab pertanyaan
		2. Menyimpulkan kembali materi yang telah disampaikan	2. Memperhatikan
		3. Memberikan motivasi kepada keluarga agar selalu optimis dalam merawat anggota keluarganya yang telah menjalani operasi sesar dan produksi asi yang belum lancar	3. Memperhatikan
		4. Memberi salam penutup.	4. Menjawab salam.

D. Evaluasi

1. Metode Evaluasi

- a. Metode Evaluasi : Tanya jawab
- b. Jenis Evaluasi : Lisan

2. Pertanyaan Evaluasi

- a. Apa yang dimaksud dengan pengertian ASI?
- b. Bagaimana cara menyusui yang benar?
- c. Apa saja komposisi pada ASI?
- d. Apa saja manfaat pada ASI?
- e. Apa yang dimaksud dengan pengertian sayur bayam?
- f. Apa saja kandungan gizi sayur bayam?
- g. Apa saja langkah-langkah pembuatan sayur bayam?

Lampiran Materi

SAYUR BAYAM UNTUK PELANCAR ASI ALAMI

A. Pengertian ASI

ASI adalah Air Susu Ibu (ASI) yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 bulan, tanpa menambahkan atau mengganti dengan makanan / minuman lain termasuk air putih (kecuali obat-obatan dan vitamin atau mineral tetes: ASI perah juga diperbolehkan).

B. Cara Menyusui Yang Benar

a. Cara Memegang atau Memposisikan Bayi

1. Peluk kepala & tubuh bayi dalam posisi lurus
2. Arahkan muka bayi ke puting payudara ibu
3. Ibu memeluk tubuh bayi & bayi merapat ke tubuh ibunya
4. Kedua tangan memeluk tubuh bayi, tidak hanya bagian leher atau bahu saja.

b. Cara Melekatkan Bayi Yang Benar

1. Sentuhkan Puting payudara ibu ke bibir bawah bayi
2. Tunggulah sampai bayi membuka lebar mulutnya
3. Segera arahkan Puting & payudara ibu ke mulut bayi.

c. Tanda Posisi atau Pelekatan Benar

1. Dagubayi menempel ke dada ibu
2. Mulut bayi terbuka lebar
3. Bibir bawah bayi terbuka ke luar
4. Daerah areola bagian atas lebih terlihat daripada areola payudara bagian bawah
5. Bayi menghisap dengan lambat & dalam, terkadang berhenti untuk menelan.

C. Komposisi ASI

Kandungan ASI terdiri dari :

- a. Air
- b. Protein
- c. Karbohidrat
- d. Lemak
- e. Vitamin
- f. Mineral
- g. Zat antibody
- h. Enzim

Dilihat dari kandungannya ASI dapat mengurangi risiko bayi terkena penyakit tertentu seperti diare, ISPA, pneumonia, asma, obesitas, dan diabetes.

D. Manfaat ASI

ASI bermanfaat untuk meningkatkan antibodi, memberikan makan atau minum dan lainnya kepada bayi, untuk itu ibu yang menyusui sebaiknya mengonsumsi makanan yang dapat memperlancar ASI.

Ibu yg baru melahirkan membutuhkan nutrisi yang cukup, bergizi seimbang, terutama kebutuhan protein dan karbohidrat. Gizi pada ibu menyusul sangat erat kaitannya dengan produksi air susu, yang sangat dibutuhkan.

E. Pengertian Sayur Bayam

Sayur Bayam adalah salah satu jenis makanan yang sering dianjurkan untuk dikonsumsi oleh ibu menyusui, terutama ibu yang baru saja melahirkan secara normal. Bayam merupakan sayuran hijau yang kaya akan berbagai zat gizi penting, seperti zat besi, asam folat, kalsium, vitamin A, C, dan K. Kandungan nutrisi berperan penting dalam mendukung produksi dan kualitas air susu ibu (ASI).

Bayam dipercaya dapat membantu melancarkan produksi ASI karena mengandung senyawa alami seperti fitoestrogen. Fitoestrogen bekerja dengan cara meniru hormon estrogen dalam tubuh, yang secara tidak langsung mampu mendukung aktivitas hormon prolaktin dalam memproduksi ASI. Selain itu, zat besi dalam bayam membantu mencegah anemia, yang jika tidak ditangani dapat mengganggu produksi ASI.

F. Kandungan Sayur Bayam

a. Zat Besi (Fe)

Bayam mengandung zat besi yang cukup tinggi. Dalam 100 gram bayam hijau terdapat sekitar 3 mg zat besi. Zat besi berperan penting dalam pembentukan sel darah merah dan mencegah anemia, yang dapat mengganggu produksi ASI.

b. Asam Folat (Vitamin B9)

Kandungan asam folat dalam bayam mencapai sekitar 195 mcg per 100 gram. Asam folat penting untuk pembelahan sel dan pembentukan jaringan baru, yang mendukung pemulihan pasca operasi dan produksi ASI.

c. Vitamin A dan Beta-Karoten

Bayam kaya akan provitamin A dalam bentuk beta-karoten, yang penting untuk kesehatan mata dan sistem kekebalan tubuh. Vitamin A juga berperan dalam produksi ASI dan mendukung pertumbuhan bayi.

d. Vitamin C

Kandungan vitamin C dalam bayam membantu meningkatkan daya tahan tubuh ibu menyusui dan mendukung proses penyembuhan luka pascaoperasi. Vitamin C juga berperan dalam penyerapan zat besi dari makanan.

e. Kalsium

Bayam mengandung kalsium yang penting untuk kesehatan tulang ibu dan bayi. Kalsium juga berperan dalam proses kontraksi otot dan pembekuan darah.

f. Magnesium

Magnesium dalam bayam membantu menjaga fungsi otot dan saraf, serta mendukung metabolisme energi, yang penting untuk ibu menyusui yang membutuhkan banyak energi.

g. Serat

Kandungan serat dalam bayam membantu melancarkan pencernaan dan mencegah sembelit, yang sering dialami ibu pascaoperasi caesar. Serat juga mendukung kesehatan usus dan metabolisme tubuh.

h. Air

Bayam mengandung sekitar 91% air, yang membantu menjaga hidrasi tubuh ibu menyusui. Hidrasi yang baik penting untuk produksi ASI yang optimal.

i. Fitoestrogen

Bayam mengandung sekitar 91% air, yang membantu menjaga hidrasi tubuh ibu menyusui. Hidrasi yang baik penting untuk produksi ASI yang optimal.

G. Langkah – Langkah Pembuatan Sayur Bayam

a. Bahan – Bahan :

1. 1 ikat bayam segar (100-150 gram atau 8–10 batang)
2. Air \pm 200–250 ml
3. Garam secukupnya.

b. Cara Membuatnya :

1. Pilih daun bayam yang segar, pisahkan dari batang yang keras
2. Cuci bersih bayam di bawah air mengalir
3. Rebus air hingga mendidih
4. Masukkan sedikit garam
5. Tambahkan daun bayam, rebus sebentar (\pm 1–2 menit) hingga layu
6. Angkat dan sajikan hangat.

Lampiran 8 : Leaflet Sayur Bayam Untuk Pelancar ASI Alami

Sayur Bayam untuk Pelancar ASI Alami



Nama : Safhira Sayyida Rose
NIM : 22IFK06122

Apa Itu ASI ?

ASI adalah Air Susu Ibu (ASI) yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama 6 bulan, tanpa menambahkan atau mengganti dengan makanan / minuman lain termasuk air putih (kecuali obat-obatan dan vitamin atau mineral tetes: ASI perah juga diperbolehkan).



Cara Menyusui yang Benar

Cara Memegang atau Memposisikan Bayi

1. Peluk kepala & tubuh bayi dalam posisi lurus
2. Arahkan muka bayi ke puting payudara ibu
3. Ibu memeluk tubuh bayi & bayi merapat ke tubuh ibunya
4. Kedua tangan memeluk tubuh bayi, tidak hanya bagian leher atau bahu saja.

Cara Melekatkan Bayi yang Benar

1. Sentuhkan puting payudara ibu ke bibir bawah bayi
2. Tunggulah sampai bayi membuka lebar mulutnya
3. Segera arahkan puting & payudara ibu ke mulut bayi.

Tanda Posisi & Pelekatan Benar

1. Dagu bayi menempel ke dada ibu
2. Mulut bayi terbuka lebar
3. Bibir bawah bayi terbuka ke luar
4. Daerah areola bagian atas lebih terlihat daripada areola payudara bagian bawah
5. Bayi menghisap dengan lambat & dalam, terkadang berhenti untuk menelan.



Komposisi ASI

Kandungan ASI terdiri dari :

- Air
- Protein
- Karbohidrat
- Lemak
- Vitamin
- Mineral
- Zat antibody
- Enzim

Dilihat dari kandungannya ASI dapat mengurangi risiko bayi terkena penyakit tertentu seperti diare, ISPA, pneumonia, asma, obesitas, dan diabetes.

Manfaat ASI

ASI bermanfaat untuk meningkatkan antibodi, memberikan makan atau minum dan lainnya kepada bayi, untuk itu ibu yang menyusui sebaiknya mengonsumsi makanan yang dapat memper lancar ASI.

Ibu yg baru melahirkan membutuhkan nutrisi yang cukup, bergizi seimbang, terutama kebutuhan protein dan karbohidrat. Gizi pada ibu menyusui sangat erat kaitannya dengan produksi air susu, yang sangat dibutuhkan.



Makanan Yang Dapat Meningkatkan Produksi ASI



Apa Itu Sayur Bayam?

Sayur Bayam adalah salah satu jenis makanan yang sering dianjurkan untuk dikonsumsi oleh ibu menyusui, terutama ibu yang baru saja menjalani operasi caesar (sectio caesarea). Bayam merupakan sayuran hijau yang kaya akan berbagai zat gizi penting, seperti zat besi, asam folat, kalsium, vitamin A, C, dan K. Kandungan nutrisi tersebut tidak hanya mendukung proses pemulihan fisik setelah operasi, tetapi juga berperan penting dalam mendukung produksi dan kualitas air susu ibu (ASI).

Bayam dipercaya dapat membantu melancarkan produksi ASI karena mengandung senyawa alami seperti fitoestrogen. Fitoestrogen bekerja dengan cara meniru hormon estrogen dalam tubuh, yang secara tidak langsung mampu mendukung aktivitas hormon prolaktin dalam memproduksi ASI. Selain itu, zat besi dalam bayam membantu mencegah anemia pascaoperasi, yang jika tidak ditangani dapat mengganggu produksi ASI.

Kandungan Gizi Sayur Bayam :

1. Zat Besi (Fe)
Bayam mengandung zat besi yang cukup tinggi. Dalam 100 gram bayam hijau terdapat sekitar 3 mg zat besi. Zat besi berperan penting dalam pembentukan sel darah merah dan mencegah anemia, yang dapat mengganggu produksi ASI.
2. Asam Folat (Vitamin B9)
Kandungan asam folat dalam bayam mencapai sekitar 195 mcg per 100 gram. Asam folat penting untuk pembelahan sel dan pembentukan jaringan baru, yang mendukung pemulihan pasca operasi dan produksi ASI.
3. Vitamin A dan Beta-Karoten
Bayam kaya akan provitamin A dalam bentuk beta-karoten, yang penting untuk kesehatan mata dan sistem kekebalan tubuh. Vitamin A juga berperan dalam produksi ASI dan mendukung pertumbuhan bayi.
4. Vitamin C
Kandungan vitamin C dalam bayam membantu meningkatkan daya tahan tubuh ibu menyusui dan mendukung proses penyembuhan luka pascaoperasi. Vitamin C juga berperan dalam penyerapan zat besi dari makanan.
5. Kalsium
Bayam mengandung kalsium yang penting untuk kesehatan tulang ibu dan bayi. Kalsium juga berperan dalam proses kontraksi otot dan pembekuan darah.
6. Magnesium
Magnesium dalam bayam membantu menjaga fungsi otot dan saraf, serta mendukung metabolisme energi, yang penting untuk ibu menyusui yang membutuhkan banyak energi.
7. Serat
Kandungan serat dalam bayam membantu melancarkan pencernaan dan mencegah sembelit, yang sering dialami ibu pascaoperasi caesar. Serat juga mendukung kesehatan usus dan metabolisme tubuh.
8. Air
Bayam mengandung sekitar 91% air, yang membantu menjaga hidrasi tubuh ibu menyusui. Hidrasi yang baik penting untuk produksi ASI yang optimal.
9. Fitoestrogen
Bayam mengandung senyawa fitoestrogen, yang dapat merangsang produksi ASI dengan cara meniru hormon estrogen dalam tubuh. Ini penting untuk ibu menyusui yang ingin meningkatkan produksi ASI secara alami.

Langkah - Langkah Pembuatan Sayur Bayam :



1. Bahan - Bahan :
1 ikat bayam kecil (siangi)
1/2 batang jagung manis (potong menjadi 4/sesuai selera)
2 wortel ukuran sedang (potong bulat)
1/2 buah tomat (potong sesuai selera)
1 cabai keriting merah (iris miring)
3 siung bawang putih
4 siung bawang merah
500 ml air matang
Gula secukupnya
Garam secukupnya
Merica secukupnya.
2. Cara Membuatnya :
1. Didihkan 500ml air matang, masukkan bawang merah, bawang putih dan cabai merah yg sudah diiris
2. Masukkan jagung dan wortel yg telah dipotong-potong
3. Masukkan gula garam dan lada secukupnya, koreksi rasa
4. Setelah jagung dan wortel mulai empuk, masukkan bayam dan tunggu kurang lebih 10menit
5. Setelah hampir 10 menit masukkan tomat yg telah dipotong, kemudian matikan kompor
6. Angkat dan siap untuk disajikan.

Lampiran 9 : Surat Persetujuan Menjadi Responden Pasien I

Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa dari Universitas Bhakti Kencana Garut.

Nama : Saffira Sayyida Rose


NIM : 221FK06122

Alamat : Kp Padasuka, Rt 02/Rw 06, Desa Padasuka,

Kec. Cibalua, Kab Garut, Provinsi Jawa Barat

Dengan ini saya akan mengadakan penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Sayur Bayam Untuk Mempelancar Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025."

Dengan demikian untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dan bapak/ibu, saudara/i, untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden dalam penelitian ini dan mengharapkan bapak/ibu, saudara/i untuk mengikuti prosedur tindakan yang saya berikan dan jawaban bapak/ibu, saudara/i dijamin kerahasiaannya. Penelitian ini akan bermanfaat semaksimal mungkin untuk mendapatkan treatment tanpa ada kerugian. Jika bapak/ibu saudara/i tidak bersedia menjadi responden maka tidak ada sanksi bagi bapak/ibu, saudara/i. Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Garut, 24 Juni - 2025

(Saffira Sayyida Rose)

Lampiran 10 : Surat Persetujuan Menjadi Responden Pasien II

Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa dan Universitas Bhakti Kencana Garut

Nama : Salfira Sayyida Rose

NIM : 221FK06122


Alamat : Kp Padasuka RT 02/Rw 06, Desa Padasuka,

Kec. Cibatu, Kab Garut, Provinsi Jawa Barat

Dengan ini saya akan mengadakan penelitian yang berjudul **"Penerapan Pemberian Sayur Bayam Untuk Mempelancar Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025."**

Dengan demikian untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dan bapak/ibu, saudara/i, untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden dalam penelitian ini dan mengharapkan bapak/ibu, saudara/i untuk mengikuti prosedur tindakan yang saya berikan dan jawaban bapak/ibu, saudara/i dijamin kerahasiaannya. Penelitian ini akan bermanfaat semaksimal mungkin untuk mendapatkan treatment tanpa ada kerugian. Jika bapak/ibu saudara/i, tidak bersedia menjadi responden maka tidak ada sanksi bagi bapak/ibu, saudara/i. Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih

Garut, 02-Mei-2025


(Salfira Sayyida Rose)

Lampiran 11 : Lembar Informed Consent Pasien I

Lampiran 8 : Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Penerapan Pemberian Sayur Bayam Untuk Mempelancar Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusuli Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025."

Nama : Ella
Umur : 19
Pekerjaan : RT
Suku : Sunda
Agama : Islam
Alamat : Kp. Balemyan RT 02 / RW 08 ds. Sukamurni
Kec. Cilamir Kab. Garut

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi enar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dan siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, 29 Juli .. 2025

Responden

Lampiran 12 : Lembar Informed Consent Pasien II

Lampiran 8 : Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "Penerapan Pemberian Sayur Bayam Untuk Mempelancar Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025."

Nama : Anti Setiawati
Umur : 29
Pekerjaan : Guru
Suku : Sunda
Agama : Islam
Alamat : Kp. PaGir Leunca RT02 / RW 10. Ds. Sukaraja
Kec. Babayuesmi Kab Garut.



Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi enar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dan siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut 3 Agustus 2025

Responden

Lampiran 13 : Lembar Surat Keputusan Uji Etika

	Fakultas Keperawatan Bhakti Kencana University	<small>Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung ☎ 022 7830 760, 022 7830 768 ✉ bku.ac.id • contact@bku.ac.id</small>
No	: 033/KEPK_UBK_GRT/05/2025	Garut, 25 Mei 2025
Lampiran	: -	
Perihal	: Surat Keputusan Uji Etika	
Kepada Yth. Direktur RSUD dr. Slamet Garut Di Tempat		
Assalamualaikum wr.wb.		
<p>Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.</p> <p>Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :</p>		
Nama	: SAFHIRA SAYYIDA ROSE	
NIM	: 221FK06122	
Judul KTI	: PENERAPAN PEMBERIAN SAYUR BAYAM UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025	
Kesimpulan	: <u>LOLOS Uji Etik</u> untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian	
<p>Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan semabagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.</p> <p>Wassalamualaikum wr.wb.</p>		
<p>Penelaah KEPK UBK Garut</p> <div style="text-align: center;"> <u>Ridwan Riadul Jinan, SKM., Ivi.Si.</u> NIDN : 0424088404</div>		

Lampiran 14 : Lembar Surat Keputusan Penjelasan Informed Consent Pasien I

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Safhira Sayyida Rose dengan NIM : 221FK0122 adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Program studi D3 Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Sayur Bayam Untuk Memperlancar Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet dengan menggunakan metode penelitian kualitatif melalui pendekatan studi kasus yang mencakup pengkajian, penetapan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena untuk dalam penerapan pemberian sayur bayam untuk memperlancar produksi ASI pada Ibu Post Partum Spontan belum bisa mengeluarkan secara mandiri. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 sampai 7 hari, disesuaikan dengan kondisi ibu, dengan cara pemilihan sampel secara sengaja berdasarkan kriteria yang telah ditentukan sebelumnya.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti berupa pengetahuan dan informasi terkait pemberian sayur bayam yang diberikan untuk memperlancar produksi ASI pada Ibu Post Partum Spontan, sebagai bentuk kompensasi atas waktu yang anda luangkan dan ketidaknyamanan lain.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan observasi dan monitoring.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penelitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan

rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan menyusui tidak efektif dan mengetahui konsep terapi sayur bayam untuk memperlancar produksi ASI, serta memahami penerapan terapi ini dalam asuhan keperawatan maternitas di rumah sakit.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi penulis, responden, tenaga kesehatan, peneliti lain, dan institusi.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file yang dilindungi kata sandi atau penyimpanan fisik yang terkunci selama jangka waktu yang diperlukan untuk analisis dan pelaporan penelitian, dan akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut.

26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

ATAU

Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.

32. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.

33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kesalahan penelitian.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Ella


Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Endang.....

Dengan hormat
Peneliti


Safura Safura Ros

Lampiran 15 : Lembar Surat Keputusan Penjelasan Informed Consent Pasien II

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Safhira Sayyida Rose dengan NIM : 221FK0122 adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Program studi D3 Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Sayur Bayam Untuk Memperlancar Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet dengan menggunakan metode penelitian kualitatif melalui pendekatan studi kasus yang mencakup pengkajian, penetapan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena untuk dalam penerapan pemberian sayur bayam untuk memperlancar produksi ASI pada Ibu Post Partum Spontan belum bisa mengeluarkan secara mandiri. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 sampai 7 hari, disesuaikan dengan kondisi ibu, dengan cara pemilihan sampel secara sengaja berdasarkan kriteria yang telah ditentukan sebelumnya.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti berupa pengetahuan dan informasi terkait pemberian sayur bayam yang diberikan untuk memperlancar produksi ASI pada Ibu Post Partum Spontan, sebagai bentuk kompensasi atas waktu yang anda luangkan dan ketidaknyamanan lain.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan observasi dan monitoring.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penilitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan

rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan menyusui tidak efektif dan mengetahui konsep terapi sayur bayam untuk memperlancar produksi ASI, serta memahami penerapan terapi ini dalam asuhan keperawatan maternitas di rumah sakit.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi penulis, responden, tenaga kesehatan, peneliti lain, dan institusi.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file yang dilindungi kata sandi atau penyimpanan fisik yang terkunci selama jangka waktu yang diperlukan untuk analisis dan pelaporan penelitian, dan akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut.

26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

ATAU

Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.

32. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.

33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kesalahan penelitian.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.


Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Anti Setiawati

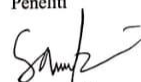
Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Ahmad

Dengan hormat
Peneliti


Safina Saqiyah Rosc

Lampiran 16: Lembar Dokumentasi Pasien I



Lampiran 17 : Lembar Dokumentasi Pasien II





Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Saphira Sayyidha Kosi

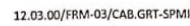
NIM : 221Fk06122

Judul Proposal : "Penerapan Pemberian Sapih bagian untuk meningkatkan produktivitas ASI pada ibu Asuhan kefarmasian pada ibu post partum"

Nama Pembimbing : Caetio Casara dengan didampingi 1 orang efektif
Lecturer pada bidang di. Sianet harut

16. Rang Yuliane S.S.T., w.ker

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 11-12-2024	→ Konsul Juru	Paraf
2.	Rabu, 25-12-2024	→ ACC Juru → Konsul BAB I - <i>Ilkhus kehidupan Penderita harus dicantumkan</i> - Update Data - Tinjauan untuk Menganalisis Produk Farmakologi & Non Farmakologi - Rencanakan Jurnal yang lain - Tugas Perawat minimal 5 ditambahkan - Pemasukan masalah diperbaiki - Tujuan penelitian diperbaiki - manfaat penelitian diperbaiki - manfaat praktis ditambahkan	Paraf
3.	Rabu, 22-01-2025	→ Revisi BAB I - Judul Penelitian dirumuskan - Indikasi dan peternakan ditambahkan - taksi 1, 1, 1, 2 diperbaiki - masalah keperawatan farmakologi part SC ditambahkan - Skupen ditambahkan - Referensi ditambahkan case studies	Paraf



Nama Mahasiswa : Safhira Sayyida Rose
NIM : 2211606122
Judul Proposal : "Penerapan Pemberian Sagar Sayuran untuk Meningkatkan Produktivitas Petani dalam Rangka Keberlanjutan pada Lahan Pertanian di Kecamatan Candi Kabupaten Gresik"
Nama Pembimbing : Setio Cahyo dengan Nersu, tidak efektif
Ilmu Komunikasi, S.S.T, M. Ket.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4.	Jumat, 31-07-2020	<p>Revisi BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tesis harus diberikan - Menguji tawar efektif harus sesuai dengan SC - Penelitian jurnal dan yang lain tidak - Stufen diperbaiki - Tujuan khusus diperbaiki - Lanjut ke BAB II 	Pandi
5.	Kam, 13-08-2020	<p>Revisi BAB I</p> <p>*) Revisi BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stufen diperbaiki - Tujuan khusus ada yang ditambahkan - Penjelasan faktor yang mempengaruhi farmakokinetik, farmakodinamik, farmakologi, faktor yang berpengaruh, sifat daya, interaksi dan kontraindikasi, safety drug dan informasi ditambahkan fokus - Influensi faktor lain yang berpengaruh ke lain 	Pandi



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Safhira Sayyida Fusa
NIM : 2211k06122
Judul Proposal : "Pengaruh Penerimaan Sayur Bayam untuk kepercayaan
Nama Pembimbing : (struktur: Asisten Asuhan Keperawatan Pada Luas
Pemeriksaan Spontan dengan menggunakan tidak efektif
diusung jadi Rupa dr. Sianet Garut
dan Rany Yuniadi S-ST, N. K.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6.	Rabu, 16-04-2025	Revisi Bab II dan Bab III	Pandi
7.	Senin, 20-06-2025	ACC BAB II dan BAB III - lanjut sampro	



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Safira Saggita Rose
NIM : 2211606122
Judul Proposal : "Penerapan Sayur Bayam untuk mengurangi Perdarahan MI
pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan menggunakan tidak efektif diruang
Jadid RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025."
Nama Pembimbing : Ibu Masari Dewi, M. Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	25/4/25	<p>* BAB I:</p> <ul style="list-style-type: none">- Jangan terlalu banyak konsep, 4/ & BAB 2 saja- Data lengkap, cek kembali- Sinkronisasi antarpada paragraf <p>perbaiki:</p> <ul style="list-style-type: none">- Justifikasi pemilihan tempat, tems, terapi, responden?- Perjelas terkait terapi yg akan diberikan, dalam bentuk apa? kelebihan dr terapi lain?- Jurnal terdahulu sesuaikan- Hasil stupen perjelas- Peran perawat perjelas- Rumusan, tujuan, manfaat perbaiki <p>* Judul sesuaikan lagi</p> <p>* Penulisan perbaiki, gunakan kalimat yg efektif</p>	<p>mf bf</p> <p>mf bf</p>

* Perbaikan lain cek & draft
* Sambil lanjut ke BAB II



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sufita Fajriana Rose
NIM : 221606122
Judul Proposal : "Penerapan Pemberian Sayur Bayam untuk meningkatkan
Praktisi ASI dengan menyusui Tidak Efektif
Nama Pembimbing : Pada Ibu Post Sectio caesarea dengan menyusui
Tidak Efektif di Ruang Jate RSUD dr. Sitet Marut.
Ibu Wina Sari, S.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	2/5/2025	<p>BABI:</p> <ul style="list-style-type: none">- Update data- Spasi penulisan tabel sesuaikan- Kelebihan sayur bayam & perjel- Bentuk pemberian sayur bayam & pertimbangkan lagi- Peran perawat & tambahkan- Perbaikan lain cek & draft <p>Lanjut ke BAB II & III</p>	



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Safhita Sayyida Rose
NIM : 221606122
Judul Proposal : "Penerapan Penerapan Suplai Bahan Untuk Memperbaiki Produk, AS. Bahan Asuhan Keperawatan Intrinsik di Pata
Nama Pembimbing : Ika Post Setio Satrio dengan konsep, tinjau efektif
Dikano jadi Rupa di Planet Garut 2025.
Ika himasari, n-keep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	8/5/2025	<ul style="list-style-type: none">- BAB I ACC- BAB II : SOP perbaikan, lengkapi konsep terapi- Lanjut ke BAB III- Buat lampiran- Buat daftar isi dll	

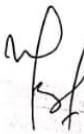

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sapura Sayyida Rose

NIM : 22171006122

Judul Proposal : Analisis pengaruh laju pertumbuhan alami pada laju post mortem carassius auratus gibelio

Nama Pembimbing : Rudi dr. Suci Lani Tami, M.Pd.
16/03/2021, 10:00

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	21/5/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kata pengantar, daftar isi dll - BAB II <ul style="list-style-type: none"> * Konsep terapi: mekanisme kerja, SUP perbaiki - BAB III : <ul style="list-style-type: none"> * Desain penelitian perkelas * Kriteria sampel disesuaikan * Belum ada definisi operasional * Waktu perkelas * Tahap penelitian lengkap * Pengumpulan data & instrumen perkelas * Pengolahan data kaitkan askep & Etika lengkap - Buat daftar pustaka - Lengkapi lampiran 	 

- Perbaikan lain cet & draft

Lampiran 19 : Lembar Perbaikan Penguji KTI



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Saphira Sayyida Pace
NIM : 221FK06122
Judul KTI :
Waktu Ujian : Kamis, 5 Juni 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
	<ul style="list-style-type: none"> - Format penulisan - Justifikasi masalah? pemilihan SE → Menyusui tidak efektif bntu SE n' normal - Rasionalitas: menyusui tidak efektif dng SE → koreksi - Banyak faktor penyebab menyusui tidak efektif - Judul disesuaikan → post partum - Sayur bayam? Oksitoku? Breast care / kark? - Kurang materi - Hasil ctpen - Fenomena menyusui tdk efektif karena apa? pengelas → menentukan penerapan! - Tujuan penelitian 	<i>[Signature]</i>
	<p>Bab 2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pathway - Kontraindikasi / efek samping - Intervensi - Menyusui tidak efektif - SOP → kriteria menyusui tdk efektif? 	<i>[Signature]</i>
	<p>Bab 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kriteria inklusi dan eksklusi 	<i>[Signature]</i>

- Dapur = citra
- D. operational
Judul → Terapi ptechen

- Breast care
- Pijat okatru
- Bayam / kark

 Mengapa SE generate
tga post partum

Garut, 5 Juni 2025
PENGUJI

[Signature]
(Tari Annisa)

31/07 2025
[Signature] sec penelitian



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa : Saphira Sayyida Rore
NIM :
Judul KTI :
Waktu Ujian : Senin 25 Agustus 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
	<ul style="list-style-type: none">- Abstrak perbaiki sesuai panduan- Perbaiki kata pengantar.- Ri/ farmakologi lengkap- Perbaiki analisa data- Perbaiki intervensi dan implementasi- Implementasi kronologis waktu.- Pembahasan → Bahas hasil yg ada pada studi kasus, kaitkan dengan teori di bab 2- Interpretasi hasil laboratorium- lengkap pengkajian fisik post partum → Bu- Pengkajian psikologis post partum- Perubahan pd ibu post partum- Kesimpulan perbaiki	<div>✓</div> <div>✓</div> <div>✓</div>

Garut, 25 Agustus 2025

PENGUJI

(Yaro)



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa : Safira Syaida Kola
NIM : 2211606122
Judul KTI : Penerapan Cairan Paya
Waktu Ujian :

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki perusur sesuai panduan. tabel terbuka di semua BAB (garis horizontal saja)	
2.	Bahasa implementasi ds kaimat kata kerja sewueka cewueka	
3.	Diagrama perkembangan karena ada tabeikan dan lahir (gangguan integritas kulit/jaringan)	
4.	tidak ada catatan perkembangan / evaluasi fungsi SOAPIER	
5.	perbaikan ds format 1. Hasil	
6.	Perbaiki abstrak 2. Teori yg relevan. 3. Penelitian dahulu. 4. Justifikasi Riset / Interpretasi	

Garut, 14 Mei 2024

PENGUJI

Ns. Iman Wuriyaman, M.Kep

(.....)

Lampiran 20 : Persetujuan

PERSETUJUAN

**PENERAPAN PEMBERIAN SAYUR BAYAM UNTUK MEMPERLANCAR
PRODUKSI ASI DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
PARTUM SPONTAN DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI RUANG JADE RSUD dr. SLAMET
GARUT TAHUN 2025**

SAFHIRA SAYYIDA ROSE

221FK06122

Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Melakukan Penelitian Dalam Rangka

Penulisan Karya Tulis Ilmiah

Garut, 25 Agustus 2025

Mengetahui,

Pembimbing I



Rany Yulianie, S.ST., M.Kes
NIDN.0408079201

Pembimbing II



Ns. Winasari Dewi, M.Kep
NIDN.0429098903

Lampiran 21 : Hasil Laporan Kemajuan KTI

Nama	Safhira Sayyida Rose
NPM	221FK0122
Program Studi/ Semester	D-III Keperawatan/ Semester 6
Rubi	Maternitas
Tema/Judul TA	Penerapan Pemberian Sayur Bayam Untuk Memperlancar Produksi ASI Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025.
Jalur	Skripsi/KTI*
Pembimbing	1. Rany Yulianie, S.ST.,M.Kes
	2. Ns. Winasari Dewi, M.Kep

Capaian/Progres Sampai Saat ini :

PENDAHULUAN

Post partum spontan merupakan proses keluar plasenta hingga tubuh ibu beradaptasi dan akan kembali dalam keadaan normal. Periode ini terjadi selama kurang lebih enam minggu dan dikenal juga dengan sebutan masa nifas. Proses pemulihan otot-otot genital seperti kondisi semula sebelum kehamilan membutuhkan waktu sekitar 3 bulan (Vijayanti et al., 2022). Masa nifas sering kali muncul berbagai masalah, terutama kesulitan menyusui. Kondisi ini dapat menghambat proses menyusui yang menyebabkan pemberian ASI menjadi tidak efektif, ditandai dengan kondisi payudara bengkak atau puting tertutup (Fernandes & Cabral, 2020).

Setelah melahirkan, tidak semua ibu bisa langsung mengeluarkan ASI karena setelah melahirkan proses ini melibatkan kerja sama antara rangsangan fisik dan sistem saraf. Produksi ASI yang dihasilkan ibu ditentukan oleh aktivitas hormon prolaktin, yang dapat dipengaruhi oleh hormon oksitosin. Hormon oksitosin akan meningkat saat bayi mulai menyusui langsung di payudara ibu, proses yang dikenal Inisiasi Menyusui Dini. Ibu disarankan mulai menyusui bayinya dalam satu jam pertama setelah lahir serta memberikan ASI eksklusif tanpa tambahan botol, dot atau cairan lain hingga bayi berusia 6 bulan.

METODE PENELITIAN

Menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Menurut Ambarwati (2021), studi kasus merupakan kegiatan ilmiah dilakukan melalui pengkajian mendalam untuk memperoleh pemahaman yang rinci mengenai suatu kasus, sehingga dapat memberikan gambaran komprehensif terkait latar belakang dan penerapan asuhan keperawatan.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan secara menyeluruh masalah menyusui tidak efektif selama 4 hari. Agar pembahasan tersusun secara komprehensif, pengumpulan data dilakukan melalui tahapan proses keperawatan, mulai dari pengkajian, analisis data, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan tindakan, pelaksanaan, hingga evaluasi. Hasil yang diharapkan adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian sayur bayam.

PROSEDUR PENELITIAN

1. Mengurus perizinan dengan panitia Karya Tulis Ilmiah Universitas Bhakti Kencana Garut tahun 2025 untuk permohonan data awal dan izin penelitian.
 2. Meminta izin secara tertulis kepada Bakesbangpol (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik) Kabupaten Garut untuk melakukan permintaan data awal dan izin penelitian.
 3. Meminta izin dengan surat pengantar dari kampus dan dari Kesbangpol kepada direktur RSUD dr. Slamet Garut untuk meminta data dan perizinan penelitian.
 4. Melakukan permintaan data awal dengan menyerahkan surat dari diklat bagian inhalasi rekam medis RSUD dr. Slamet Garut dan kemudian mendapatkan data sesuai yang diharapkan.
 5. Meminta persetujuan kepada kepala ruangan atau perawat untuk memperbolehkan melakukan penelitian diruangan Jade RSUD dr. Slamet Garut.
 6. Melakukan studi kasus melalui wawancara kepada perawat ruangan Jade.
 7. Informed consent dengan responden..
 8. Kontrak waktu dengan responden.
 9. Menjelaskan maksud dan tujuan dilaksanakanya penelitian.
 10. Pengkajian data menggunakan format asuhan keperawatan.
 11. Menentukan diagnosa prioritas pada responden.
 12. Menyusun perencanaan asuhan keperawatan yang akan dilakukan.
 13. Mengevaluasi dari asuhan keperawatan yang telah diberikan.
 14. Memantau perkembangan pasien selama 7 hari.
-

DAFTAR PUSTAKA

(Pustaka acuan yang dipakai terkait prosedur yang digunakan dan dijadikan dasar pembahasan dari setiap hasil yang diperoleh)

- Astuti, Y., & Anggarawati, T. (2020). Pendidikan Kesehatan Teknik Menyusui Terhadap Kemampuan Menyusui Ibu Primipara. *Indonesian Journal of Nursing Research*, 26-33.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Sidoarjo: Umsida Press.
- Elyasari. (2023). Masa Nifas Dalam Berbagai Perspektif. Sumatera Barat: Get Press Indonesia Anggota Ikapi No.033/SBA/2022.
- Fauzy, dkk (2019) 'Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Partum Dengan Masalah Menyusui Tidak Eefektif Di Rumah Sakit Panti Waluya Malang'.
- Fernandes dan Cabral (2020) 'Studi Kasus Klien Post Partum Primipara Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif'. Availableat: [https:// stikespantiwaluya. Ac.id](https://stikespantiwaluya.ac.id)(Accessed: 29 January 2022).
- Guswita, A. (2020). Perbandingan pemberian sayur bayam merah (*Amaranthus tricolor* L) dan labu siam (*Sechium edule* Sw) terhadap volume ASI pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Silayang Kabupaten Pasaman tahun 2020. Fakultas Kebidanan, Institut Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi.
- Handayani, E. T., & Rustiana, E. (2020). Perawatan Payudara Dan Pijat Oksitosin Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Primipara. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(2), 255–263.
- Hanindita, M. H. (2021). *Mommyclopedia: 456 Fakta Tentang ASI dan Menyusui*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Karnesyia, Annisa. (2021). *Ragam Manfaat Sayur Bayam Sebagai Makanan Penambahan ASI*. Jakarta: EGC.
- Kemendes RI. (2018). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui*. Surakarta: CV Kekata Group.
- Kusumaningrum, T., Maliya, A., & Hudiyawati, D. (2016). *Gambaran Faktor-Faktor Ibu Yang Tidak Memberikan ASI Eksklusif Di Desa Cepokosawit Kabupaten Boyolali*.
- Linda, E., & Wiryanto, T. (2019). *ASI Eksklusif. Jawa Tengah : Yayasan Jamiul Fawid*.
- Monika. (2016). *buku pintar ASI dan menyusui*. neura books.
- Patamah, Rufaindah E. (2022). Pengaruh Sayur Bayam Merah (*Amaranthus Tricolor*) terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang. *Media Ilmu Kesehatan*. Vol. 11, No. 3.
- Rekam Medis RSUD dr. Slamet, (2023 dan 2024). *Angka Kejadian Post Partum Spontan Di dr. Slamet Garut. Jawa Barat : Rekam Medis RSUD dr. Slamet*.
- Sumarni, & Anasari, T. 2019. Praktik Penggunaan Herbal pada Ibu Menyusui di Kelurahan Karangklesem Purwokerto Selatan Purwokerto. *Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Dan Keperawatan*, 12(1), 50–63.
- Sunaringtyas, W., Widayati, D., & Chasanah, B. N. (2018). Diet Ibu Menyusui dan Kecukupan Air Susu Ibu. *Adi Husada Nursing Journal*, 4(1), 20–26.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik / Tim Pokja SDKI DPP PPNI*. Jakarta: Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
-

-
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, T. P. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Vijayanti, N. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif. Health Sciences Journal Vol 6 (No.2) (2022) : 134-142, 135.
- Wahyuningsih, S. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Disertai Panduan Persiapan Praktikum. Jember: Deepublish.
- Widia, S. I. (2018). Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal. Yogyakarta: Nuha Medika.
- World Health Organization. (2022). Trends in maternal mortality: 1990-2020: estimates from WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division.
-

Pernyataan

Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalui proses bimbingan dengan dosen pembimbing :

1. Rany Yulianie, S.ST.,M.Kes.
2. Ns. Winasari Dewi, M.Kep.

Mahasiswa,



(Saffira Sayyida Rose)

Mengetahui,

Pembimbing I



Rany Yulianie, S.ST.,M.Kes
NIDN.0408079201

Pembimbing II



Ns. Winasari Dewi, M.Kep
NIDN.0429098903

Lampiran 22 : Hasil Cek Turnitin

KTI SAFHIRA SAYYIDA ROSE BAB 1-5.docx

ORIGINALITY REPORT

19% SIMILARITY INDEX
18% INTERNET SOURCES
4% PUBLICATIONS
8% STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.poltekkesbandung.ac.id	2%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	2%
3	repository.bku.ac.id	1%
4	repo.stikesperintis.ac.id	1%
5	repositori.uin-alauddin.ac.id	1%
6	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id	1%
7	eprints.kertacendekia.ac.id	1%
8	repository.lp4mstikeskhg.org	<1%
9	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1%
10	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
11	repository.unimugo.ac.id	<1%
	ukh.ac.id	

Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang*, MEDIA ILMU KESEHATAN, 2023
Publication

26	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
27	repo.upertis.ac.id	<1%
28	es.scribd.com	<1%
29	pdfcoffee.com	<1%
30	repository.stikes-bhm.ac.id	<1%
31	digilib.ukh.ac.id	<1%
32	repository.umpri.ac.id	<1%
33	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%
34	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar	<1%
35	repository.universitalirsyad.ac.id	<1%
36	eprints.umpo.ac.id	<1%
37	digilib.unimus.ac.id	<1%
38	Submitted to St. Xavier University	

12	Internet Source	<1%
13	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
14	repositori.stikes-ppni.ac.id	<1%
15	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
16	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
17	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id	<1%
18	repository.unjaya.ac.id	<1%
19	core.ac.uk	<1%
20	samoke2012.wordpress.com	<1%
21	repository.uds.ac.id	<1%
22	123dok.com	<1%
23	Submitted to Exeed College	<1%
24	excellent-health.id	<1%
25	Patemah Patemah, Ervin Rufaindah. "Pengaruh sayur bayam merah (amaranthus tricolor l) terhadap produksi ASI ibu nifas di	<1%

Student Paper

		<1%
39	id.123dok.com	<1%
40	nurkholisalrosyid.wordpress.com	<1%
41	eprintslib.ummgl.ac.id	<1%
42	docobook.com	<1%
43	repositori.ubs-ppni.ac.id	<1%
44	text-id.123dok.com	<1%
45	blog.aladinmall.id	<1%
46	doku.pub	<1%
47	eprints.unisa-bandung.ac.id	<1%
48	digilib.stikeskusumahusada.ac.id	<1%
49	qdoc.tips	<1%
50	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur	<1%
51	Yetty Dwi Fara, Yona Desni Sagita, Erita Safitry. "PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM	<1%

Lampiran 23 : Daftar Riwayat Hidup



1. Identitas

Nama : Safhira Sayyida Rose
NIM : 221FK06122
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 16-07-2004
Alamat : Kp.Padasuka,Rt.02/Rw.06,Desa.Padasuka,
Kec. Cibatu,Kab.Garut,Provinsi Jawa Barat.

2. Riwayat Pendidikan

TK Syifaush Shudur II : Tahun 2009 - 2010
SDN Padasuka 1 : Tahun 2010 - 2016
SMP Negeri 1 Cibatu : Tahun 2016 – 2019
SMK Bidara Mukti : Tahun 2019 - 2022
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2022 – 2025.