

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI..... ii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Rumusan Masalah..... 3

1.3. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) 3

1.3.1. Tujuan Umum 3

1.3.2. Tujuan Khusus 4

1.4. Manfaat Peneltian 4

1.4.1 Manfaat Teoritis..... 4

1.4.2 Manfaat Praktis 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 6

2.1 Kehamilan 6

2.2 Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan 7

2.2.1 Definisi Ketidaknyamanan 7

2.2.2 Ketidaknyamanan Trimester III 7

2.2.3 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Trimester III 12

2.2.4 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III 16

2.3 Nyeri Punggung Dalam Kehamilan18

2.3.1 Definisi Nyeri..... 18

2.3.2 Sakit Pinggang Dalam Kehamilan 19

2.4 Persalinan..... 35

2.4.1 Definisi Persalinan 35

2.4.2 Tujuan Asuhan Persalinan.....	36
2.4.3 Tanda Persalinan	36
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	37
2.4.5 Tahapan persalinan.....	38
2.5 Nifas	40
2.5.1 Definisi Nifas	40
2.5.2 Tujuan Asuhan Nifas.....	41
2.5.3 Program Dan Kebijakan Teknisi Nifas	41
2.5.4 Infeksi Nifas	42
2.5.5 Pencegahan Infeksi Nifas	43
2.6 Bayi Baru Lahir.....	43
2.6.1 Definisi Bayi Baru Lahir	43
2.6.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	44
2.6.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Bayi Baru Lahir	45
2.6.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	47
2.7 Kb (Keluarga Berencana).....	48
2.7.1 Definisi Keluarga Berencana	48
2.7.2 Tujuan Keluarga Berencana	48
2.7.3 Manfaat Keluarga Berencana	48
2.8 Kontrasepsi	49
2.8.1 Pengertian Kontrasepsi.....	49
2.8.2 Macam-Macam Kontrasepsi.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
3.1 Jenis Penelitian.....	51

3.2 Tempat Penelitian	51
3.3 Subjek Penelitian	51
3.4 Jenis Data	52
3.5 Teknik Pengambilan Data	52
3.6 Instrumen Pengumpulan Data	54
3.7 Uji Keabsahan Data	55
3.8 Analisa Data	55
3.9 Etika Penelitian	57
3.10 Jadwal Pelaksanaan	58
BAB IV ASUHAN KEBIDANAN	61
BAB V PEMBAHASAN	105
5.1 Pengkajian	105
5.1.1 Pengkajian Kehamilan	105
5.1.2 Pengkajian Persalinan	108
5.1.3 Pengkajian Nifas	112
5.1.4 Pengkajian BBL	114
5.2 Analisa	115
5.2.1 Analisa Kehamilan	115
5.2.2 Analisa Persalinan	115
5.2.3 Analisa Nifas	117
5.2.4 Analisa BBL	118
5.3. Penatalaksanaan	119
5.3.1 Penatalaksanaan Kehamilan	119
5.3.2 Penatalaksanaan Persalinan	120

5.3.3 Penatalaksanaan Nifas	122
5.3.4 Penatalaksanaan BBL	123
5.4 Evaluasi.....	123
5.4.1 Evaluasi Kehamilan	123
5.4.2 Evaluasi Persalinan	124
5.4.3 Evaluasi Nifas	124
5.4.4 Evaluasi BBL	125
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	125
BAB VI PENUTUP	126
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Punggu	20
Gambar 2.2 Sikap Rileks.....	27
Gambar 2.3 Latihan Otot Panggul	27
Gambar 2.4 Latihan Otot Kaki.....	28
Gambar 2.5 Latihan Otot Punggung	28
Gambar 2.6 Sikap Merangkak.....	29
Gambar 2.7 Latihan Penguatan Otot Punggung.....	30
Gambar 2.8 : Latihan Otot Samping Panggul	30
Gambar 2.9 : Latihan Otot Pada Kaki.....	31

KETERANGAN LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Responden

Lampiran 2 Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lembar Wawancara

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 Buku KIA

Lampiran 6 Lembar Patograf

Lampiran 7 Lembar Penilaian Nyeri Punggung

Lampiran 8 Leaflet Senam Hamil

Lampiran 9 Lembar Hasil Penilaian

Lampiran 10 Dokumentasi