

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan asuhan yang telah diberikan terhadap Ny.Y dan Ny.D peneliti dapat menarik kesimpulan sesuai dengan tujuan yaitu:

1. Pengkajian terhadap Ny.Y dan Ny.D G2P1A0 selama kehamilan, bersalin, nifas dan neonates sudah tepat.
2. Diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan selama kehamilan, bersalin, nifas dan neonates sudah tepat.
3. Perencanaan dan penatalaksanaan pada masa kehamilan dan neonates sudah tepat sesuai dengan kebutuhan dan dilakukan intervensi kompres air hangat pada keluhan pinggang yang sakit dengan hasil efektif dan sesuai dengan teori. Perencanaan dan penatalaksanaan pada asuhan persalinan dan nifas terdapat kesenjangan dengan teori. Pada asuhan persalinan terdapat kesenjangan tidak lengkapnya menggunakan APD seperti kacamata dan sepatu boot, sedangkan pada masa nifas Ny.D terdapat kesenjangan tidak dilakukannya kunjungan KF 3.
4. Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny.Y dan Ny.D selama kehamilan dengan dilakukan intervensi kompres air hangat yang efektif, dengan hasil penurunan skala nyeri pada Ny. Y dari sangat nyeri menjadi nyeri ringan dan pada Ny.D dari sangat nyeri menjadi tidak nyeri. Hal tersebut disebabkan oleh ketaatan pasien terhadap intervensi yang di

berikan, pada Ny.Y intervensi kompres hangat jarang dilakukan sedangkan pada Ny.D intervensi kompres hangat yang diberikan sering dilakukan.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Klien**

Penulis berharap klien memahami tentang proses kehamilan hingga masa nifas yang merupakan suatu hal fisiologis. Sehingga kekhawatiran ibu selama masa tersebut tidak berlebihan. Dampak yang terjadi pada asuhan ini kurangnya pengetahuan ibu terhadap ketidaknyamanan pada trimester III dan cara mengatasi keluhan tersebut.

### **6.2.2 Bagi Keluarga**

Penulis berharap keluarga mendukung asuhan yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan agar hasil asuhan yang telah diberikan memberi hasil yang lebih maksimal. Karena dukungan keluarga sangat berperan dalam keberhasilan asuhan tersebut.

### **6.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan**

Penulis berharap agar tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara terintegritas dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok sesuai dengan program yang telah ditetapkan oleh pemerintah, selain itu tenaga kesehatan juga diharapkan untuk mendeteksi secara

dini terhadap masalah yang kemungkinan muncul sehingga masalah tersebut dapat dicegah melalui tindakan promotif dan preventif.