

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. (2017). *Hubungan asupan natrium, frekuensi dan durasi aktivitas fisik terhadap tekanan darah lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan*. Gizi Indonesia, 39(1), 37-48. Diakses dari https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Hubungan+asupan+natrium%2C+frekuensi+dan+durasi+aktivitas+fisik+terhadap+tekanan+darah+lansia+di+panti+sosial+Tresna+Werdha+Budi+Sejahtera+dan+Bina+Laras+Budi+luhur+kota+banjar+baru+kalimantan+selatan&btnG= pada tanggal 20 Juli 2020.
- Afiah W dkk. (2018). *Faktor Risiko Antara Aktivitas Fisik, Obesitas Dan Stress Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Umur 45-55 Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2018*. Vol 3. No 2. ISSN 2502-731X. Universitas Halu Oleo: JIMKESMAS.
- AHA. (2020). *The Facts About High Blood Pressure*. American Heart Association. Diakses dari www.heart.org pada tanggal 20 juli 2020.
- Ahmad & Nablory. (2011). *Cara Mencegah Dan Mengobati Asam Urat Dan Hipertensi*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Anggara Dwi, F.H., Prayitno, N. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol 5. No 1. Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH Thamrin: Jakarta.
- Arikhman, N. (2010). *KECENDRONGAN KOLERASI ANTARA POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA*. Jurnal ipteks terapan, 6(1). ISSN:1979-9292. E-ISSN: 2460-5611. LLDIKTI Wilayah X. Diakses dari <http://ejournal.lldikti10.id/index.php/jit/article/view/4259> pada tanggal 1 Agustus 2020.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Damayanti, S., Oktaviani, W., & Mirayanti, A. (2020). *HUBUNGAN OBESITAS DAN POLA AKTIVITAS DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR UTARA*. ISSN: 2615-7047. Bali Medika Jurnal, 7(1), 24-34. Diakses dari <https://www.balimedikajurnal.com/index.php/bmj/article/view/100> pada tanggal 1 Agustus 2020.

- Dila, Kadek. (2012). *Telaah Kritis Artikel Review Sistematika dan Meta Analisa*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Dinkes kota bandung. (2018). *Profil Kesehatan Kota Bandung*. Dinas Kesehatan Kota Bandung. Diakses dari www.dinkes.bandung.go.id pada tanggal 25 juli 2020.
- Ekasari F M, dkk. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi*. Wineka Media: Malang.
- Fatmah. (2010). *Gizi Lanjut Usia*. Erlangga: Jakarta.
- Fierz, Katharina, et al. (2014). Scientific Misconduct: Also an Issue in Nursing Science? *Journal of Nursing Scholarship*, 46(4), 271–280. Diakses dari <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24758524/> pada tanggal 1 Agustus 2020.
- Garnadi, Y. (2012). *Hidup Nyaman dengan Hiperkolesterol*. PT. Agro Media Pustaka: Jakarta.
- Hasanudin, H., Ardiyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada masyarakat penderita hipertensi di wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1). Diakses dari <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/870> pada tanggal 20 juli 2020.
- Healey J. (2013). *Physical activity and fitness*. Thirroul: Spinney Press. pp 29-33. ISBN: 978-1-92208-422-4.
- Hu Gang et al. (2004). *Relationship of Physical Activity and Body Mass Index to the Risk of Hipertension: A Prospective Study in Finlant*. Nasional public healt intitute: American heart association.
- Indriati, E. (2015). *Strategi Hindari Plagiarisme*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Ip Suiroaka. (2012). *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Iswahyuni, S. (2017). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia*. Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian, 14(2), 1-4. Diakses dari <http://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/155> pada tanggal 1 Agustus 2020.

Kaplan, N.M., & Victor, R.G. (2010). *Primary Hypertension : Pathogenesis*. In. Kaplan's Clinical Hypertension .10th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, pp56-135. ISBN: 978-1-60547-503-5. Diakses dari <https://www.clbduoclamsang.com/wp-content/uploads/kaplan-1.pdf> pada tanggal 1 Agustus 2020.

Kemenkes. (2017). *BUKU SAKU AYO BERGERAK LAWAN OBESITAS*. Kementrian Kesehatan RI. Diakses dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/buku-ayo-bergerak-lawan-obesitas> pada tanggal 3 Agustus 2020.

Kurniasari N F, dkk. (2017). *BUKU AJAR GIZI DAN KANKER*. UB Press: Malang
Kurniasih D dkk. (2017). *Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia*. Vol 5. No 4. ISSN 2356-3346. FKM UNDIP: JKM. Diakses dari <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm> pada tanggal 16 Mei 2020.

Kuswandono, E. (2019). *Hubungan Perilaku Olahraga Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru*. Vol 1. No 4. P-ISSN 2622-9110. E-ISSN 2654-8399. Ensiklopedia of Journal. Diakses dari <http://jurnal.ensiklopediaku.org/ojs-2.4.8-3/index.php/ensiklopedia/article/view/197> pada tanggal 20 Juli 2020.

Lionakis, N., et al. (2012). *Hypertension in the elderly*. *World Journal of Cardiology*, 4, 135-147. Diakses dari <http://www.wjgnet.com/1949-8462/full/v4/i5/135.htm> pada tanggal 3 Agustus 2020.

Manuntung A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media: Malang.

Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2). Diakses dari <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/3128> pada tanggal 20 juli 2020.

Mikyung Ryu et al. (2020). *Analysis of Association of Occupational Physical Activity, Leisure-Time Physical Activity and Sedentary Lifestyle with Hypertension According to the Adherencewith Aerobic Activityin Women Using Korea National Healt Hand Nutrition Examination Survey 2016-2017 Data*. Article ID 8943492. <https://doi.org/10.1155/2020/8943492>. Hindawi: International Journal of Hypertension. Diakses dari <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32110448/> pada tanggal 1 Agustus 2020.

- Miller, C.A. (2012). *Nursing for Wellness in Older Adults*. 6th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Murwani,. Priyanti. (2011). *Gerontik Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Home Care Dan Komunitas*. Fitramaya: Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Notoatmodjo. (2014). *Metode penelitian kesehatan*. PT. Rineka Cipta: Jakarta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metode penelitian kesehatan*. PT. Rineka Cipta: Jakarta.
- Nurhidayat S .(2014). *FAKTOR RESIKO PENYAKIT KARDIOVASKULER PADA REMAJA*. Vol 2. No 2. Jurnal Dunia Keperawatan: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Nurmalina. (2011). *Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Elex Media Komputindo: Bandung.
- Nurman, M & Suardi, A. (2018). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA PULAU BIRANDANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TIMUR*. Vol 2. No 2. Hal 71-78. Universitas Pahlawan: Jurnal Ners. Diakses dari <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/838> pada tanggal 1 Agustus 2020.
- NURMAN, M., & SUARDI, A. (2018). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA PULAU BIRANDANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAR TIMUR*. ISSN: 2580-2194. Jurnal Ners, 2(2), 71-78. Diakses dari <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/838> pada tanggal 20 juli 2020.
- Potter, A. G & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Edisi 7, Volume 3. EGC: Jakarta.
- Pudiastuti. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- PUSDATIN KEMENKES. (2015). *Hipertensi The silent Killer*.Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses dari www.pusdatin.kemendes.go.id pada tanggal 25 juli 2020.
- Rahajeng E & Tuminah S. (2009). *Prevalensi Hipertensi Dan Determinannya Di Indonesia*. Majalah kedokteran Indonesia , 59 (12) , 580-587. Diunduh dari

https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Rahajeng%2C+E+dan+Tuminah%2C+S.+2009.+Prevalensi+Hipertensi+dan++Determinanya+di+Indonesia.+Mahasiswa+&btnG= pada tanggal 7 Mei 2020.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Diakses dari <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf> pada tanggal 8 Maret 2020.

Saputra, B., Rahayu., & Indrawanto, I. S. (2017). *Profil penderita hipertensi di RSUD jombang periode januari-desember 2011*. Saintika Medika: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga, 9(2), 116-120. Diakses dari <http://202.52.52.22/index.php/sainmed/article/view/4140> pada tanggal 8 Maret 2020.

Saputri, R. T. (2018). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lanjut Usia di Kelurahan Manahan Kota Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). Diakses dari <http://eprints.ums.ac.id/64525/> pada tanggal 20 Juli 2020

Sari, P. P.(2019). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Jambon Trihanggo Gamping Sleman*. Universitas 'Aisyiyah: Yogyakarta. Diakses dari <http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/handle/123456789/143> pada tanggal 1 Agustus 2020.

Setiati dkk. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II. Edisi 6. Interna Publishing: Jakarta.

Setyanto, W. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Program Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Insan Cendekia Medika: Jombang.

Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 8. EGC: Jakarta.

Smeltzer & Bare. (2013). *Buku ajar keperawatan medikal bedah brunner dan suddarth*. Edisi 8. EGC: Jakarta.

Stefhany & Emerita. (2012). *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup dan Indeks Masa Tumbuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahu 2012*. Skripsi, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia: Depok. Diunduh dari https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Stefhany%2C+Emerita+2012.+Hubungan+Pola++Makan%2C+Gaya+Hidup+dan

[+Indeks++Massa+Tubuh+dengan+Hipertensi++pada+Pra+Lansia+dan+Lansia+di&btnG=](#) pada tanggal 7 Mei 2020.

Strath, *et al.* (2013). *Guide to the Assessment of Physical Activity: Clinical and Research Applications: a scientific statement from the american heart association.* Circulation, 128 (20): :2259-79. doi:10.1161/01.cir.0000435708.67487.da. Diakses dari <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24126387/> pada tanggal 27 Juli 2020.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Pendidikan Penelitian.* Alfabeta: Bandung.

Sunaryo dkk. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik.* ANDI: Yogyakarta.

Triyanto & Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Graha Ilmu: Yogyakarta.

WHO. (2015). Hypertension. Diunduh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> pada 7 Mei 2020.

WHO. (2018). *MORE ACTIVE PEOPLE FOR A HEALTHIER WORLD.* Diakses dari <https://www.who.int/ncds/prevention/physical-activity/global-action-plan-2018-2030/en/> pada tanggal 3 Agustus 2020.

Widodo M & Rihiantoro T. (2017). *Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang.* Vol XIII. No 2. ISSN : 1907-0357. Jurnal Keperawatan: Poltekkes Tanjungkarang. Diunduh dari https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=HUBUNGAN+POLA+MAKAN+DAN+AKTIVITAS+FISIK++DENGAN+KEJADIAN+HIPERTENSI+DI+KABUPATEN++TULANG+BAWANG+&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DX3BZLObs0XUJ pada tanggal 7 Mei 2020.

Wulandari, C., Setiyarini, D. W., Bariroh, K., Laraswati, L., Azhari, M. F. I., & Aziz, R. A. I. (2019). *Upaya Peningkatan Status Kesehatan Kelompok Rentan dengan Pendekatan Pembelajaran dan Pemberdayaan Masyarakat.* Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement), 5(2), 167-187.

Yu Ying *et al.* (2018). *Association between Physical Exercise and Biomarkers of Oxidative Strees among Middle-Aged and Elderly Community Resident with Essential Hypertension in China.* Volume 2018. Article ID 4135104. 11 pages <https://doi.org/10.1155/2018/4135104> : BioMed Research Internasional.