

ABSTRAK

Pada masa remaja terjadi kematangan seksual yang pada remaja perempuan ditandai dengan menstruasi pertama atau *menarche*. Sebagian remaja perempuan menganggap hal ini sebagai sebuah momok dan memerlukan waktu untuk menerima keadaan tersebut. Edukasi kesehatan dapat dijadikan sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan kesiapan dalam menghadapi *menarche*.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh edukasi terhadap kesiapan remaja dalam menghadapi *menarche*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *systematic literature review*. Pengumpulan data ditentukan menggunakan PICO. Populasi dari penelitian ini merupakan jurnal dari situs *Google Scholar*, *PubMed*, dan Garuda Ristekbrin yang berjumlah 3.292 jurnal Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga didapatkan 8 artikel yang sesuai dan dievaluasi kelayakannya menggunakan *Joanna Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist For Quasi Eksperimen Studies*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian edukasi menggunakan berbagai metode dan media dalam meningkatkan kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa pemberian edukasi berpengaruh terhadap kesiapan remaja dalam menghadapi *menarche*. Oleh karena itu pemberian edukasi diperlukan untuk meningkatkan kesiapan remaja dalam menghadapi *menarche*.

Kata kunci : edukasi, kesiapan, *menarche*, remaja

Daftar pustaka : 27 buku (2002 – 2019)

30 jurnal (1983 – 2019)

4 websites (2015 – 2019)

ABSTRACT

During adolescence, sexual maturity occurs, which in adolescent girls is marked by the first menstruation or menarche. Some girls consider it as a scourge and need time to accept this situation. Health education can be used as an effort to increase readiness to face menarche among adolescents.

The purpose of this study is to identify the effect of education on readiness to face menarche among adolescents.

This study uses a systematic literature review approach. Data collection was determined using PICO. The population of this study are journals from Google Scholar, PubMed, and Garuda Ristekbrin, totaling 3,292 journals. Samples were taken using purposive sampling technique using inclusion and exclusion criteria and obtained 8 articles were obtained accordingly and their eligibility was evaluated using the Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal For Quasi Experimental Studies.

The result showed that there are effects of providing education using various methods and media in increasing readiness to face menarche. The conclusion of this study is that the provision of education affects the readiness of adolescents in facing menarche. Therefore, education is needed to improve adolescent readiness to face menarche.

Keyword : adolescence, education, readiness, menarche

References : 27 books (2002 – 2019)

30 journals and articles (1983 – 2019)

4 websites (2015 – 2019)