

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pandemi covid-19	11
2.2 <i>Work From Home</i>	11
2.3 Dosen	12
2.4 Konsep Nyeri Otot.....	13
2.4.1 Definisi Nyeri Otot	13
2.4.2 Etiologi atau Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan	13
2.4.3 Mekanisme Nyeri Otot	15
2.4.4 Patofisiologi Nyeri Otot.....	16
2.4.5 Klasifikasi Nyeri Otot.....	17
2.4.6 Penatalaksanaan Nyeri Otot.....	18
2.4.7 Alat Pengukur Nyeri Otot.....	21
2.5 Konsep Kelelahan.....	22
2.5.1 Definisi Kelelahan	22
2.5.2 Etiologi atau Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan	23
2.5.3 Mekanisme Kelelahan	27
2.5.4 Jenis Kelelahan	27
2.5.5 Klasifikasi Kelelahan.....	28
2.5.6 Alat Pengukur Kelelahan.....	29
2.6 Hubungan Tingkat Kelelahan dengan Kejadian Nyeri Otot.....	30
2.7 Kerangka Konsep	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Paradigma Penelitian	34
3.3 Hipotesis Penelitian	35
3.4 Variabel Penelitian	35
3.4.1 Variabel Independen.....	36
3.4.2 Variabel Dependen	36

3.5	Kerangka Penelitian.....	36
3.6	Definisi Konseptual dan Operasional	38
3.6.1	Definisi Konseptual	38
3.6.2	Definisi Operasional	39
3.6	Populasi dan Sampel.....	40
3.6.1	Populasi.....	40
3.6.2	Sampel	40
3.7	Pengumpulan Data.....	41
3.7.1	Instrumen Penelitian	41
3.7.2	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
3.7.3	Teknik Pengumpulan Data	44
3.8	Langkah – Langkah Penelitian	44
3.8.1	Tahap Persiapan.....	44
3.8.2	Tahap Pelaksanaan	46
3.8.3	Tahap Akhir	47
3.9	Pengolahan Data dan Analisa Data	47
3.9.1	Teknik Pengolahan Data.....	47
3.9.2	Analisa Data	49
3.10	Etika Penelitian.....	52
3.11	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
3.11.1	Lokasi Penelitian	54
3.11.2	Waktu Penelitian.....	55
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
1.1	Hasil penelitian.....	56
1.1.1	Analisa Univariat	56
1.1.2	Analisa Bivariat	58
1.2	Pembahasan.....	59
1.2.1	Gambaran Tingkat Kelelahan Pada Dosen Fakultas Keperawatan dimasa <i>Work From Home</i> Pandemi Covid-19	59
1.2.2	Gambaran Tingkat Nyeri Otot Pada Dosen Fakultas Keperawatan dimasa <i>Work From Home</i> Pandemi Covid-19	62
1.2.3	Hubungan Antara Tingkat Kelelahan Dengan Tingkat Nyeri Otot Pada Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Di masa <i>Work From Home</i> Pandemi Covid-19	64
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1	Kesimpulan	66
5.2	Saran	66
	DAFTAR PUSTAKA	67
	LAMPIRAN	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	32
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Gambaran Tingkat Kelelahan Pada Dosen Fakultas Keperawatan di masa <i>Work From Home</i> Pandemi Covid-19.....	62
Tabel 4.2 Gambaran Tingkat Nyeri Otot Pada Dosen Fakultas Keperawatan di masa <i>Work From Home</i> Pandemi Covid-19.....	63
Tabel 4.3 Hubungan Antara Tingkat Kelelahan Dengan Tingkat Nyeri Otot Pada Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung di masa <i>Work From Home</i> Pandemi Covid-19	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data kepada Dekan Fakultas Keperawatan.
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Universitas Bhakti Kencana
- Lampiran 3 : Surat Uji etik di poltekkes
- Lampiran 4 : Lembar bimbingan dari pembimbing utama
- Lampiran 5 : Lembar bimbingan dari pembimbing pendamping
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 8 : Kisi – kisi instrumen tingkat kelelahan
- Lampiran 9 : Kuesioner Tingkat Kelelahan (FAS)
- Lampiran 10 : Kuesioner Tingkat Nyari Otot (NRS)
- Lampiran 11 : Tabulasi data
- Lampiran 12 : ACC Penguji dan Pembimbing
- Lampiran 13 : Hasil Plagiarisme
- Lampiran 14 : Lembar Bebas Perpustakaan

DAFTAR SINGKATAN

WFH	<i>Work From Home</i>
FAS	<i>Fatigue Assesment Scale</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>