



LAMPIRAN

Lampiran 1 : Instrumen JBI Critical Appraisal



Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental (Studi Eksperimental non-acak)

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan ISSN: 2581-1975
Penulis : Juli Andri Tahun Penulis : 2018

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | | √ | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | √ | | | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | √ | | | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | | √ | | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statistik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)



**Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental
(Studi Eksperimental non-acak)**

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan ISSN : 2303-1298
Penulis : Ida Ayu Made Tahun Penulis : 2015

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | √ | | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | √ | | | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | | | √ | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | √ | | | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statistik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)



**Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental
(Studi Eksperimental non-acak)**

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan DOI:
Penulis : Mark B. Badrov Tahun Penulis : 2013 10.1111/psyp.12031

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahuluikan)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | | √ | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | √ | | | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | | | √ | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | | | √ | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statsitik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)



**Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental
(Studi Eksperimental non-acak)**

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan DOI 10.1007/
s00421-013-2644-5

Penulis : Mark B. Badrov Tahun Penulis : 2013

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahului)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | √ | | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | √ | | | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | | | √ | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | | | √ | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statistik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)



**Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental
(Studi Eksperimental non-acak)**

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan doi: 10.3389/
Penulis : Breno Q. Farah Tahun Penulis : 2018 fphys.2018.00961

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | √ | | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | √ | | | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | | | √ | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | √ | | | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statsitik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)



**Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental
(Studi Eksperimental non-acak)**

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan ISSN 0862-8408
Penulis : N. C. L. Hess Tahun Penulis : 2016

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | √ | | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | √ | | | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | | √ | | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | | √ | | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statistik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)



**Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental
(Studi Eksperimental non-acak)**

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan DOI: 10.1097/MBP.

0b013e32835136fa

Penulis : Cassandra Stiller- Moldovan Tahun Penulis : 2012

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | √ | | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | √ | | | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | √ | | | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | | | √ | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statistik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)



Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental (Studi Eksperimental non-acak)

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan : doi.10.1097%2FMD.0000000000005791
Penulis : Debra J. Carlson Tahun Penulis : 2016

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | √ | | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | | | | |
| | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | | | √ | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | | | √ | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | √ | | | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | | | | |
| | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statistik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)

ANSWER The answer is 1000. The first two digits of the number 1000 are 10.



**Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental
(Studi Eksperimental non-acak)**

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan doi:10.1111/j.1600-0838.2011.01435.x.
Penulis : PJ Millar Tahun Penulis : 2012

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahului)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | √ | | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | √ | | | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | | | √ | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | √ | | | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statsitik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)



**Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental
(Studi Eksperimental non-acak)**

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan DOI: 10.1016 /
j.jash.2018.01.007

Penulis : Goessler KF Tahun Penulis : 2016

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | √ | | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | | | √ | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | | | √ | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | √ | | | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statistik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)



**Daftar Periksa Penilaian Kritis JBI untuk Studi Quasi Eksperimental
(Studi Eksperimental non-acak)**

Tanggal Peninjau : 2 Juni 2020 No Catatan DOI:10.1097/HJH.0000000000001445s

Penulis : Nikolaos Pagonas Tahun Penulis : 2017

| | Iya | Tidak | Tidak Jelas | Tidak Berlaku |
|--|-----|-------|-------------|---------------|
| 1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa ‘penyebab’ dan apa ‘efek’ (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahului)? | √ | | | |
| 2. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa? | √ | | | |
| 3. Apakah peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perlakuan / perawatan serupa, selain dari paparan atau intervensi minat? | √ | | | |
| 4. Apakah ada kelompok kontrol? | √ | | | |
| 5. Apakah ada beberapa pengukuran hasil sebelum dan sesudah intervensi / paparan? | | | √ | |
| 6. Apakah tindak lanjut lengkap dan jika tidak, apakah perbedaan antar kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai? | | | √ | |
| 7. Apakah hasil peserta termasuk dalam perbandingan yang diukur dengan cara yang sama? | √ | | | |
| 8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan? | √ | | | |
| 9. Apakah analisis statistik yang sesuai digunakan? | √ | | | |

Penilaian Keseluruhan : Sertakan Kecualikan Info Lebih Lanjut :
Komentar (Termasuk alasan pengecualian)

Lampiran 2 : Kesediaan Pembimbing



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 760
bku.ac.id contact@bku.ac.id

KESEDIAAN MENJADI PEMBIMBING SKRIPSI

Berdasarkan Surat Nomor : /03 FKP/UBK/XI/2019 tertanggal

Dengan ini saya menyatakan :

BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA

Dengan Alasan (jika tidak bersedia)

Untuk menjadi pembimbing skripsi Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana dan akan melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya.

Bandung, 30 Januari 2020

Hormat Saya

Tuti Suprapti S.Kp., M.Kep

NIK : 02016020178



KESEDIAAN MENJADI PEMBIMBING SKRIPSI

Berdasarkan Surat Nomor : /03 FKP/UBK/XI/2019 tertanggal

Dengan ini saya menyatakan :

BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA

Dengan Alasan (jika tidak bersedia)

Untuk menjadi pembimbing skripsi Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana dan akan melaksanakan tugas dengan sebaik-baiknya.

Bandung, 31 Januari 2020

Hormat Saya

Agus Miraj Darajat S.Kep., Ners., M.Kes.

NIK : 02005020119



Lampiran 3 : Persetujuan Judul



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 766
bkua.ac.id contact@bkua.ac.id

PERSETUJUAN JUDUL/TOPIK/LOKASI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rulla Luqiana
NIM : AK.1.16.143
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa berdasarkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka Topik/Judul/Lokasi Penelitian yang disetujui adalah :

**STUDI LITERATURE : PENGARUH LATIHAN ISOMETRIK
HANDGRIP TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI**

Demikian untuk diketahui,

Bandung,

Rulla Luqiana

Mengetahui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Tuti Suprapti S.Kp., M.Kep.
NIK. 02016020178

Agus Miraj S.Kep., Ners., M.Kes.
NIK. 02005020119



Lampiran 4 : Catatan Bimbingan**CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Rulla Luqiana
NIM : AK116143
Judul Skripsi : Studi Literature : Pengaruh Latihan *Isometric Handgrip* terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi
Pembimbing Utama : Bu Tuti Suprapti S.Kp., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Pak Agus Miraj S.Kep., Ners., M.Kes.

| No | Hari/Tanggal | Catatan Pembimbing | Paraf Pembimbing |
|----|-----------------|--|------------------|
| 1 | 30 Januari 2020 | 1. Pengarahan 2. Pengarahan sistem bimbingan 3. Membahas judul yang akan diteliti | |
| 2 | 3 Maret 2020 | 1. Stupen ke tempat penelitian 2. Cari dan baca-baca referensi jurnal sebanyak – banyaknya 3. Cari dan pahami patofisiologi Hipertensi 4. Waktu paling efektif dalam melakukan intervensi? | |
| 3 | 10 Maret 2020 | 1. Tetapkan usia untuk responden 2. Cari dan pahami patofisiologi <i>Isometric handgrip</i> 3. Stupen buat cari perbandingan 4. Perbarui materinya 5. Cari klasifikasi lansia dan hipertensi | |
| 4 | 24 Maret 2020 | 1. Prevalensi WHO 2015 hilangkan saja 2. Masukin kelebihan latihan <i>Isometric</i> | |

| | | | |
|----|---------------|--|--|
| | | <p><i>handgrip</i></p> <p>3. Paragraf SPOK nya perhatikan</p> <p>4. Jangan ada kata hubng di depan paragraf</p> <p>5. Klasifikasi Hipertensi menurut AHA liat lagi keterbaruannya</p> <p>6. Lansia di kategori yang mana, perjelas lagi</p> <p>7. Rapihin panah di bagan kerangka konsep</p> <p>8. Masukin narasumber di kerangka konseptual dengan “modifikasi”</p> | |
| o5 | 11 April 2020 | <p>1. Karena teknik penelitian berubah, sehingga mulai judul harus disesuaikan .</p> <p>2. Lansia dibuat dalam satu paragraph</p> <p>3. Kondisi hipertensi terkait lansia di dukung dengan data-data yang actual</p> <p>4. Tindakan hand grip pada lansia yang mengalami hipertensi</p> <p>5. Tujuan berubah sesui dengan model penelitian</p> | |
| 6 | 13April 2020 | <p>1. Judul handgripnya pasien hipertensi yang lansia ?</p> <p>2. Lansianya dimasukkan supaya lebih spesifik</p> <p>3. Yang lain dilangkapi ada lansianya.</p> <p>4. Untuk etik penelitian litrep apakah melakukan inform konsen? Dan seterusnya?</p> | |

| | | | |
|----|----------------|---|--|
| | | 5. Etik penelitian itu misalnya jurnal terpublikasi, melakukan paraphrase, mencantumkan sumber yang kita ambil, menghindari plagiarism? | |
| 7 | 14 April 2020 | 1. Daftar sidang UP 2. ACC SIDANG PROPOSAL | |
| 8 | 6 Mei 2020 | 1. Lanjutkan Penelitian | |
| 9 | 8 Juli 2020 | 1. Pembahasan perlu dikupas dan dikatikan dengan teori BAB II | |
| 10 | 22 Juli 2020 | 1. Perhatikan penulisan, tanda baca, judul penelitian di ganti dengan hasil Literature Review. 2. Pembahasan bukan memindahkan dari bagan menjadi narasi. 3. Ganti format tabel critical appraisal menjadi landscap 4. Terjemahkan hasil analisis kedalam bahasa indonesia | |
| 11 | 31 Juli 2020 | 1. Tambahkan patofisiologi terkait Hipertensi Hipertensi dapat menurunkan Tekanan Darah dengan tindakan Handgrip untuk mengaitkan hasil litrev. | |
| 12 | 1 Agustus 2020 | 1. Tolong dibuat lembar konsulan 2. Buat Abstract, PPT, dan siapkan untuk sidang 3. ACC SIDANG AKHIR | |

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rulla Luqiana
NIM : AK116143
Judul Skripsi : Studi Literature : Pengaruh Latihan *Isometric Handgrip* terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi
Pembimbing Utama : Bu Tuti Suprapti S.Kp., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Pak Agus Miraj S.Kep., Ners., M.Kes.

| No | Hari/Tanggal | Catatan Pembimbing | Paraf Pembimbing |
|----|-----------------|--|------------------|
| 1 | 31 Januari 2020 | 1. Perkenalan 2. Pengarahan sistem bimbingan 3. Membahas judul yang akan diteliti | |
| 2 | 18 Maret 2020 | 1. Supaya tidak bias yakinkan rencana yang diberikan perlakuan untuk dibuat dikotomi, apakah sudah diberikan intervensi farmakologi atau yang belum sama sekali. 2. Yakinkan teori menjadi dasar untuk dibuat jadi rujukan dan grand teori nya harus jelas. 3. Pahami patofisiologi Latihan <i>Isometricnya</i> 4. Waktu paling efektif dalam melakukan intervensi? | |
| 3 | 2 April 2020 | 1. BAB 1 harus piramida terbalik dulu, artinya dari umum ke khusus, jangan lebih dari 7 paragraf 2. Jika skripsi kating dipakai khawatir nanti pas di cek plagiarisme bakal teridentifikasi plagiatis, jadi lebih baik murni buatan sendiri. Parafase BAB 1 3. Sambil kerjakan BAB 2 dan BAB 3 | |
| 4 | 9 April 2020 | 1. Segera hasil masukan dari pembimbing dua disampaikan ke pembimbing satu | |
| 5 | 15 April 2020 | 1. Segera daftarkan Sidang UP 2. ACC SIDANG PROPOSAL | |

| | | | |
|---|--------------|---|--|
| 6 | 6 Mei 2020 | 1. Lanjutkan Penelitian | |
| 7 | 6 Juli 2020 | 1. Pembahasan kaitkan dengan BAB II 2. Daftar Sidang Akhir | |
| 8 | 15 Juli 2020 | 1. Daftar Sidang Akhir 2. ACC SIDANG AKHIR | |

Lampiran 5 : Surat Permohonan Stupen PSRLU Ciparay



Nomor : 121/03.FKP-LPPM/UBK/III/2020
 Lampiran ;
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bandung
 di
 Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Rulla Luqiana

Nim : AK.1.16.143

Pembimbing : Tuti Supriatin S.Kp., M.Kep.

Judul : Pengaruh Latihan Isometrik terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Skripsi

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
 Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 04 Maret 2020

Hormat Kami,
 Fakultas Keperawatan
 Dekan



Berdia

Bhakti Kencana

bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 118/03.FKP-LPPM/UBK/III/2020
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung
 di
 Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa program studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Rulla Luqiana
Nim : AK116143
Pembimbing : Tuti Supriatin, S.Kp., M.Kep.
Judul : Pengaruh Latihan Isometrik Handgrip terhadap Tekanan Darah Penderita
Skripsi : Hipertensi pada Lansia

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
 Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 04 Maret 2020

Hormat Kami,
 Fakultas Keperawatan
 Dekan





PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS SOSIAL

Jl. Jend. Amir Mahfud No. 331 Tlp. 022-6643149, 6643209, 6649557, 6633323
 Fax. 022-6645535 website : www.dinasos.jabarprov.go.id
 email : dinasos@jabarprov.go.id
 Cimahi - Kode Pos 40522

NOTA DINAS

| | | |
|-------------|---|--|
| Kepada Yth. | : | Kepala UPTD Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia dan Pemeliharaan Makam Para Tawarhan |
| Dari | : | Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat |
| Tembusan | : | |
| Tanggal | : | 19 Maret 2020 |
| Nomor | : | 070/ND Rpo /PEG UM |
| Sifat | : | Biasa |
| Lampiran | : | - |
| Hal | : | Studi Pendahuluan |

Memperhatikan Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Nomor 185/03.FKP-LPPM/UBK/III/2020 tanggal 6 Maret 2020 Hal Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan berdasarkan Surat Keterangan Penelitian dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Daerah Provinsi Jawa Barat Nomor 070/722/SKP/III/2020 tanggal 11 Maret 2020, dengan ini kami mohon Saudara dapat membantu atau memfasilitasi mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, atas nama :

| | | |
|---------|---|----------------|
| Nama | : | RULLA LUQIANA |
| NIM | : | AK.116143 |
| Jurusan | : | SI Keperawatan |

yang akan melakukan Studi Pendahuluan dengan judul "Pengaruh Latihan Isometrik Handgrip terhadap tekanan darah penderita hipertensi pada lansia.

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

a.n. KEPALA DINAS SOSIAL
 PROVINSI JAWA BARAT

Sekretaris,

Dr.H. BARNAS ADJIDIN, MM.MM.Pd
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19650604 199002 1 001

Lampiran 6 : Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rulla Luqiana

NIM : AK.1.16.143

Prodi : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi

Literature Review : Pengaruh Latihan Isometric Handgrip Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas untuk royalty kepada perpustakaan atau Lembaga Penelitian Pengabdian Masyarakat (LPPM) Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan atau LPPM, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan atau LPPM, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 7 Agustus 2020

Yang Menyatakan

RULLA LUQIANA
AK.1.6.143

RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

- | | | |
|-------------------------|---|---|
| 1. Nama | : | Rulla Luqiana |
| 2. NIM | : | AK.1.16.143 |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | : | Bandung, 21 Desember 1998 |
| 4. Agama | : | Islam |
| 5. No. Hp | : | 081717 211298 |
| 6. E-mail | : | rullaluqluq@gmail.com |
| 7. Alamat | : | Perum Bandung Indah Kostrad Kec. Rancaekek Kab. Bandung 40394 |

3. Riwayat Pendidikan

- | | | |
|---------------------------------------|---|-------------------|
| 1. TK Al Ikhlas | : | Tahun 2003 - 2004 |
| 2. SDN Linggar II | : | Tahun 2004 - 2010 |
| 3. SMPN 1 Cicalengka | : | Tahun 2010 - 2013 |
| 3. SMK Kes. Bhakti Kencana Cileunyi | : | Tahun 2013 - 2016 |
| 4. Universitas Bhakti Kencana Bandung | : | Tahun 2016 - 2020 |
- Program Studi Sarjana Keperawatan