

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, Lulu *et al.* (2015) Upaya Perpustakaan dalam Mengurangi Plagiarisme pada Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Perpustakaan* Vol. 4, No. 3 (2015)
- Arda, D (2013) Pengetahuan dan Sikap Lansia Tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kampala Kecamatan Sinjai Timur Kabupaten Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 5(2), 93-118
- Aulianto,Dwi Ridho *et al.* (2019) Analisis Kebutuhan Informasi Bagi Pengelola Jurnal Ilmiah Ber-ISSN di Indonesia. Universitas Padjajaran . In Book Chapter Seminar Nasional Macom III “Communication and information Beyond Boundaries” Publisher : AKSEL, Media Akselerasi, pp. 728-735 (diakses pada 13 April 2020)
- Azalia, Sally (2019) Penulisan Sumber Kutipan dan Daftar Pustakak. (diakses <https://library.petra.ac.id> pada 13 April 2020)
- Azizah (2011) *Keperawatan Lanjut Usia Edisi 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Badrov, M.B., Bartol, C.L., DiBartolomeo, M. A., Milliar, P.J., McNevin, N.H & Mc. Gowam, C. L., (2013) *Effect of Isometric Handgrip Training Dose On Resting Blood Pressure and Resistance Vessel Endhotelial Function in Normotensive Women. European Journal of Applied Physiology*, 113(8), 2091-2100. Doi : <https://dx.doi.org/10.1007/s00421-013-2644-5> (diakses pada 12 April 2020)
- Badrov,M.B., A Sean Horton,A Philip J. Millar,B And Cheri L. Mcgowan. (2013) *Cardiovascular stress reactivity tasks successfully predict the hypotensive response of isometric handgrip training in hypertensives. Psychophysiology*, 50 (2013), 407–414. Wiley Periodicals, Inc. Printed in the USA. Copyright © 2013 Society for Psychophysiological Research DOI: 10.1111/psyp.12031 (diakses pada 8 Mei 2020)
- Basuki, A. (2008) Korelasi antara Kekuatan Genggam tangan dengan Tes Timed Up & Go pada pasien Usia Lanjut di RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta 2008. Tesis. Universitas Indonesia. Jakarta (diakses pada 28 Maret 2020)
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, B.R. (2015) *Hypertention : The Silent Killer : Update JNC-8 Guideline Recommendations*. https://c.ymcdn.com/sites/www.aparx.org/resourse/resmgr/CEs/CE_Hyperten_sion_The_Silent_K.pdf dalam Feronika, 2018 diakses pada 28 Maret 2020)

- Buford, Thomas , W. (2016) *Aging Research Review : Hypertention and Aging* *Ageing Research Reviews* 26 (2016) 96-111 (dalam Feronika diakses tanggal 21 Maret 2020 <https://repository.unje.ac.id>)
- Cahyanti, Mia (2019) *Upaya Pencegahan dan Cara Penanganan Preeklamsia*. Bandung : Universitas Padjajaran.
- Carlson, D. J., Dieberg, G., Hess, N. C., Millar, P. J., & Smart, N. A. (2014). *Isometric Exercise Training for Blood Pressure Management: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Mayo Clinic Proceedings*, 89(3), 327–334. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2013.10.030> (diakses pada 8 Mei 2020)
- Carlson, G. A., Danzig, A. P., Dougherty, L. R., Bufferd, S. J., & Klein, D. N. (2016) *Loss of temper and irritability: the relationship to tantrums in a community and clinical sample*. *Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology* (diakses di <https://liebertpub.com> tanggal 28 Maret 2020 dalam Juli Andri 2018)
- Carlson, D.J., Inder, J., Palanisamy, S.K., McFarlane, J. R., Dieberg, G., & Smart, N. A (2016). *The efficacy of isometric resistance training utilizing handgrip exercise for blood pressure management: a randomized trial*. *Medicine*, 95 (52). <https://dx.doi.org/10.1097%2FMD.00000000000005791> (diakses pada 8 Mei 2020)
- Departemen Kesehatan (2019) *Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat*. (diakses di www.depkes.go.id pada tanggal 20 Oktober 2019)
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat (2016) *Profil Kesehatan* (diakses di www.kemkes.go.id tanggal 28 Maret 2020)
- Farah BQ, Rodrigues S.LC, Silva, G.O., Pedrosa R.P, Correia MA, Barros MVG, et al. (2018) *Supervised, but not home-based, isometric training improves brachial and central blood pressure in medicated hypertensive patients: a randomized controlled trial*. *Front Physiol*; 9:961. doi: 10.3389/fphys.2018.00961 (diakses pada 8 Mei 2020)
- Feronika Kurniawati (2018) *Pengaruh Senior Elastic Band (SEB) Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember*. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Jember. Jember (diakses di <https://respository.unej.ac.id> tanggal 28 Maret 2020)
- Ganong, William F (2008) *Fisiologi Kedokteran Edisi ke 22*. Jakarta : EGC
- Goessler KF, Buys R, VanderTrappen D, Vanhumbeeck L, Cornelissen VA. A *randomized controlled trial comparing home-based isometric handgrip exercise versus endurance training for blood pressure management*. *J Am*

- Soc Hypertens 2018; 12:285–293 DOI: 10.1016 / j.jash.2018.01.007 (diakses pada 8 Mei 2020)
- Herlambang (2013) Menaklukan Hipertensi dan Diabetes. Yogyakarta : Tugu Publisher
- Hess, N.C.L Carlson, D. J., Inder, J.D, Jesulola, E., McFarlane, J, R., & Smart, N.A (2016) *Clinically Meaningfull Blood Pressuere Reductions with low intensity isometric handgrip exercise. A randomized trial. Physiological research*, 65 (3), 461 . ISSN 0862-8408 (print) • ISSN 1802-9973 (diakses pada 8 Mei 2020)
- Ida Ayu *et al.* (2015) Pengaruh Latihan *Isometric* Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Bali. Community of Publishing in Nursing (COPING), ISSN: 2303-1298 (diakses di <https://unud.ac.id> tanggal 28 Maret 2020)
- James, *et al.* (2014) *Evidence-based guideline for the management of high high blood pressure in adult: Report from the panel members appointed to eighth joint national comitte (JNC 8). The Journal of the American Medical Association*. 2014; 311(5):507-520 (diakses di <https://jamanetwork.com/journals> tanggal 28 Maret 2020 dalam Feronika)
- Jazmi, Maola Sabila (2016) Faktor Risiko Terjadinya Rematik Artritis pada Lansia di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas II Baturraden. Skripsi, Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (diakses di <https://sholar.google.com> pada 29 Maret 2020)
- Juli Andri *et al.* (2018) Efketivitas *Isometric Handgrip Exercise* dan *Slow Deep Breathing Exercise* Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhamadiyah Bengkulu. Jurnal Keperawatan Silampari Volume 2, Nomor 1, Desember 2018 e-ISSN: 2581-1975 p-ISSN: 2597-7482 DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382> (diakses di <https://scholar.ui.ac.id> tanggal 28 Maret 2020)
- Kemenkes RI (2016) Klasifikasi Tekanan Darah. Jakarta : Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan (diakses pada 30 Maret 2020)
- Kisner, C dan Colby L. A. (2007) *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques. 5th Ed. Philadelphia: F. A. Davis Company*. PP: 2 (diakses di <https://scholar.google.co.id> tanggal 28 Maret 2020 dalam Ida Ayu 2015)
- Maeda, S., Tanabe T., Otsuki., Sugawara J., Motoyuki Iemitsu, Miyauchi T. Kuno S. Ajisaka R., & Matsuda M. (2004) *Moderate Regular Exercise Increases Basal Production of Nitric Oxide In Elderly Women. Hypertens Res* Vol. 27, No. 12 (dalam Feronika 2018 diakses pada 28 Maret 2020)

- Mancia, *et al.* (2007) *Isometric Handgrip Training Improves Local Flow-Mediated Dialation in Medical Hypertensives*. *Eur j appl physiol spriner*. 99:227-234. DOI 10.1007/s00421-006-0337-z. (diakses di <https://link.springer.com> tanggal 23 Maret 2020, dalam Ida Ayu 2015)
- Mcgowan, C. L., Levy, A. S., McCartney, N., & Macdonald, M. J. (2007) *Isometric Handgrip Training Does not Improve Flow-Mediated Dilation in Subjects with Normal Blood Pressure*. *Clinical Science*, 112(7), 403–409. <https://doi.org/10.1042/CS20060195> (diakses pada 8 Mei 2020)
- Millar, P. J., Paashuis, A., & McCartney, N. (2009) *Isometric Handgrip effect on hypertension*. *Current Hypertension Reviews*, 5(1), 54-60 (diakses di <https://ingentaconnect.com> pada tanggal 28 Maret 2020 dalam Ida Ayu 2015)
- Millar PJ, Levy AS, McGowan CL, et al. (2012) Isometric handgrip training lowers blood pressure and increases heart rate complexity in medicated hypertensive patients. *Scand J Med Sci Sports*. 2013;23:620–6. doi:10.1111/j.1600-0838.2011.01435.x. (diakses pada 8 Mei 2020)
- Mujahidullah, Khalid (2012) *Keperawatan Geriatrik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Muttaqin, Arif (2012) *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika
- Muttaqin, Ariff (2014) *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovasukar dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika
- NANDA NIC-NOC (2015) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA*. Yogyakarta : Mediacion
- National Heart Foundation of Australian (2016) *Gudeline for the Diagnosis and Management of Hypertension in adults*. Melbourne: National Heart Foundation of Australian (dalam Feronika, 2018 diakses pada 28 Maret 2020)
- Navar, L. Gabriel (2014) *Physiology : Hemodynamics.endthelial function, renin-angiotensin-aldosterone system, sympathetic nervous system*. *American Society of Hypertenstion Published in final edited form as* : J Am soc Hypertens. 2014. July; 8(7): 519-524, doi:10.1016/j.jash.2014.05.014.NIH Public Access (dalam Feronika, 2018 diakses pada 28 Maret 2020)
- Ni Putu Wulan (2016) *Literature Review : Intervensi Keperawatan Terkini untuk Mneingkatkan Pengetahuan dan Tindakan Masyarakat dalam Pencegahan/ Pengendalian Malaria* . Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti . Vol.4

- NICE Clinical Guideline 127 (2011) *Hypertension (Clinical Mangement of Primary Hypertension in Adults)*. United Kingdom : National Institute for Health and Care Excellence (NICE) (dalam Ida Ayu 2015 diakses pada 28 Maret 2020)
- Noland, R.C. (2015) *Exercise and Regulation of Lipid Metabolims. Progress in Molecular Biologi and Translational Science*. <https://dx.doi.org/10.1016/bs.pmbts.2015.06.017> (diakses pada 30 Maret 2020)
- Notoadmojo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho, W. (2000) *Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta: Balai Penerbit EGC.
- Owen, A., Wiles, J., & Swaine, I. (2010) *Effect of Isometric exercise on resting blood pressure: A meta analysis. Journal of Human Hypertension*. 24(12), 796-800. doi:<http://dx.doi.org/10.1038/jhh.2010.13> (diakses pada 8 Mei 2020)
- Pagonas N, Vlatsas S, Bauer F, Seibert FS, Zidek W, Babel N, Schlattmann P, Westhoff TH. (2017) *Aerobic versus isometric handgripbexercise in hypertension: a randomized controlled trial. J Hypertens*. 2017;35(11);2199-206. Wolters Kluwer Health, Inc. All rights reserved. DOI:10.1097/HJH.0000000000001445s (diakses pada 8 Mei 2020)
- Pal S, Radavelli-Bagatini, S., & Ho S. (2013) *Potential Benefits Of Exercise on Blood Presure and Vascular Function. Journal of The American Society of Hypertention* 7(6) 494-506. <https://dx.doi.org/10.1016/j-jash.2013.07.004>. (diakses pada 30 Maret 2020)
- Parlindungan, T (2016) Pengaruh Latihan *Isometric* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe. UTD Unsyiah . Jurnal Ilmu Keperawatan (2016) 4:1 ISSN : 2338-6371 (diakses pada pada 30 Maret 2020)
- Peters, P.G. Alessio, H. M. Hagerman, A.E Ashton. T. Nagy. S. Wiley, R.L (2006) *Short-Term Isometric Exercise Reduce Systolic Blood Pressure in Hypertension Adults : Possible Role of Reactive Oxygen Species. International Journal of Carg=diology* 110(2):199-205. (diakses di <https://sicencedirect.com> tanggal 28 Maret 2020 dalam Ida ayu 2015)
- Priyanto (2010) *Farmakologi Dasar untuk Mahasiswa Farmasi & Keperawatan Edisi II*. Depok : Leskonfi dalam Feronika, 2018 diakses pada 28 Maret 2020)
- Puteh, Musnee (2015) Hubungan antara pengetahuan keluarga tentang diit hipertensi dengan kekambuhan hipertensi pada lansia di posyandu Setya Budi desa Reksosari Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang. Skripsi, Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (diakses di <https://ums.ac.id> pada 29 Maret 2020)

- Rahayu, H. (2012) Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jogjakarta Kota Jakarta Selatan. Depok : Universitas Indonesia (dalam Feronika 2018 diakses pada 28 Maret 2020)
- Rahmawati, E., Dewi, A., & Sari, N. (2018) Perbandingan *Isometric Handgrip Exercise* dengan Jalan Kaki terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik pada Pasien Hipertensi . Jurnal Keperawatan Notokusumo 6.(1), 12-23 (diakses pada 28 Maret 2020)
- Riskesdas (2018) Riset Kesehatan Dasar Tentang Prevalensi Hipertensi (diakses di www.kesmas.kemkes.go.id tanggal 28 Maret 2020)
- Sankyo, Daiichi. (2014) *Take Control of Your Blood Pressure*. (diakses di <https://nipc.ie/resouces/BloodPressure.pdf> pada 30 Maret 2020 dalam Feronika 2018 diakses pada 28 Maret 2020)
- Sherwood, L. (2011) Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem. Jakarta: EGC
- Smeltzer, C.S., & Bare, G.B. (2008) Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Edisi 8. Jakarta : EGC.
- Stiller-Moldovan C, Kenno K, McGowan CL. (2012) *Effects of isometric handgrip training on blood pressure (resting and 24h ambulatory) and heart rate variability in medicated hypertensive patients*. *Blood Press Monitoring*, 17(2), 55–61. Wolters Kluwer Health, Lippincott Williams & Wilkins DOI:10.1097/ MBP.0b013e32835136fa
- Sugiyono (2017) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV
- Sugiyono (2018) Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta
- Suhardi (2011) Perbedaan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Setelah diberikan Penyuluhan Kesehatan di Puskesmas Air Lais Kabupaten Bengkulu Utara
- Sumartyawati (2016) Pengaruh Therapi Tertawa terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di PSTW Puspakarma Mataram . Jurnal Sangkareang Mataram . Vol. 2 No. 1
- Syamsyuriana, Sabar (2015) Pengaruh *Isometric Handgrip Exercise* terhadap Perubahan Tekanan Darah. Universitas Indonesia. Retrieved from <http://lib.ui.ac.id/detail?id=20404253&lokasi=lokal>
- Taddei S, Virdis A. (2000) *Endothelial Dysfunction In Hypertension*. J Nephrol 2000; 13 : 205-201

- Tomey, A.M. & Alligood, M (2006) *Nursing theorist and their work*. Australia: Elsevier Health Science (dalam Jurnal Ida Ayu, 2015)
- World Health Organization (WHO) (2013) *A Global Brief on Hypertension Silent Killer Global Public Health Crisis*. (diakses di <https://www.who.int/health-topics/hypertension> pada 30 Maret 2020)
- World Health Organization. (2015) *A global brief on hypertension : silent killer, global public health crisis* (diakses pada 30 Maret 2020)
- Zakiyah, Yayah (2018) Pengaruh Latihan *Isometric Handgrip* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Kelompok Prolanis UPT Puskesmas Panghegar. Skripsi, Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Kencana Bandung (diakses pada 30 Maret 2020)
- Zed, Mestika (2008) *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Buku Obor