

ABSTRAK

Pada dasarnya proses kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas merupakan suatu kejadian yang fisiologis/alamiah, namun dalam prosesnya dapat berkembang menjadi masalah atau komplikasi setiap saat yang dapat membahayakan jiwa ibu dan bayi. Salah satu penyebabnya adalah ketidaknyamanan pada ibu hamil yang sering dianggap fisiologis/alamiah namun jika dibiarkan akan menimbulkan komplikasi. Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Puskesmas Nagreg ditemukan sebanyak 8 % ibu hamil yang mengalami sesak napas. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada kehamilan dengan ketidaknyamanan sesak napas, persalinan, nifas, bayi baru lahir. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *case study*/study kasus yang diimplementasikan secara *continuity of care*. Sample dalam penelitian ini sebanyak 3 orang dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Asuhan sesak napas dilakukan dengan cara posisi tidur miring kearah kiri setiap kali ibu istirahat. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukan keluhan tersebut berkurang dibandingkan ibu tidur terlentang atau tidur miring kanan. Diharapkan dari hasil penelitian ini bidan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan/konseling mengenai posisi pada ibu hamil khususnya yang merasakan keluhan sesak napas pada kehamilan trimester III melalui posisi tidur miring kearah kiri.

Kata Kunci : Ketidaknyamanan, Sesak Napas, Posisi Tidur Miring Kearah Kiri

Sumber : 23 buku tahun 2010-2016

3 jurnal tahun 2017-2019

ABSTRACT

Basically the process of pregnancy, childbirth, newborns, and childbirth is a physiological event / natural, but in the process can develop into problems or complications at any time that can endanger the lives of mothers and babies. One reason is the inconvenience of pregnant women who are often considered physiological / natural but if left unchecked will cause complications. Based on research conducted at the Nagreg Health Center found as many as 8% of pregnant women who experience shortness of breath. The purpose of this study was to conduct comprehensive midwifery care in pregnancy with discomfort of shortness of breath, labor, childbirth, newborns. This research method uses a descriptive method with a case study / case study approach which is implemented in a continuity of care approach. The sample in this study were 3 people with a purposive sampling technique. Shortness of breath care is done by sleeping on his left side each time the mother rests. The results show these complaints are reduced compared to the mother sleeping on her back or sleeping on her right side. It is expected that the results of this study midwives can improve health education / counseling regarding the position of pregnant women, especially those who feel shortness of breath in the third trimester of pregnancy through sleeping position on the left side.

Keywords: *Discomfort, Shortness of Breath, Lean Sleep Position towards the Left*

Source: *23 books for 2010-2016*

3 journals for 2017-2019