

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF (ROP) TERHADAP  
KECEMASAN PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DENGAN  
HEMODIALISIS DI RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

**IRMA ROSTIAN**

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana  
PSDKU Tasikmalaya

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan masalah yang sering ditemukan pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) yang menjalani terapi dialysis. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi otot progresif (ROP) terhadap kecemasan pada pasien CKD dengan hemodialisis. Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasy experiment* menggunakan *one group pre and posttest* yang dilakukan pada 18 responden. Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan *pre tes* yaitu cemas sedang 61% dan cemas ringan 28%. Tingkat cemas *post test* didapatkan cemas sedang 56% dan cemas ringan 44%. Hasil uji statistik menggunakan *paired t-test (t-dependen)* didapatkan ada pengaruh pemberian teknik relaksasi otot progresif (ROP) terhadap kecemasan pasien CKD yang menjalani hemodialysis (*p-value*= 0,001). Perawat perlu memberikan teknik ROP untuk menangani masalah kecemasan pada pasien hemodialisis.

**Kata Kunci :** *Chronic Kidney Disease* (CKD), hemodialysis, kecemasan, relaksasi otot progresif (ROP)

***THE EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION (ROP) TECHNIQUE  
ON ANXIETY IN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS UNDER  
HEMODIALYSIS AT DR. SOEKARDJO HOSPITAL, TASIKMALAYA***

**IRMA ROSTIAN**

*Undergraduate Nursing Student, Bhakti Kencana University  
PSDKU Tasikmalaya*

***ABSTRACT***

*Kecemasan merupakan masalah yang sering ditemukan pada pasien Chronic Anxiety is a problem that is often found in patients with Chronic Kidney Disease (CKD) who are undergoing dialysis therapy. The aim of the study was to determine the effect of progressive muscle relaxation (PMR) techniques on anxiety in CKD patients with hemodialysis. Quantitative research methods with a quasy experimental approach using one group pre and posttest design on 18 respondents. The results showed that the level of pre-test anxiety was 61% moderate anxiety and 28% mild anxiety. Post-test anxiety level was 56% moderate anxiety and 44% mild anxiety. The results of statistical tests using paired t-test (t-dependent) showed that there was an effect of progressive muscle relaxation (PMR) on the anxiety of CKD patients undergoing hemodialysis (p-value = 0.001). Nurses need to provide PMRP techniques to deal with anxiety problems in hemodialysis patients.*

***Keywords :*** *Chronic Kidney Disease (CKD), hemodialysis, anxiety, progressive muscle relaxation (PMR).*