

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *TUBERCULOSIS* PARU
DENGAN PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF DI RUANG ZAMRUD
UOBK RSUD dr.SLAMET
GARUT TAHUN
2025**

**IKPI ABDUL JABAR
221FK06103**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis paru (TB paru) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien TB paru adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sekret. Teknik batuk efektif merupakan intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu pasien mengeluarkan dahak secara optimal. Berdasarkan studi pendahuluan di Ruang Zamrud UOBK RSUD dr.Slamet Garut, ditemukan pasien TB paru yang mengalami kesulitan mengeluarkan dahak dan belum mengetahui cara melakukan batuk efektif. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan pada pasien TB paru dengan penerapan teknik batuk efektif untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan subjek penelitian yaitu 2 pasien TB Paru. Adapun instrument yang digunakan adalah Standar Oprasional Prosedur (SOP) pelaksanaan terapi teknik batuk efektif, Leaflet TB Paru dan Terapi teknik batuk efektif dan perlengkapan terapi. **Hasil:** Hasil penelitian dari kedua responden bahwa setelah dilakukan intervensi teknik batuk efektif, pasien menunjukkan peningkatan kemampuan mengeluarkan sputum, frekuensi napas membaik, dan gejala sesak napas berkurang. Intervensi ini terbukti efektif dalam membantu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien TB paru. **Kesimpulan:** Teknik batuk efektif dapat menjadi intervensi keperawatan yang sederhana, aman, dan efisien dalam membantu pasien TB paru membersihkan jalan napasnya. Intervensi ini diharapkan dapat digunakan secara luas dalam praktik keperawatan klinik. **Saran:** Teknik batuk efektif dapat menjadi intervensi tambahan dalam asuhan keperawatan yang sederhana, aman, dan efisien dalam membantu pasien TB paru yang mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Teknik Batuk Efektif, Tuberkulosis Paru.

Daftar Pustaka: 15 Buku (2019–2024), 20 Jurnal, 5 Artikel

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS
THROUGH THE APPLICATION OF EFFECTIVE COUGHING
TECHNIQUE IN ZAMRUD WARD UOBK RSUD
DR. SLAMET GARUT
YEAR 2025**

**IKPI ABDUL JABAR
221FK06103**

***Diploma of Nursing Program, Faculty of Nursing,
Bhakti Kencana University***

ABSTRACT

Background: Pulmonary tuberculosis (TB) is a contagious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis* and remains a major public health issue in Indonesia. One of the common nursing problems in patients with pulmonary TB is ineffective airway clearance due to sputum accumulation. Effective coughing technique is a non-pharmacological intervention that can help patients expel phlegm optimally. Based on a preliminary study in the Zamrud Ward of UOBK RSUD dr. Slamet Garut, it was found that some pulmonary TB patients had difficulty expelling sputum and were unfamiliar with how to perform effective coughing. **Objective:** To provide nursing care to pulmonary TB patients by applying effective coughing techniques to address the problem of ineffective airway clearance. **Methods:** This research used a descriptive case study approach involving assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of two respondents with pulmonary TB. The instruments used included Standard Operating Procedures (SOP), leaflets, and therapeutic equipment. **Results:** The results showed that after the implementation of the effective coughing technique, both patients demonstrated improved ability to expel sputum, better respiratory rate, and reduced symptoms of shortness of breath. This intervention proved to be effective in overcoming ineffective airway clearance in pulmonary TB patients. **Conclusion:** Effective coughing technique can be a simple, safe, and efficient nursing intervention to help pulmonary TB patients clear their airways. This intervention is expected to be widely applied in clinical nursing practice. **Suggestion:** Effective coughing technique can serve as an additional nursing intervention that is simple, safe, and efficient in assisting pulmonary TB patients with ineffective airway clearance.

Keywords: Effective Coughing Technique, Ineffective Airway Clearance, Nursing Care, Pulmonary Tuberculosis.

References: 15 Books (2019-2024), Journals, 5 Articles

