

**PENGARUH PEMBERIAN MINYAK KAYU PUTIH
TERHADAP MUAL MUNTAH PADA PASIEN PASCA
ANESTESI UMUM DIRUANG PEMULIHAN RSUD
DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

SKRIPSI

NUR SALMAWAH

211FI03060

Program studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) merupakan salah satu komplikasi paling sering dialami pasien pasca anestesi umum yang berdampak pada kenyamanan, memperpanjang pemulihan, bahkan dapat meningkatkan risiko komplikasi lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian minyak kayu putih sebagai intervensi non-farmakologis terhadap kejadian PONV. Metode penelitian menggunakan desain kuasi eksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest, melibatkan 57 pasien yang menjalani anestesi umum di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya, dipilih dengan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi usia 17–55 tahun, skor Gordon >0, tanpa alergi minyak kayu putih, serta bukan pasien ICU/ODS. Instrumen penelitian adalah lembar observasi Gordon Score untuk menilai intensitas mual muntah sebelum dan sesudah intervensi. Intervensi berupa pemberian aromaterapi minyak kayu putih 5 tetes pada kapas yang dihirup selama ± 10 menit, dilanjutkan observasi 30 menit. Hasil menunjukkan adanya penurunan signifikan pada skor PONV, di mana 91,2% responden mengalami penurunan hingga skor 0 setelah intervensi. Simpulan penelitian ini adalah minyak kayu putih efektif, aman, mudah, dan murah sebagai intervensi tambahan untuk mengurangi PONV. Saran: penggunaan aromaterapi kayu putih dapat dijadikan terapi komplementer di ruang pemulihan, serta diperlukan penelitian lanjutan dengan desain randomized control trial dan jumlah sampel lebih besar untuk memperkuat bukti.

Kata kunci: Minyak kayu putih, PONV, Anestesi umum, Gordon score, komplikasi anestesi umum

**EFFECT OF EUCALYPTUS OIL ADMINISTRATION TO NAUSEA
AND VOMITING IN PATIENTS AFTER GENERAL ANESTHESIA
IN HOSPITAL RECOVERY ROOM DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

SKRIPSI

**NUR SALMAWAH
211FI03060**

Bachelor of Applied Anesthesiology Nursing study program
Faculty of Health Sciences, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Postoperative Nausea and Vomiting (PONV) is one of the most frequent complications after general anesthesia, negatively affecting patient comfort, prolonging recovery, and increasing the risk of further complications. This study aimed to examine the effect of eucalyptus oil as a non-pharmacological intervention on PONV. The research employed a quasi-experimental design with a one group pretest-posttest approach, involving 57 patients undergoing general anesthesia at RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya, selected using purposive sampling with inclusion criteria of age 17–55 years, Gordon score >0, no allergy to eucalyptus oil, and not ICU/ODS patients. The instrument used was the Gordon Score observation sheet to assess nausea and vomiting before and after intervention. The intervention consisted of administering eucalyptus oil aromatherapy (5 drops on cotton) inhaled for ± 10 minutes, followed by 30 minutes of observation. The results demonstrated a significant reduction in PONV, with 91.2% of respondents showing a decrease to score 0 after aromatherapy. The conclusion of this study is that eucalyptus oil is effective, safe, simple, and affordable as a complementary intervention to reduce PONV. Suggestions: eucalyptus oil aromatherapy can be recommended as supportive therapy in recovery rooms, and further studies using randomized control trials with larger samples are necessary to strengthen clinical evidence.

Keyword: PONV, General anesthesia, Score Gordon, eucalyptus oil aromatherapy, complication general anesthesi