

ABSTRAK

Perilaku merokok sudah menjadi hal yang dianggap biasa, saat ini merokok sudah benar-benar merambah di kalangan anak-anak dan remaja. Hal ini terjadi karena remaja melihat dan meniru apa yang orang lain lakukan. Lingkungan merupakan salah satu faktor yang dapat memberikan pengaruh besar dalam perubahan perilaku bagi seseorang. Penelitian ini bertujuan adalah untuk mengetahui hubungan faktor lingkungan dengan perilaku merokok pada remaja.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *literature review* dengan jenis *systematic review*, populasi dalam penelitian ini diambil dari situs *Scholar.google* dan PubMed sebanyak 25.677 jurnal menggunakan teknik *purposive sampling*. Studi kelayakan menggunakan instrumen JBI (*Joanna Briggs Institute*) *Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*.

Hasil penelitian didapatkan 5 jurnal yang sudah di uji kelayakan, hasil penelitian dari seluruh artikel menyatakan terdapat hubungan antara lingkungan dengan perilaku merokok. dalam penelitian ini menunjukkan bahwa yang termasuk kedalam faktor lingkungan adalah lingkungan sosial seorang remaja diantaranya lingkungan keluarga, lingkungan tempat tinggal, lingkungan pergaulan, lingkungan masyarakat dan lingkungan sekolah. Selain itu juga ada peran teman sebaya dan peran orangtua yang mempengaruhi perilaku merokok remaja.

Sehingga disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara faktor lingkungan dengan perilaku merokok pada remaja. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan untuk lebih memberikan edukasi kepada masyarakat umum mengenai dampak dan bahaya merokok bagi kesehatan, dan juga mengedukasi mengenai cara memperbaiki perilaku merokok terutama di lingkungan keluarga.

Kata kunci : Lingkungan, Perilaku Merokok, Remaja

Daftar pustaka : 10 Buku (2011-2019)

12 Jurnal (2010-2020)

4 Website (2010-2018)

ABSTRACT

Smoking behavior has become something that is considered normal, now smoking has really spread among children and adolescents. This happens because teenagers see and imitate what other people do. The environment is one of the factors that can have a big influence on changing one's behavior. This study aims to determine the relationship between environmental factors and smoking behavior in adolescents.

This research method uses a literature review approach with a systematic review type, the population in this study was taken from the Scholar.google and PubMed sites as many as 25,677 journals using purposive sampling technique. The feasibility study uses the JBI (Joanna Briggs Institute) Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies.

The results obtained 5 journals that have been tested for feasibility, the results of research from all articles state that there is a relationship between the environment and smoking behavior. In this study, it shows that which is included in the environmental factors is the social environment of a teenager including the family environment, the environment where they live, the social environment, the community environment and the school environment. In addition, there is also the role of peers and the role of parents that influence adolescent smoking behavior.

So it can be concluded that there is a relationship between environmental factors and smoking behavior in adolescents. Based on the research results, it is expected to provide more education to the general public about the effects and dangers of smoking on health, and also to educate about how to improve smoking behavior, especially in the family environment.

Keywords : , Adolescent, Environmental, Smoking Behavior

Bibliography : 10 Books (2011-2019)

12 Journals (2010-2020)

4 Websites (2010-2018)