

ABSTRAK

Stunting ialah kekurangan gizi kronis pada balita terutama pada usia 1.000 hari pertama kehidupan yang ditandai dengan berat badan dan tinggi badan yang tidak sesuai dengan usianya. Banyak faktor yang dapat menjadi penyebab terjadinya stunting dan apabila tidak bisa dicegah maka akan menyebabkan kegagalan pertumbuhan dan perkembangan pada anak. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi stunting pada balita.

Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan tinjauan literatur review yang dilakukan melalui pencarian artikel yang relevan dari data base google scholar, pubmed, dan portal garuda dengan kata kunci “ faktor pada stunting” dan “penyebab stunting pada balita” dengan tahun publikasi artikel 2016-2020. screening menggunakan prima flow diagram dan instrument *JBIR sectional cross analitik checklist* lalu artikel dianalisis dengan menggunakan tabel. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 119 jurnal dan hanya 11 artikel yang dijadikan sampel sesuai dengan hasil screening kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil dalam penelitian ini ialah dari 11 jurnal yang dianalisa didapatkan hasil bahwa faktor penyebab terjadinya stunting pada balita ialah karena faktor orang tua, faktor kesehatan balita, dan faktor lingkungan merupakan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi stunting. Dimana didalam faktor orang tua faktor yang paling berpengaruh dalam kejadian stunting pada balita yaitu faktor pendidikan ibu, pengetahuan ibu mengenai gizi, pola asuh dan pola pemberian makan serta ASI eksklusif.

Program yang dapat dilakukan untuk penanganan stunting berdasarkan faktor tersebut ialah program yang berfokus kepada pengetahuan ibu seperti pemantauan gizi ibu selama hamil, pemantauan gizi anak, pemberian informasi mengenai pentingnya ASI eksklusif dan gizi seimbang untuk balita.

Kata kunci : balita, faktor-faktor, stunting.

Daftar Pustaka : 9 buku (2010-2020), 18 jurnal (2016-2020), 6 website (2017-2020)

ABSTRACT

Stunting is chronic malnutrition in children under five, especially in the first 1,000 days of life, which is characterized by weight and height that are not appropriate for their age. Many factors can cause stunting and if it cannot be prevented, it will cause growth and development failure in children. The research objective was to determine the factors that influence stunting in toddlers.

The research method in this study used a literature review which was carried out by searching for relevant articles from the Google Scholar database, pubmed, and the Garuda portal with the keywords "factors in stunting" and "causes of stunting in toddlers" with the publication year of the articles 2016-2020. Screening using prime flow diagrams and instrument JBI cross sectional analytic checklist then articles were analyzed using tables. The population in this study were 119 journals and only 11 articles were sampled according to the results of the screening for inclusion and exclusion criteria.

The results in this study were from 11 journals that were analyzed, it was found that the factors causing stunting in toddlers were parents, health factors, and environmental factors were factors that could affect stunting. Where in the parental factors the most influential factors in the incidence of stunting in toddlers are maternal education, maternal knowledge about nutrition, parenting and feeding patterns and exclusive breastfeeding.

Programs that can be done to treat stunting based on these factors are programs that focus on maternal knowledge such as monitoring maternal nutrition during pregnancy, monitoring child nutrition, providing information on the importance of exclusive breastfeeding and balanced nutrition for toddlers.

Keyword : determinant, stunted, under five years,

Daftar Pustaka : 9 buku (2010-2020), 18 jurnal (2016-2020), 6 website (2017-2020)