

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Pemberian *Coloading* Ringer Laktat Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Anestesi Spinal di RSUD Sumedang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tekanan darah setelah dilakukannya anestesi spinal sebagian besar (51,7%) pasien mengalami hipotensi.
2. Tekanan darah setelah pemberian *coloading* ringer laktat sebagian besar (68,3%) pasien memiliki tekanan darah normal.
3. Perubahan rata-rata tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukannya *coloading* ringer laktat ini mengalami kenaikan. Pada tekanan darah sistole rata-ratanya mengalami kenaikan sebesar 9,750 mmHg dan tekanan darah diastole rata-ratanya juga mengalami kenaikan sebesar 6,500 mmHg.
4. Adanya pengaruh antara pemberian *coloading* ringer laktat terhadap kestabilan tekanan darah pada pasien dengan anestesi spinal dengan P value 0,000.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dibuat, maka hal-hal yang dapat disarankan oleh peneliti sebagai berikut:

1. Saran Bagi Rumah Sakit

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan dalam upaya mencegah kejadian hipotensi dalam melakukan pengelolaan cairan.

2. Saran Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan telaah dan menambah referensi bagi mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi (STKA) terkait pengaruh pemberian cairan *coloading* ringer laktat terhadap kestabilan tekanan darah pada pasien dengan anestesi spinal.

3. Saran Bagi Penata Anestesi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan mengenai bahan pertimbangan dalam mencegah kejadian hipotensi dalam menjalankan pekerjaan sebagai penata anestesi.

4. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembanding untuk peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan serta melanjutkan penelitian terkait pengaruh pemberian *coloadring* laktat terhadap kestabilan tekanan darah pada pasien dengan anestesi spinal.