

## ABSTRAK

*Smartphone addiction* merupakan ketergantungan seseorang dalam penggunaan *smartphone* secara terus menerus tanpa mempertimbangkan dampak negatifnya. Salah satu faktor yang mempengaruhi *smartphone addiction* adalah *self control*. Penggunaan *smartphone* yang berlebihan pada mahasiswa dan tidak terkontrol akan menimbulkan dampak negatif seperti halnya stres dan cemas bila tidak menggunakan *smartphone* yang akhirnya mahasiswa bisa mengalami *nomophobia*. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis adakah hubungan antara *self control* dengan *smartphone addiction* pada mahasiswa tingkat I Progam Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Total populasi 125 mahasiswa keperawatan tingkat I, pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *stratified random sampling* dengan jumlah perhitungan didapatkan 58 responden. Pengumpulan sample menggunakan kuesioner BSCS (*Brief Self Control Scale*) dan SAS (*Smartphone Addiction Scale*). Analisa bivariat dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan hampir sebagian 34,5% memiliki *self control* rendah, dilanjutkan dengan *smartphone addiction* mahasiswa yang menunjukkan bahwa sebagian besar 55,2% mengalami *smartphone addiction* sedang. Hasil analisa bivariat didapatkan nilai *p-value* 0,000.  $< \alpha$  (0,05. Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *self control* dengan *smartphone addiction* pada mahasiswa tingkat I Progam Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, . Adapun saran yang bisa dilakukan mahasiswa yaitu diharapkan dapat mengurangi aktivitas dan mengontrol dalam penggunaan *smartphone* berlebihan yang justru akan berdampak pada tingkat *smartphone addiction* yang tinggi.

**Kata Kunci** : Mahasiswa, *Self Control*, *Smartphone Addiction*  
**Daftar Pustaka** :10 buku (2010-2020)  
3 Skripsi (2017-2018)  
24 jurnal (2013-2019)  
3 Website (2013-2019)

## **ABSTRACT**

*Smartphone addiction is a person's dependence on continuous smartphone use without paying attention to the negative effects. One of the factors that influence smartphone addiction is self-control. Excessive use of smartphones on students and uncontrolled will cause negative impacts such as stress and anxiety if they do not use smartphones which in the end students can experience nomophobia. The purpose of this study was to analyze The Relationship of self control with smartphone addiction in the first year student of undergraduate nursing study programs at bhakti kencana bandung university. This research method used descriptive correlative with a cross sectional approach. The total population of 125 nursing studentsfirst year, the sampling in this study using the stratified random sampling technique with the number of calculations obtained by 58 respondents. Sampling was done using a questionnaire BSCS (Brief Self Control Scale) and SAS (Smartphone Addiction Scale). The bivariate analysis in this study used the Pearson product moment statistical test. The results showed that nearly 34.5% of students experienced low smartphone addiction, followed by students addicted to smartphones which indicated that most 55.2% experienced moderate smartphone addiction. The results of the bivariate analysis obtained p-value  $0.000 < \alpha (0.05)$ . Thus, it can be concluded that there is a relationship between self-control and smartphone addiction in first-year students of undergraduate Nursing study program at Bhakti Kencana University Bandung. The advice that can be done by students are expected to reduce activity and control smartphone use which has an impact on the high level of smartphone addiction.*

**Keywords** : **Self Control, Smartphone Addiction, Student.**  
**Bibliography** : **10 books (2010-2020)**  
                  **3 Essay (2017-2018)**  
                  **24 journals (2013-2019)**  
                  **3 Websites (2013-2019)**