

ABSTRAK

Masa remaja rentan terhadap masalah status gizi, dikarenakan masa remaja termasuk kedalam masa pertumbuhan yang sangat cepat. Permasalahan gizi yang sering dialami remaja terkait pertumbuhan dan perkembangan yaitu status gizi kurang dan status gizi lebih. Faktor-Faktor yang mempengaruhi status gizi remaja.

Tujuan dari penelitian Literature ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja.

Jenis penelitian yang digunakan adalah literature review dengan menggunakan desain *systematic literature review* (SLR). Populasi dalam penelitian yaitu 25.087 jurnal yang didapatkan melalui database pencarian melalui *Google scholar*:19.000 *Pub Met*: 6.078 yang selanjutnya dilakukan skrining dengan kriteria inklusi dan eklusi sehingga sample berjumlah 8 artikel. Dengan menggunakan nilai rekomendasi JBI Grade A dan Grade B.

Hasil penelitian didapatkan 8 jurnal yang layak dengan hasil faktor yang mempengaruhi akan status gizi pada remaja adalah aktifitas fisik, pengetahuan, pola makanan, dan body image. Aktifitas yang kurang baik seperti hanya diam saja namun asupan makanan tidak terkontrol karena kurangnya pengetahuan tentang gizi yang baik pada orangtua ataupun remaja sendiri dapat menyebabkan remaja mengalami *overweight* atau *underweight*. Berdasarkan hasil analisis ini penelitian dan pembahasan mengenai *systematic literature review* (SLR) Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada remaja, disarankan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang yang memengaruhi status gizi pada remaja dengan metode yang lainya serta adanya pemberian intervensi untuk menangani masalah status gizi pada remaja.

Kata Kunci : Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada remaja

Daftar Pustaka : 8 Buku (2010-2020)

14 jurnal (2013-2020)

3 website (2010-2020)

ABSTRACT

Adolescence is prone to nutritional status problems, because adolescence is included in a period of very fast growth. Nutritional problems that are often experienced by adolescents are related to growth and development, namely under nutritional status and over nutritional status. Factors affecting adolescent nutritional status.

The purpose of this literature study was to determine the factors that influence adolescent nutritional status.

This type of research is a literature review using a systematic literature review (SLR) design. The population in the study was 25,087 journals obtained through a search database via Google scholar: 19,000 Pub Met: 6,078 which were then screened with inculsion and exclusion criteria so that the sample totaled 8 articles. By using the recommended value of JBI Grade A and Grade B.

The results obtained 8 journals that are feasible with the results of the factors that affect the nutritional status of adolescents are physical activity, knowledge, dietary patterns, and body image. Inadequate activity, such as being silent, but uncontrolled food intake due to a lack of knowledge about good nutrition in parents or adolescents, can cause adolescents to experience overweight or underweight. Based on the results of this analysis, research and discussion on systematic literature review (SLR). nutrition in adolescents.

Keywords: *Factors affecting nutritional status in adolescents*

Bibliography : *8 Books (2010-2020)*

14 journals (2013-2020)

3 websites (2010-2020)