

ABSTRAK

Permasalahan peningkatan jumlah lansia dari tahun ke tahun terlihat mengalami peningkatan tidak hanya dinegara maju saja, dinegara berkembang seperti indonesia pun mengalami peningkatan pada jumlah lansia. Lansia memiliki beberapa masalah kesehatan secara umum, akan tetapi lansia pula tidak dapat melepaskan diri dari perubahan psikologis salah satunya ialah rasa kesepian atau *loneliness*. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis jurnal tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kesepian pada lansia di komunitas. Metode penelitian ini menggunakan *literatur riview* dengan pendekatan *systematic riview*, untuk populasi pada penelitian yakni jurnal internasional dan nasional mengenai kesepian pada lansia di komunitas. Teknik yang digunakan pada penetapan sampling ialah *Non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* yang kemudian dianalisis menggunakan *JBIChecklist For Analytical Cross Sectional Studies* yang didalamnya memiliki 8 pertanyaan. Hasil dari keseluruhan populasi didapatkan sampel yang cocok dengan standar inklusi sebanyak 8 dan didapatkan 1 jurnal dengan *grade B* dan 7 jurnal dengan *grade A*, hasilnya terdapat faktor Interaksi sosial, status perkawinan (bercerai), dukungan sosial, harga diri (*self esteem*), kebersyukuran. Kesimpulan dalam penelitian ini ialah antara faktor kesepian pada lansia secara teori dan faktor yang dianalisis pada jurnal-jurnal yang didapatkan memiliki kesesuaian akan tetapi terdapat faktor baru yang dapat mempengaruhi kesepian pada lansia yakni faktor kebersyukuran. Saran dalam penelitian diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mencari faktor-faktor baru yang dapat mempengaruhi kesepian pada lansia di komunitas dengan menggunakan desain penelitian dan metode yang berbeda.

Kata kunci : Kesepian, Lansia

Daftar Pustaka: 1 e-Book (2018)

9 Buku (2001 – 2018)

24 Jurnal (2010 – 2019)

4 Website

ABSTRACT

The problem of increasing the number of elderly people from year to year is seen to have increased not only in developed countries, but in developing countries such as Indonesia, there has also been an increase in the number of elderly people. The elderly have several health problems in general, but the elderly also cannot escape from psychological changes, one of which is a sense of loneliness or loneliness. The purpose of this study was to analyze journals about the factors that influence loneliness in the elderly in the community. This research method uses the literature review with a approach systematic review, for population in the study, namely international and national journals about loneliness in the elderly in the community. The technique used in sampling determination is non-probability sampling with purposive sampling technique which was then analyzed using the JBI For Checklist For Analytical Cross Sectional Studies which has 8 questions in it. The results of the entire population obtained a sample that matched the inclusion standard of 8 and obtained 1 journal with grade B and 7 journals with grade A, the results were social interaction factors, marital status (divorced), social support, self-esteem, gratitude. . The conclusion in this study is that between the loneliness factor in the elderly in theory and the factors analyzed in journals that are found to be compatible, but there are new factors that can affect loneliness in the elderly, namely the factor of gratitude. Suggestions in the study are expected for future researchers to be able to find new factors that can affect loneliness in the elderly in the community by using different research designs and methods.

Keywords : Loneliness, Elderly

Bibliography : 1 e-Book (2018)
9 Books (2001 - 2018)
24 Journals (2010 - 2019)
4 Website