

ABSTRAK

Berdasarkan *World Health Organization* (WHO) 2015, sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita penyakit hipertensi. Angka penderita hipertensi di dunia terus meningkat tiap tahunnya. Di kawasan Asia penyakit ini telah membunuh 1,5 juta orang setiap tahunnya hal ini menandakan satu dari tiga orang menderita hipertensi. Tujuan *literature review* untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia. Jenis penelitian yang digunakan adalah *literature review* dengan menggunakan desain *systematic*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 4656 jurnal yang didapatkan melalui *database* pencarian *Google Scholar* sebanyak 1430 jurnal *Microsoft Academic* 2798 jurnal dan *Pubmed* 428 jurnal.

Metode dalam pengambilan sampel ditentukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian : Berdasarkan hasil *scoring* dengan menggunakan nilai rekomendasi *JBI Grade A* dan *Grade B* terdiri atas 4 kategori didapatkan 5 jurnal yang memiliki rekomendasi kuat dengan nilai *Grade A*. Analisa berdasarkan variabel dukungan keluarga dengan upaya pengendalian hipertensi pada lansia yaitu hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang kebanyakan diderita oleh para lansia karena lansia merupakan faktor resiko dari hipertensi yaitu faktor yang tidak dapat diubah serta adanya dukungan keluarga memberikan semangat terhadap klien dalam melakukan tindakan upaya pengendalian seperti rutin kontrol tekanan darah. Kesimpulan dari ke 5 jurnal terdapat hubungan yang antara hubungan dukungan keluarga dengan upaya pengendalian hipertensi pada lansia. Dimana lansia dengan adanya dukungan keluarga maupun keinginan diri sendiri sangat berpengaruh terhadap upaya pengendalian dan hampir sebagian besar upaya pengendaliannya menjadi baik. Saran peneliti selanjutnya dapat bermanfaat dan memberikan acuan informasi sehingga dapat dijadikan bahan bacaan dan studi pustaka khususnya masalah hipertensi

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Upaya Pengendalian Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka : Jurnal : 25 (2010-2019)

Web : 3 (2010-2018)

ABSTRACT

Based on World Health Organization (WHO) 2015, about 1.13 billion people in the world suffer from hypertension. The number of people with hypertension in the world continues to increase every year. In the Asian region, this disease kills 1.5 million people every year, this indicates that one in three people suffer from hypertension. The purpose of literature review is to determine the relationship between family support and efforts to control hypertension in the elderly. This type of research is a literature review using a design systematic. The population in the study was 4656 journals obtained through the database search Google Scholar as many as 1430 Microsoft Academic journals 2798 journals and journals Pubmed 428.

The sampling method was determined based on inclusion and exclusion criteria. Results: Based on the results scoring using the recommendation value JBI Grade A and Grade B consisting of 4 categories, there were 5 journals that had strong recommendations with values Grade A. Analysis based on family support variables with efforts to control hypertension in the elderly, namely hypertension is a degenerative disease that is mostly in suffering by the elderly because the elderly are a risk factor for hypertension, namely a factor that cannot be changed and the motivation to encourage clients to take control measures such as routine blood pressure control. The conclusion from the 5 journals there is a the relationship between family support and efforts to control hypertension in the elderly. Where the elderly with good motivation due to family support and self-desire are very influential on control efforts and most of the control efforts are good. Researcher's suggestions can be useful and provide reference information so that it can be used as reading material and literature study, especially hypertension problems.

Keywords: Family Support, Control of Hypertension, Elderly

Bibliography: Journal: 25 (2010-2019)

Web: 3 (2010-2018)