

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa ekstrak etanol daun kelor (*Moringa oleifera* L.) pada dosis 75 mg/KgBB dapat menurunkan kadar glukosa darah dan meningkatkan sensitivitas insulin pada hewan uji.

VI.2 Saran

1. Perlu diteliti lebih dalam lagi terkait arah mekanisme kerja ekstrak etanol daun kelor dalam menurunkan kadar glukosa darah dan meningkatkan sensitivitas insulin.
2. Pada penelitian selanjutnya, disarankan untuk proses ekstraksi daun kelor menggunkan pelarut air karena dari hasil penelitian daun kelor lebih larut dalam pelarut air dibandingkan etanol.