

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7

2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Cara Mendapatkan Pengetahuan	9
2.1.4 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	11
2.2 Konsep Hipertensi	11
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	11
2.2.2 Etiologi Hipertensi	12
2.2.3 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	13
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi.....	14
2.2.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	14
2.2.5.1 Faktor – Faktor yang tidak dapat dimodifikasi	14
2.2.5.2 Faktor – Faktor yang dapat dimodifikasi	16
2.2.6 Patofisiologi Hipertensi.....	18
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	19
2.2.7.1 Non Farmakologi	19
2.2.7.2 Farmakologi	21
2.2.8 Komplikasi Hipertensi.....	22
2.3 Konsep Lansia	24
2.3.1 Definisi Lansia	24
2.3.2 Pembagian Kelompok Usia Lanjut	24
2.3.3 Tipe – Tipe Usia Lanjut	24

2.3.4 Perubahan – Perubahan Lansia	25
2.4 Konsep Diet Hipertensi	26
2.4.1 Pengertian Diet Hipertensi	26
2.4.2 Tujuan Diet Hipertensi	27
2.4.3 Jenis – Jenis Diet Hipertensi	27
2.4.3.1 Diet Rendah Garam.....	27
2.4.3.2 Diet Rendah Lemak,Kolesterol dan Serat Tinggi	28
2.4.4 Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan Hipertensi.....	29
2.5 Hasil Penelitian	32
2.6 Kerangka Teori.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1 Rancangan Penelitian	34
3.2 Paradigma Penelitian	34
3.3 Variabel Penelitian	36
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional.....	36
3.4.1 Definisi Konseptual.....	36
3.4.2 Definisi Operasional.....	37
3.5 Populasi dan Sample	39
3.5.1 Populasi.....	39
3.5.2 Sample	39
3.6 Etika Penelitian	40
BAB IV DESAIN PENELITIAN	42
4.1 Pengumpulan Data	42

4.1.1 Instrumen Penelitian.....	42
4.1.2 Uji Validitas dan Reabilitas.....	42
4.1.3 Teknik Pengumpulan Data	43
4.2 Langkah Penelitian.....	44
4.2.1 Tahap Persiapan	44
4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	44
4.2.3 Tahap Akhir Penelitian.....	45
4.3 Pengolahan Data dan Analisa Data	45
4.3.1 Pengolahan Data.....	45
4.3.2 Analisa Data	46
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	48
4.4.2 Waktu Penelitian	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	49
5.1 Hasil Penelitian	49
5.1.1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	49
5.1.2 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	49
5.2 Hasil Penelitian Univariat.....	50
5.2.1 Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi.....	50
5.2.2 Pengetahuan Lansia Tentang Pengertian Diet Hipertensi	51
5.2.3 Pengetahuan Lansia Tentang Tujuan Diet Hipertensi.....	52
5.2.4 Pengetahuan Lansia Tentang Jenis – Jenis Diet Hipertensi	53

5.2.5 Pengetahuan Lansia Tentang Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Pada Hipertensi	53
5.3 Pembahasan.....	54
5.3.1 Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi	54
5.3.2 Pengetahuan Lansia Tentang Pengertian Diet Hipertensi.....	55
5.3.3 Pengetahuan Lansia Tentang Tujuan Diet Hipertensi.....	56
5.3.4 Pengetahuan Lansia Tentang Jenis – Jenis Diet Hipertensi	56
5.3.5 Pengetahuan Lansia Tentang Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Pada Hipertensi	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 2.2 Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Pada Hipertensi..	29
Tabel 3.1 Definisi Operasionnal.....	37
Tabel 5.1 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 5.2 Distribusi dan Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	49
Tabel 5.3 Distribusi dan Frekuensi Pengetahuan Tentang Diet Hipertensi.....	50
Tabel 5.4 Distribusi dan Frekuensi Pengetahuan Pengertian tentang Diet Hipertensi.....	51
Tabel 5.5 Distribusi dan Frekuensi Pengetahuan Tentang Tujuan Diet Hipertensi	52
Tabel 5.6 Distribusi dan Frekuensi Pengetahuan Tentang Jenis – Jenis Diet Hipertensi.....	53
Tabel 5.7 Distribusi dan Frekuensi Pengetahuan Tentang Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Diet Hipertensi.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.6 Kerangka Teori	33
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Kisi – Kisi Instrumen dan Instrumen

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Instrumen

Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 6 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah 2020/2021

Lampiran 7 Riwayat Hidup