

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan terhadap 30 responden lansia hipertensi untuk mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang diet hipertensi di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Biru wilayah kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 21 (70%) responden di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Biru wilayah kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung memiliki pengetahuan kurang tentang diet hipertensi.
2. Hampir seluruh responden yaitu sebanyak 20 (80%) responden di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Biru wilayah kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung memiliki pengetahuan baik tentang pengertian diet hipertensi.
3. Sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 16 (53%) responden di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Biru wilayah kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung memiliki pengetahuan kurang tentang tujuan diet hipertensi
4. Sebagian besar dari responden yaitu sebanyak 21 (70%) responden di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Biru wilayah kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung memiliki pengetahuan kurang tentang jenis – jenis diet hipertensi.

5. Sebagian kecil dari responden yaitu sebanyak 12 responden (40%) di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Biru wilayah kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung memiliki pengetahuan cukup tentang makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan pada hipertensi.

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Penelitian diharapkan menjadi acuan puskesmas yang terdapat binaan lansia yang mengalami hipertensi lebih meningkatkan penyuluhan tentang diet hipertensi untuk mengurangi derajat hipertensi dan terjadi komplikasi.

2. Bagi Lansia Hipertensi

Penelitian ini diharapkan lansia yang mengalami hipertensi lebih memperhatikan kesehatan khususnya tentang diet hipertensi dengan cara ikut berpartisipasi dalam kegiatan penyuluhan tentang diet hipertensi di posbindu atau puskesmas.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian diharapkan menjadi referensi atau pengembangan untuk peneliti selanjutnya berkaitan dengan penelitian ini dengan cara mengkaji lebih dalam mengenai gambaran pengetahuan lansia tentang diet hipertensi di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Biru wilayah kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung.