

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Hasil penelitian mengenai pengaruh perawatan metode kanguru disertai musik *mozart* terhadap refleks *rooting-sucking* pada BBLR di Ruang Melati RSUD Kota Bandung, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Sebelum dilakukan perawatan metode kanguru lebih dari setengahnya dengan refleks *rooting-sucking* tidak baik dan setelah dilakukan perawatan metode kanguru setengahnya dengan refleks *rooting-sucking* sedang.
2. Sebelum dilakukan perawatan metode kanguru disertai musik *mozart* lebih dari setengahnya dengan refleks *rooting-sucking* tidak baik dan setelah dilakukan perawatan metode kanguru disertai musik *mozart* lebih dari setengahnya dengan refleks *rooting-sucking* baik.
3. Terdapat pengaruh perawatan metode kanguru terhadap refleks *rooting-sucking* pada BBLR (*p-value*  $0,004 < 0,05$ ).
4. Terdapat pengaruh perawatan metode kanguru disertai musik *mozart* terhadap refleks *rooting-sucking* pada BBLR (*p-value*  $0,000 < 0,05$ ).
5. Ada perbedaan yang signifikan antara perawatan metode kanguru dengan perawatan metode kanguru disertai musik *mozart* terhadap refleks *rooting-sucking*, dengan kata lain dapat dikatakan bahwa intervensi perawatan metode kanguru disertai musik *mozart* lebih efektif

meningkatkan refleks *rooting-sucking* dibandingkan dengan intervensi perawatan metode kanguru saja (*p-value*  $0,009 < 0,05$ ).

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Pihak Rumah Sakit Umum Kota Bandung

Berdasarkan hasil penelitian terdapat perbedaan yang signifikan pada bayi yang diberikan PMK dan musik mozart maka pihak Rumah Sakit bisa membuat SOP mengenai penerapan antara PMK dengan pemberian musik *Mozart* yang bisa lebih meningkatkan refleks *rooting-sucking*.

### 2. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Hasil penelitian ini bisa dijadikan referensi untuk mata kuliah keperawatan anak dalam materi perawatan bayi baru lahir

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti lain dalam meneliti lebih lanjut mengenai peningkatan rooting-sucking yang bisa membantu meningkatkan berat badan pada bayi BBLR dengan berbagai perlakuan. Seperti pemberian PMK disertai jenis musik yang lain ataupun PMK dengan teknik pijat bayi.