

LAMPIRAN 1

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang *Brisk Walking Exercise* Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung

Nama : Lina Merliana

Nim : 4180180081

Dospem 1 : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep, Ners, M.Kep

Dospem 2 : Hj.Sri Mulyati Rahayu, M.Kes, AIFO

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing 1 (Bapak. Azim)
1	Jum'at, 23 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan judul dan bab 1 tentang Gambaran Pengetahuan Tentang <i>Brisk Walking Exercise</i> Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung ▪ Dospem 1 menyarankan perbaiki latar belakang, mengubah tata letak kata-kata dalam penepatan judul 	
2	Rabu, 27 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan judul dan bab 1 ▪ Dospem 1 meng-Acc judul ▪ Dospem 1 menyarankan di bab 1 masukan hasil penelitian sebelumnya, masukan juga studi pendahuluan, responden yang diteliti untuk studi pendahuluan tidak boleh sama dengan responden yang ada di sampel ▪ Dospem 1 menyarankan Lanjutkan bab 2 	
3	Kamis, 27 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan bab 1 dan 2 	

		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dospem 1 meng-Acc bab 1 dan 2 dan menyarankan lanjutkan bab 3 dan 4 	
4	Senin, 04 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan bab 3 dan 4 ▪ Dospem 1 meng-ACC bab 3 dan 4 dan menyarankan untuk segera maju SUP dan segera daftar sidang 	
5	Selasa, 06 juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bimbingan uji kontruksi ▪ Dospem 1 menyarankan bagikan kuesioner kepada responden, kemudian olah data hasil jawaban kuesioner dari responden ▪ Dospem 1 menyarankan lanjutkan bab 5 dan bab 6 	
6	Kamis, 29 juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan hasil olah data kuesioner menggunakan excel 2019 dan SPSS 25 ▪ Mengajukan bab 5 dan bab 6 ▪ Dospem 1 meng-Acc bab 5 dan menyarankan di bab 6 kesimpulan, diuraikan 	
7	Jum'at, 06 agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan bab 6 ▪ Dospem 1 meng-Acc bab 6, dan menyarankan membuat abstrak serta hasil olah data excel dan SPSS 25 masukan ke dalam lampiran 	
8	Sabtu, 07 agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan abstrak ▪ Dospem 1 meng-Acc abstrak dan menyarankan di daplus tulisan link berwarna hitam ▪ Dospem 1 menyarankan untuk daftar sidang akhir KTI 	

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing 2 (Ibu. Ayu)
1	Rabu, 26 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan judul, bab 1 dan bab 2 tentang Gambaran Pengetahuan Lansia Penderita Hipertensi Tentang <i>Brisk Walking Exercise</i> Di UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung ▪ Dospem 2 menyarankan perbaiki latar belakang, perbaiki penulisan di bab 2 sesuai buku 	
2	Minggu, 30 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan bab 1 dan 2 ▪ Dospem 2 meng-Acc judul dan bab 1 ▪ Dospem 2 menyarankan di bab 2 perbaiki kerangka konseptual, karena sumber dibawah 10 tahun, tambahkan sumber tahun terbaru dan lanjutkan bab 3 dan bab 4 	
3	Kamis, 03 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan bab 3 dan bab 4 ▪ Dospem 2 meng-Acc bab 2 ▪ Dospem 2 menyarankan perbaikan uji validitas dan reabilitas harusnya berada di bab 4 di bagian instrument bukan di bab 3 	
4	Jum'at, 04 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan bab 3 dan bab 4 ▪ Dospem 2 meng-Acc bab 3 bab 4, serta menyarankan untuk segera daftar sidang SUP 	
5	Selasa, 06 juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bimbingan uji konstruk ▪ Dospem 2 menyarankan bagikan kuesioner kepada responden, kemudian olah data hasil jawaban kuesioner dari responden 	

		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dospem 2 menyarankan lanjutkan bab 5 dan bab 6 	
6	Kamis, 22 juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan bab 5 dan bab 6 ▪ Dospem 2 menyarankan di bab 5 hasil olah data karakteristik di awal tabel 5.1 dan hasil olah data pengetahuan kedua di tabel 5.2 kemudian di pembahasan masukan teori menurut peneliti dan menurut pakarnya ▪ Dospem 2 menyarankan di bab 6 uraian kata-kata sesuai di bab 4 yang ada di Analisa data, dan tambahkan saran buat petugas puskesmas, dan lanjutkan abstrak dan di dapfus sedikit menjorok kedalam 	
7	Minggu, 08 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan bab 5 bab 6 dan abstrak ▪ Dospem 2 meng-Acc bab 5 ▪ Dospem 2 menyarankan di abstrak tambahkan materi bab 2, dan masukan jurnal, buku beserta tahun di terbitkannya 	
8	Selasa, 10 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mengajukan abstrak dan bab 6 ▪ Dospem 2 menyarankan abstrak b.indo terlebih dahulu kemudian b.inggris dan teori brisk walking masukan setelah tujuan dan di bab 6 kesimpulan uraikan kata saja tidak usah dimasukan lagi hasil persenanya ▪ Dospem 2 menyarankan perbaiki bab 6 sekarang, hasil perbaikan kirim malam ini dan diperbolehkan untuk segera daftar sidang akhir KTI 	

LAMPIRAN2

SURAT IZIN PENELITIAN



Bap/Sekarang bertempat di Bandung
Dipimpin oleh : Dr. Siti Sundiah, S.Kep., M.Kep
Dekan : Dr. Siti Sundiah, S.Kep., M.Kep

Nomor : 005/09.FKP-1/UBK/IV/2020
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Bandung, 1 April 2021

Kepada Yth :

Kepala Puskesmas
Cibiru Di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam kami sampaikan, segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang banyak kepada kita.

Berkaitan dengan pembelajaran Keperawatan Medikal Bedah Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, mohon kiranya instansi Bapak/Ibu pimpin dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa dibawah ini :

Nama : Lina Merliana
NIM : 4180180081

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Universitas Bhakti
Kencana Dekan Fakultas
Keperawatan

R. Siti Sundiah, S.Kep., M.Kep



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Wastukencana No.2 Telp. 022 4230097 Bandung

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

NOMOR : PP.09.01/262-kesbangpol/IV/2021

- Dasar** : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
 2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
 5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 08 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang** : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 004/09.FKP-1/UBK/IV/2020, Tanggal 01 April 2021, Perihal Permintaan Data dan Wawancara

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : **LINA MERLIANA**
 b. Alamat Lengkap : Kp. Cipondoh, RT. 003/ RW. 006, Desa. Cinunuk, Kec. Cileunyi, Kab. Bandung
 c. No. Identitas, Hp : NIK. 320405640100001, Hp.081224708401
 d. Untuk :
 1) Melakukan Permintaan Data dan Wawancara, tentang "Data Hipertensi Pada Lansia Tentang Pola Hidup"
 2) Lokasi : Dinas Kesehatan, UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung
 3) Anggota Tim : -
 4) Bidang Penelitian : -
 5) Status Penelitian : Baru
 e. Waktu Pelaksanaan : 07 April 2021 s.d 07 Oktober 2021
 f. Melaporkan hasil Permintaan Data dan Wawancara kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 01 April 2021

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK
Sekarang

BANDAR
BANGSA DAN POLITIK
BANDUNG TK. I

NIP. 19690320 199008 1 001

Drs. INCI DERMAGA MA, MAP



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS KESEHATAN

Jalan Supratman Nomor 73 Telp. 022-87244572 Bandung

SURAT KETERANGAN

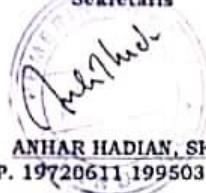
Nomor: PP.06.02/*Lcrg* /Dinkes/IV/2021

1. Yang bertanda tangan dibawah ini:
 - a. Nama : **ANHAR HADIAN, SKM**
 - b. Jabatan : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Bandung

Dengan ini menerangkan bahwa:

 - a. Nama : **LINA MERLIANA**
 - b. Alamat : Kp. Cipondoh, Rt 003/Rw 006, Desa Cinunuk, Kec. Cileunyi, Kab. Bandung
 - c. Maksud : Permohonan Data dan Wawancara "Data Hipertensi Pada Lansia Tentang Pola Hidup"
 - d. Waktu Pelaksanaan : Terhitung Mulai tanggal 13 April 2021 s.d
07 Oktober 2021
2. Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:
 - a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/262-kesbangpol/IV/2021 tanggal 07 April 2021
 - b. Surat permohonan dari: Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 006/09.FKP.1/UBK/IV/2021 tanggal 01 April 2021
3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 13 April 2021
a.n KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BANDUNG
Sekretaris


ANHAR HADIAN, SKM
NIP. 19720611 199503 1 003

CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Kepala Bidang P2P
4. Kepala Bidang Kesmas
5. Kepala Bidang SDK
6. Kepala UPT Puskesmas Cibiru.

LAMPIRAN 3**INFORMED CONSENT****(Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Setelah saya mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang tujuan yang jelas dari penelitian yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Tentang Brisk Walking Exercise Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung**”. Menyatakan **Bersedia / Tidak Bersedia**, menjadi responden dalam pengambilan data untuk penelitian ini.

Bandung, Agustus 2021

Peneliti

Responden

Lina Merliana

(.....)

LAMPIRAN 4

**KISI – KISI INSTRUMEN GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG
BRISK WALKING EXERCISE PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS CIBIRU KOTA BANDUNG**

Variabel	Sub	Indikator	Jumlah	Nomer	Variabel	Soal	Soal
Pengetahuan	Pengertian	Apa yang anda ketahui tentang jalan cepat / <i>Brisk Walking Exercise</i>	5	1,2,3,4,5			
	Manfaat	Apa saja manfaat jalan cepat / <i>Brisk Walking Exercise</i>	1	6			
	Waktu	Berapa lama	2	7,8			
	Latihan	waktu latihan jalan cepat / <i>Brisk Walking Exercise</i>					
	Teknik	Bagaimana teknik Melakukan cara melanjutkan jalan cepat / <i>Brisk Walking Exercise</i>	7	9,10,11,12,13,14,15			

KUESIONER

DATA DASAR RESPONDEN

1. Nama Inisial : _____

2. Umur : _____

3. Jenis Kelamin : _____

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (X) pada salah satu jawaban yang paling benar diantara A, B, C dan D.

1. Apa yang dimaksud dengan *Brisk Walking Exercise*?

- | | |
|------------------------------|-------------------------------|
| a. Tehnik jalan cepat | c. Tehnik jalan sedang |
| b. Tehnik jalan lambat | d. Tehnik jalan sangat lambat |

2. Jalan cepat atau *Brisk Walking Exercise* salah satu bentuk latihan?

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| a. Olahraga Anaerobic | c. Olahraga Aero Spot |
| b. Olahraga Aerobic | d. Olahraga Aero Street |

3. Berjalan jalan cepat atau *Brisk Walking Exercise* dapat menurunkan mortalitas penderita gangguan?

- | | |
|----------|----------------------|
| a. Diare | c. Hipertensi |
| b. Demam | d. TBC |

4. Menurut saesawati 2019, jalan cepat atau *Brisk Walking Exercise* mampu menurunkan denyut nadi dan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi?

- | | |
|-----------|------------------|
| a. Sedang | c. Sangat berat |
| b. Berat | d. Ringan |

5. Olahraga atau aktivitas fisik seperti jalan cepat atau *Brisk Walking Exercise* dapat menurunkan mortalitas pada penderita gangguan?

11. Tehnik melakukan jalan cepat atau *Brisk Walking Exercise* tahap 2 dengan cara?
- Melangkah satu kaki kedepan
 - Melakukan tarikan kaki kebelakang dan kedepan**
 - Relaksasi
 - Dorongan
12. Tehnik melakukan jalan cepat atau *Brisk Walking Exercise* tahap 3 dengan cara?
- Melangkah satu kaki kedepan
 - Melakukan tarikan kaki kebelakang dan kedepan
 - Relaksasi**
 - Dorongan
13. Tehnik melakukan jalan cepat atau *Brisk Walking Exercise* tahap 4 dengan cara?
- Melangkah satu kaki kedepan
 - Melakukan tarikan kaki kebelakang dan kedepan
 - Relaksasi
 - Dorongan**
14. Pada saat melangkahkan kaki, tumpuan kaki harus selalu kontak dengan?
- | | |
|-----------------|-----------|
| a. Tanah | c. Tangan |
| b. Udara | d. Kaki |
15. Saat melakukan gerakan pada lengan dan bahu, jangan mengagkatnya terlalu?
- | | |
|------------------|-----------|
| a. Pendek | c. Lebar |
| b. Tinggi | d. Sempit |

LAMPIRAN 5**HASIL UJI KONSTRUK****PENGETAHUAN BRISK WALKING EXERCISE****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.926	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00181	8.0667	23.210	.731	.919
VAR00182	7.7333	24.781	.631	.923
VAR00183	8.0000	24.571	.455	.927
VAR00184	8.0000	23.429	.698	.920
VAR00185	8.0000	24.143	.545	.924
VAR00186	8.1333	24.267	.507	.926
VAR00187	8.1333	23.124	.750	.918
VAR00188	7.9333	23.352	.747	.918
VAR00189	8.0000	24.143	.545	.924
VAR00190	8.0000	23.286	.730	.919
VAR00191	8.2667	23.924	.619	.922
VAR00192	8.0000	23.286	.730	.919
VAR00193	8.0667	23.210	.731	.919
VAR00194	7.8667	23.552	.755	.918
VAR00195	8.2000	23.886	.500	.923

LAMPIRAN 6

HASIL OLAH DATA

No	Inisial	Umur	P/ L	Pendidikan	Pekerjaan	JAWABAN RESPONDEN															Total	% Total	Kategori	Kode
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
1	N	46	P	Tamat SD	IRT	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	40%	Kurang	3	
2	A	49	P	SLTP	IRT	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	6	40%	Kurang	3	
3	N	46	P	SLTP	IRT	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	9	60%	Cukup	2	
4	P	57	P	Tamat SD	IRT	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	10	67%	Cukup	2		
5	E	57	L	SLTP	Wiraswasta	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	33%	Kurang	3		
6	T	52	P	SLTP	IRT	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	53%	Kurang	3	
7	U	54	P	SLTA	Karyawan Swasta	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6	40%	Kurang	3	
8	T	52	L	SLTA	Karyawan Swasta	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	6	40%	Kurang	3	
9	A	56	P	SLTP	Wiraswasta	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	7	47%	Kurang	3	
10	N	53	L	SLTA	Karyawan Swasta	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	9	60%	Cukup	2		
11	S	54	P	Tamat SD	IRT	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	6	40%	Kurang	3	
12	T	50	L	Tamat SD	Wiraswasta	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	6	40%	Kurang	3	
13	J	49	P	SLTA	IRT	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	12	80%	Baik	1		
14	Y	46	L	SLTA	Karyawan Swasta	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	5	33%	Kurang	3		
15	L	51	L	SLTA	Karyawan Swasta	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	11	73%	Cukup	2		
16	D	46	P	SLTA	IRT	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	80%	Baik	1		
17	A	57	P	SLTP	IRT	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	87%	Baik	1		
18	E	50	L	SLTP	Wiraswasta	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	6	40%	Kurang	3		
19	I	46	P	SLTA	IRT	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	7	47%	Kurang	3		
20	W	49	P	SLTA	IRT	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	10	67%	Cukup	2			

No	Inisial	Umur	P/ L	Pendidikan	Pekerjaan	JAWABAN RESPONDEN										Total	%	Kategori	Kode			
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
21	Y	58	P	Tamat SD	IRT	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	10	67%	Cukup	2	
22	N	59	L	SLTA	Wiraswasta	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	7	47%	Kurang	3
23	A	53	P	Tamat SD	Wiraswasta	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	7	47%	Kurang	3
24	E	54	L	Tamat SD	Buruh	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	9	60%	Cukup	2
25	T	54	L	SLTA	Karyawan Swasta	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	6	40%	Kurang	3
26	I	51	L	SLTA	Karyawan Swasta	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	6	40%	Kurang	3
27	H	49	P	SLTP	IRT	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	7	47%	Kurang	3
28	D	48	L	SLTP	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	7	47%	Kurang	3
29	Y	47	P	SLTP	Wiraswasta	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	7	47%	Kurang	3
30	E	48	L	SLTA	Karyawan Swasta	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	6	40%	Kurang	3
31	R	46	P	SLTA	Karyawan Swasta	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	80%	Baik	1	
32	L	47	L	SLTP	Wiraswasta	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	73%	Cukup	2	
33	A	49	P	SLTA	IRT	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	12	80%	Baik	1	
34	D	48	L	SLTA	Karyawan Swasta	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	11	73%	Cukup	2	
35	R	54	P	SLTA	IRT	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	11	73%	Cukup	2	
36	I	51	L	SLTA	Wiraswasta	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	10	67%	Cukup	2	
37	O	53	P	Tamat SD	IRT	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	8	53%	Kurang	3	
38	J	52	L	Tamat SD	Buruh	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	10	67%	Cukup	2	
39	R	59	P	SLTA	IRT	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	80%	Baik	1	
40	E	56	L	SLTA	Karyawan Swasta	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	5	33%	Kurang	3	

Hasil Olah Data IBM SPSS Statistic 25
Berdasarkan Pengetahuan Per-Indikator

Statistics						
		Pengetahuan	Pengertian	Manfaat	WaktuLatihan	Tehnik Melakukan
N	Valid	40	40	40	40	n
	Missing	0	0	0	0	0

Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	6	15.0	15.0	15.0
	cukup	12	30.0	30.0	45.0
	kurang	22	55.0	55.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pengertian					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	12	30.0	30.0	30.0
	cukup	15	37.5	37.5	67.5
	kurang	13	32.5	32.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Manfaat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	23	57.5	57.5	57.5
	kurang	17	42.5	42.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

WaktuLatihan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	16	40.0	40.0	40.0
	kurang	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Tehnik Melakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	7	17.5	17.5	17.5
	cukup	14	35.0	35.0	52.5
	kurang	19	47.5	47.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Hasil Olah Data IBM SPSS Statistic 25

Berdasarkan Karakteristik Responden

Statistics

	Umur	Jenis kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	40	40	40
	Missing	0	0	0

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46 tahun	6	15.0	15.0
	47 tahun	2	5.0	20.0
	48 tahun	3	7.5	27.5
	49 tahun	5	12.5	40.0
	50 tahun	2	5.0	45.0
	51 tahun	3	7.5	52.5
	52 tahun	3	7.5	60.0
	53 tahun	3	7.5	67.5
	54 tahun	5	12.5	80.0
	56 tahun	2	5.0	85.0
	57 tahun	3	7.5	92.5
	58 tahun	1	2.5	95.0
	59 tahun	2	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	22	55.0	55.0	55.0
	laki-laki	18	45.0	45.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD	9	22.5	22.5	22.5
	SLTP	11	27.5	27.5	50.0
	SLTA	20	50.0	50.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	17	42.5	42.5	42.5
	Buruh	2	5.0	5.0	47.5
	Wiraswasta	10	25.0	25.0	72.5
	Karyawan Swasta	11	27.5	27.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

LAMPIRAN 7**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Nama : LINA MERLIANA

Nim : 4180180081

Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 24 Januari 2000

Alamat : Kp. Cipondoh rt03/rw06, Desa.Cinunuk

Kecamatan.Cileunyi, Kabupaten.Bandung

Pendidikan

1. SDN CINUNUK 08 : Tahun 2006-2012
2. SMP KARYA BUDI : Tahun 2012-2015
3. SMA KARYA BUDI : Tahun 2015-2018
4. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG : Tahun 2018-2021

LAMPIRAN 8

HASIL PLAGIATRISME

D3kepban 4180180081 Lina merliana

ORIGINALITY REPORT

17 %
SIMILARITY INDEX

17 %
INTERNET SOURCES

4 %
PUBLICATIONS

6 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3 %
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3 %
3	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	2 %
4	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	2 %
5	es.scribd.com Internet Source	2 %
6	docplayer.info Internet Source	1 %
7	www.scribd.com Internet Source	1 %
8	123dok.com Internet Source	1 %
9	skripsikesehatan.blogspot.com Internet Source	1 %

10	Abdi Iswahyudi Yasril, Widya Rahmadani. "Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang Tahun 2019", Jurnal Sehat Mandiri, 2020 Publication	1 %
11	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1 %
12	Submitted to Universitas Musamus Merauke Student Paper	1 %
13	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%

D3kepb4180180081 Lina merliana

GRADEMARK REPORT

FINAL GRADE

GENERAL COMMENTS

/123

Instructor

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8

PAGE 9

PAGE 10

PAGE 11

PAGE 12

PAGE 13

PAGE 14

PAGE 15

PAGE 16

PAGE 17

PAGE 18

PAGE 19

PAGE 20

PAGE 21

PAGE 22

PAGE 23

PAGE 24

PAGE 25

PAGE 26

PAGE 27

PAGE 28

PAGE 29

PAGE 30

PAGE 31

PAGE 32

PAGE 33

PAGE 34

PAGE 35

PAGE 36

PAGE 37

PAGE 38

PAGE 39

PAGE 40

PAGE 41

PAGE 42

PAGE 43
