

ABSTRAK

Depresi merupakan masalah serius bagi pasien yang menjalani hemodialisis. Depresi muncul karena kurangnya optimisme, kurangnya makna dalam hidup, kurangnya pemahaman akan tujuan hidup yang tidak lain adalah menyembah Tuhan. Spiritualitas sering digunakan sebagai strategi koping dalam menghadapi depresi. Spiritualitas mampu memberi makna pada kehidupan, memberi harapan, menerima kondisi penyakit dan menghadapi keluhan fisik maupun psikis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan spiritualitas dengan depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini menggunakan pendekatan *A Literature Review*. Populasi penelitian adalah 8 artikel. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, kemudian diambil 5 artikel sebagai sampel. Uji kelayakan data penelitian menggunakan penilaian kritis dari *Joanna Briggs Institute* (JBI) untuk studi analitik *cross-sectional* dengan hasil 5 artikel mendapatkan Rekomendasi Kuat (*Grade A*). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara spiritualitas dan depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis. Lima artikel (100%) menyatakan bahwa tingkat kesejahteraan spiritual yang lebih tinggi (yaitu, ada kedamaian / makna dalam hidup, dan pernyataan) memiliki tingkat depresi yang lebih rendah. Oleh karena itu, penting untuk mempertimbangkan kesejahteraan spiritual dalam pengkajian dan intervensi depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis dengan membantu mereka membangun makna, kedamaian, dan kepercayaan diri untuk mencegah dan mengelola depresi.

Kata Kunci: depresi, hemodialisis, spiritualitas

Daftar Pustaka: 11 Buku (2011-2020)

35 Jurnal (2011-2020)

3 Situs web (2018-2020)

ABSTRACT

Depression is a serious problem for a patient undergoing hemodialysis. Depression arises from the lack of optimism, the lack of the meaning of life, and the lack of the understanding of the purpose of life which is nothing but the worship of God. Spirituality is often used as a coping strategy in dealing with depression. Spirituality can give the meaning of life, hope, fortitude to get through the disease, and ability to face physical and psychological complaints. This study aims to find out whether there is a relationship between spirituality and depression in patients undergoing hemodialysis. The study applies the Literature Review approach. The study population is 8 articles. The sample is obtained through purposive sampling technique, and then there are 5 articles as the sample. The feasibility test of the research data uses critical appraisal from the Joanna Briggs Institute (JBI) for cross-sectional analytic study with the result of 5 articles getting Strong Recommendations (Grade A). The results show a relationship between spirituality and depression in patients undergoing hemodialysis. Five articles (100%) state that higher level of spiritual well-being (i.e., peace / meaning of life, and statements) has lower rate of depression. Therefore, it is important to consider the spiritual well-being in the assessment and intervention of depression in patients undergoing hemodialysis by helping them build meaning, peace, and self-confidence to prevent and manage depression.

Keywords: depression, hemodialysis, spirituality

Library: 11 Books (2011-2020)

35 Journals (2011-2020)

3 Websites (2018-2020)