

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian gambaran pengetahuan remaja putri mengenai penanganan dysmenore yang dilakukan di SMK Bhakti Kencana Bandung, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir setengahnya responden memiliki pengetahuan cukup (47,62 %)
2. Hampir setengahnya responden memiliki pengetahuan kurang (46,43 %)
3. Sebagian kecil responden memiliki pengetahuan baik (5,95 %)

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka saran yang perlu disampaikan diantaranya, sebagai berikut :

1. Bagi institusi sekolah
Diharapkan menyediakan informasi tentang menstruasi seputar majalah kesehatan atau poster -poster yang berhubungan dengan penanganan dysmenore dan diadakannya pendidikan kesehatan oleh guru kepada siswi untuk meningkatkan pengetahuan penanganan dysmenore atau bisa juga bekerja sama dengan puskesmas terdekat untuk melakukan penyuluhan kesehatan terkait penanganan dysmenore.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya dalam pengembangan penelitian tentang pengetahuan penanganan dysmenore dan untuk menambah referensi dalam melakukan penelitian lebih lanjut lagi.