

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
BAB 1 pendahuluan	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	7
1.3 Tujuan penelitian	7
1.4 Manfaat penelitian	8
BAB 2 tujuan pustaka	
2.1 Kehamilan	
2.1.1 Pengertian kehamilan	10
2.1.2 Ibu hamil anak pertama (primigravida).....	10
2.1.3 Perubahan fisiologis	11
2.1.4 Tanda bahaya kehamilan.....	14
2.1.5 Kebutuhsn fisiologis pada ibu hamil.....	16
2.2 Kecemasan	
2.2.1 Pengertian kecemasan.....	17
2.2.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	18
2.2.3 Manifestasi klinis kecemasan	20
2.2.4 Tingkat kecemasan	22
2.2.5 Respon kecemasan.....	23
2.2.6 Rentang respon kecemasan.....	26
2.2.7 Alat ukur kecemasan	26
2.2.8 Kecemasan pada kehamilan.....	27
2.2.9 Faktor – faktor yang menyebabkan kecemasan pada kehamilan.....	28
2.2.10 Gejala kecemasan	30

2.3 Emotional Freedom Technique (EFT).....	32
2.3.1 Perbedaan antara EFT dan akupunktur.....	33
2.3.2 Keunggulan EFT.....	34
2.3.3 Pengaruh EFT terhadap kecemasan.....	39

BAB 3 Metode penelitian

3.1 Jenis penelitian	43
3.2 Variabel penelitian.....	43
3.3 Populasi dan sampel	44
3.3.1 Populasi	44
3.3.2 Teknik sampling	44
3.3.3 Sampel	45
3.4 Tahap literatur review	45
3.4.1 Merumuskan masalah	46
3.4.2 Mencari dan mengumpulkan data literatur	47
3.4.3 Mengevaluasi kelayakan data/literatur	48
3.5 Analisis data	50
3.6 Etika penelitian.....	52
3.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	53
3.7.1 Lokasi penelitian.....	53
3.7.2 Waktu penelitian.....	54

BAB 4 Hasil Dan Pembahasan

4.1 Hasil penelitian.....	62
4.2 Pembahasan	67
4.3 Keterbatasan penelitian	74

BAB 5 Simpulan dan Saran

5.1 Kesimpulan.....	75
5.2 Saran	7

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang Respon Ansietas.....	26
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	50

DAFTAR BAGAN

3.2 Prisma Flow Diagram	48
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian

Lampiran 2 Bimbingan

Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup